

VADİMAĞ

RÖPORTAJLAR

MABEL MATİZ

AKASYA ASILTÜRKMEN

ALPER SALDIRAN

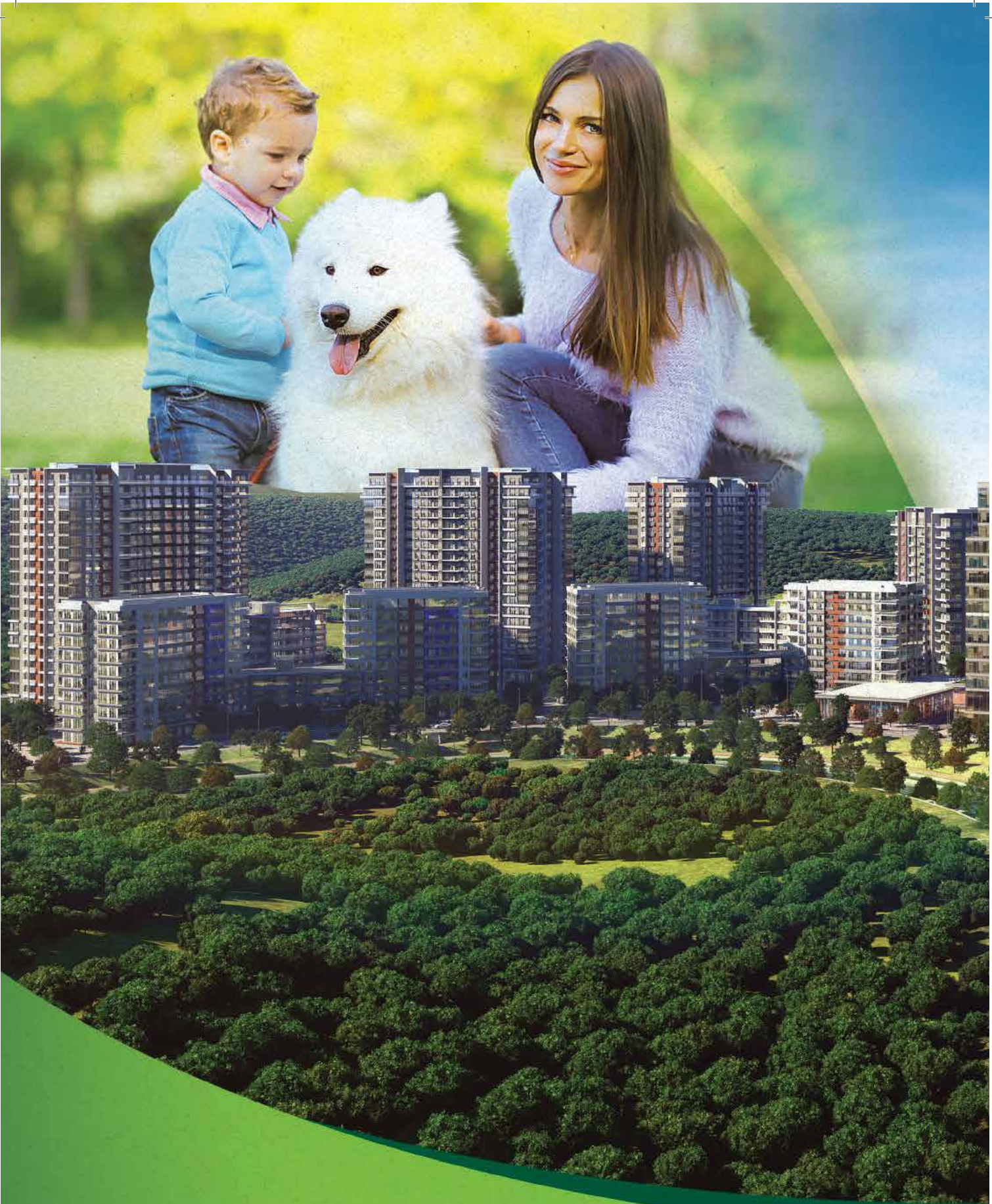
VADİSTANBUL'DA HER ŖEY DÜŖÜNÜLDÜ! BİR GÜN

KAHVESİZ OLMAZ!

Keyifli bir mola
için güncel
adresler...



İlkbahar Modası
Evlerde Yenilikler
İstanbul İnsanları
Sokak Stilleri



444 5335

www.vadistanbul.com.tr

Ayazağa Mah. Kemerburgaz Cad. No:1/A Sanyer - İstanbul

   vadistanbul

AYRICALIKLAR VADİSİ...

*Metro havarayı, ticari kompleksi, evleri, ofisleri, AVM ve alışveriş caddesiyle
çağın ötesini yaşıyor, sizlere yeni nesil bir yaşam sunuyoruz.*



artas invest

ORTAK GİRİŞİMİ



VADİSTANBUL
PARK



6
VADİSTANBUL'DA
BİR GÜN

23
KÖŞE YAZISI:
ALEXANDER KOKO
TAKIM ELBİSE
GİYME SANATI

28
DEKORASYON
EVLERDEKİ
2018 TRENDLERİ

32
SPOR ÇANTANIZDA
NE VAR?

34
SPOR DÜNYASINDA
NELER OLUYOR?



35
KÖŞE YAZISI:
KORAY YAĞMUR
2018 İYİ YAŞAM VE
BESLENME TRENDLERİ

46
KÖŞE YAZISI:
NİHAN GÜZEL
2018 MAKYAJ TRENDLERİ



8
2018 BAHAR
TRENDLERİ

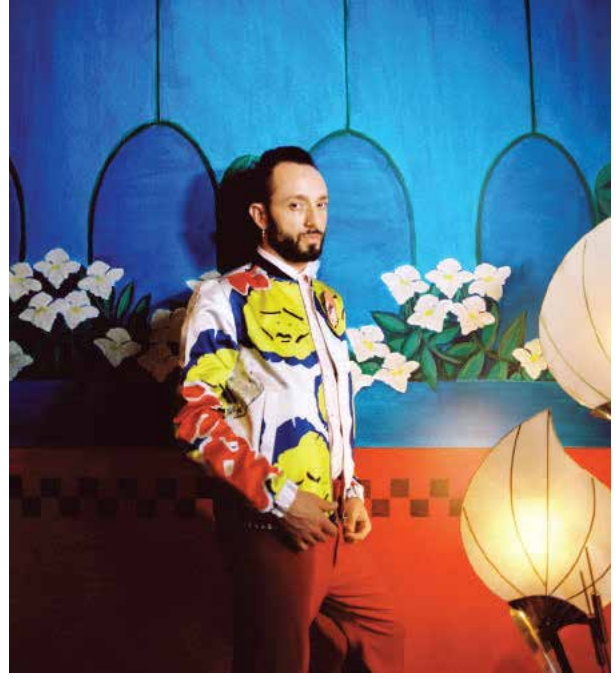
48
KOZMETİK

54
TEKNOLOJİ

60
SİNEMA

66
ÇOCUK MODASI

56
RÖPORTAJ:
ALPER SALDIRAN
"HAYATIN KARŞISINDA
BAYATLAMAK
İSTEMİYORUM"



24 RÖPORTAJ: MABEL MATİZ
SÖYLEYEREK, ANLATARAK İYİLEŞECEĞİME
İNANMIŞIM BİR KERE!

72
MAKARNA AŞKINA

75
KÖŞE YAZISI: OBEN BUDAK
HAYIR DEMEK,
HAYIR DEMEKTİR!

76
SEYAHAT/KAÇAMAK ZAMANI

79
ASTROLOJİ



64 RÖPORTAJ: AKASYA ASILTÜRKMEN
"ANNE OLUNCA SENİ ANİDEN DAHA
DONANIMLI YAPACAK BİR TURBO TUŞU YOK"

Editörden...

İçinde bulunduğumuz dönemin en popüler cümlesi;
"bir türlü kendime vakit ayıramıyorum..."

Herkesin ayakta kalmak üzere yapmakla yükümlü olduğu bir işi var ve maalesef işimiz bir hayli vaktimizi alıyor. Kalan süreyi aileye ya da evdeki sevimli dostlara bölüştürünce elde avuçta pek de bir şey kalmıyor aslında.

Hayatın kuralları gitgide sertleşe dursun, kaliteli zaman geçirmenin inceliklerini bulabileceğiniz yerleri keşfedip, zaten kısıtlı olan sürenizi keyif alarak yaşamak hayatın en büyük amacı oldu artık. Bu yüzden Vadistanbul'un hayatımıza kattıkları çok önemli.

İstanbul'a nefes veren ve her mevsim yeşilin bir başka tonuna bürünen Belgrad Ormanı'nın yanı başında keyifle ve huzur içinde alışverişinizi yapmak, arkadaşlarınızla buluşmak, eğlenceye katılmak, kısacası hayattan zaman çalmak için tasarlanan Vadistanbul, bundan böyle VadiMag dergiyle aradığınız her şeyi elinizin altına getiriyor.

Moda, sanat, gastronomi, dekorasyon ve spora uzanan farklı konuları ve röportajları bulabileceğiniz VadiMag, her sezon yenilenen içeriğiyle sizlere ulaşacak.

Keyifli okumalar...



KAPAK

FOTOĞRAF: ERMAN İŞTAHLI / Q4

MODA EDITÖRÜ: ALEXANDER KOKOSKERIYA / OBEX

ROBSON: Takım elbise Cacharel, Triko Beymen Club

MARTA V: Bluz ve pantolon Network
Çanta İpekyol, Kolye Twist

VADİMAG

SAYI: 01

Tüzel Kişi Temsilcisi

Vadistanbul AVM Hizm. A.Ş.
adına Burhanettin Sontay

Sorumlu Müdür

Ayça Ögetürk

Genel Yayın Yönetmeni

Nihan Uluçay

Editör

Oben Budak

Kreatif Direktör

Alexander Kokoskeriya

Prodüksiyon

OBEX

Yazı İşleri Müdürü

Engin İnan

Grafik Tasarım

Tülay Dağ

Katkıda Bulunanlar

Andaç Uçar, Erman İştahlı,
Koray Yağmur, Nihan Güzel,
Sezen Kansu, Emir Kaynak,
Salih Devrim, Doğa Budak,
Songül Kirgeç, Soley Yüksel,
Atalay Camcı.

Baskı

Pınarbaş Matbaacılık

Yayın Türü

3 ayda bir.

VADİMAG İletişim Adresi

Ayazağa Mah. Cendere Cad.

No: 109/C

Sarıyer - İstanbul / Türkiye

0212 330 38 38

info@vadistanbulavm.com

VADİMAG'de yayımlanan tüm yazı ve

fotoğrafların hakları, logosu ve

isim hakkı Vadistanbul AVM

Hizmetleri A.Ş.'ne aittir. İzinsiz başka

hiçbir yerde kullanılamaz.

Yayımlanan ilanların sorumluluğu

ilan sahibine aittir.

VADİMAG yayımlanan ürünlerde

yapılan fiyat değişikliklerinden

sorumlu değildir.

VADİSTANBUL'DA BİR GÜN

VADİSTANBUL AVM'NİN ÖNÜNDEKİ HAVUZDAN YAYILAN MÜZİK VE SU OYUNLARI İLE GÜNE BAŞLADINIZ DİYELİM, GERİ KALAN ZAMANINIZ DA AYNI MÜKEMMELLİKTE GEÇMELİ. HAVUZUN ARKASINDAKİ AĞAÇLARA BAKARAK KAHVE YUDUMLAMAK DA, GENİŞ ALIŞVERİŞ ALANLARINDA DOLAŞMAK DA AYRI BİR KEYİF. ÇÜNKÜ BURADA HER ŞEY DÜŞÜNÜLMÜŞ



10.00

SABAH ALIŞVERİŞİ @ PASAJ

Pasaj geleneğini yepyeni bir konsepte döndüren Vadi Pasajı birbirinden özel ve tasarım markalarıyla zemin katta sizi bekliyor. Macro'dan mutfağınız için alışveriş yapmak, Ribbon Flowers'dan evinizi mis kokulu taze çiçeklerle donatmak ya da Elçin Dağlaroğlu Costume Jewelry'den kendinize bir hediye seçmeniz mümkün. Azzavera'nın renkli stili de mutlaka ilginizi çekecektir. Belki de uyanmak için sabah kahvenizi Zihni Sinir'den alırsınız belli mi olur?



10.30

KAHVALTI @ BIGCHEFS

BigChefs, çalışan misafirlerine hafta içi kendilerini evlerinde gibi hissettirecek, Anadolu lezzetlerinden seçkilerle özenle hazırladığı kahvaltı menüsünü ile güne güzel bir başlangıç yapmak isteyen herkesin beğenisine sunuyor. Kahvaltı menüsünün içinde çeşitli bölgesel mutfakların lezzetlerinin hazırlanmasına özen gösteren BigChefs, Trakya'nın Patlıcanlı Köy Ezmesini, Bolu'nun sıcak tam buğday ekmeğini, Ezine'nin peynirini ve Antakya'nın yeşil, Gemlik'in siyah zeytinini mis kokan Karadeniz çayını bir araya getiriyor.



11.30

KUAFÖR RANDEVUSU @ AFFECTION HAIR SALON

Güne bakımlı başlamak kadar zinde tutucu başka bir şey yoktur herhalde. Bu yüzden sağlam bir kahvaltı sonrası Affection Hair Salon'a gidip saçlarınızla ilgilemek iyi bir seçim. Boya, röfle, balyaj, ombre, fön, kesim, örgü, gelin saçı, kaynak ve aklınıza gelebilecek tüm saç stillmeleri, profesyonel makyaj, manikür, pedikür, protez tırnak, kalıcı oje gibi el, ayak ve yüz güzelliğine hitap eden hizmetler ile rüya gibi saatler geçirmek elinizde. Saçınızı profesyonel ellere emanet edin.



13.00

ÖĞLE YEMEĞİ @ PLUS KITCHEN

Sağlıklı ve lezzetli yemek, içmek isteyenlere adanmış, doğal yaşam kültüründen esinlenerek, farklı tasarım üsluplarından beslenen, çevresine duyarlı, özgün ve ilham verici bir deneyim vaat eden Plus Kitchen, taze ürünler ile hazırlanmış yemekleri ile öğlen saati için ideal. Plus Kitchen restoranı içine girdiğinizde kendinizi doğallık ve sadeliğin ortasında bulursunuz. Bu sadelik kahvaltı, öğle yemeği ve akşam yemeğinde sunulan hafif yemeklerle tamamlanmakta.

SİNEMA @ CINEMAXIMUM GOLD CLASS

Türkiye'nin lider sinema grubu Mars Cinema Group; Cinemaximum salonları ile dünya standartlarındaki teknolojiyi; konfor, ergonomi ve üstün hizmet anlayışı ile birleştirdi. 11 yeni salonu ile sinemaseverlere eşsiz bir film izleme keyfi sunan Cinemaximum Vadistanbul ayrıca, Gold Class ve Turkcell Platinum ScreenX salonlarıyla yeni teknolojik deneyimleri seyircisiyle buluşturuyor. Geniş ve yatabilen özel koltukları, terlik ve şal servisi ile Gold Class salonu, izlediğiniz filmiden maksimum konfor alabilmeniz için tasarlandı.

14.00



AKŞAM İÇİN ALIŞVERİŞ

Vadistanbul Alışveriş Merkezi, 80 bin m² büyüklüğündeki kiralanabilir alanıyla Türkiye'nin en büyük alışveriş merkezlerinden biri. Dolasıyla dilediğinizi bulup alma konusunda harika bir alışveriş alanı. 4. nesil alışveriş merkezi dinamikleriyle tasarlanan Vadistanbul AVM'de Network, Beymen Club, ADL, Massimo Dutti, Guess Denim, İpekyol, Que, Sisley, Zara, Yargıcı, Twist gibi seçkin marka alternatifleriyle zevkinize hitap ediyor.

17.00



AKŞAM YEMEĞİ @ MICHELLE BRASSERIE

Şık tasarımıyla tam bir Fransız esintisi yaratan Michelle; girişteki barı, göz alıcı dekorasyonu, zengin botanik bahçesi ve geniş iç mekanıyla günün ilk saatlerinden itibaren konuklarını ağırlıyor. "Your daily place" mottosuyla dünya mutfağından seçkin lezzetleri bir arada sunan Michelle, yemekleriyle olduğu kadar kokteyl menüsüyle de oldukça iddialı. Başlangıçlarda tuna tartar, ılık deniz mahsulleri salatası, ana yemeklerde ise dana kaburga, köy tavuğu, ızgara somon ve ızgara levrek gibi seçenekler var. Kokteyl menüsünde Michelle, Mim, La Rouge, J'adore, Califoncation, Detox ve daha fazlasını bulabilirsiniz.

21:00



EĞLENCE @ JOLLY JOKER

Türkiye'nin en fazla konser yapan ve en fazla seyirciyi ağırlayan zincir mekanlarından Jolly Joker, Vadistanbul AVM'de müzik dünyasının yıldızları ile müzikseverleri buluşturuyor. Jolly Joker konseptine uygun iç dekorasyonu ve son teknoloji ses & ışık sistemi ile İstanbul eğlence hayatına yeni bir soluk getiren Jolly Joker Vadistanbul yıl boyunca Gülşen, Yıldız Tilbe, Mabel Matiz, Yaşar gibi birbirinden özel konserlere ev sahipliği yapıyor.

23:00



Bahar Trendleri

2018 İLKBAHAR SEZONUNDA NASIL BİR KADIN YA DA ERKEK OLMAK İSTEDİĞİNİZE KARAR VERMEDEN ÖNCE SİZİN İÇİN LONDRA, MİLANO, PARİS VE NEW YORK PODYUMLARINDAN SEÇTİĞİMİZ ÇARPICI TRENDLERE GÖZ ATMANIZDA FAYDA VAR



ÇİÇEK BAHÇESİ

Çiçek desenleri bahar aylarının klasiği olsa da asla tekrara düşmüyor. Özellikle bu sezon çeşitli baskılarda, nakışlarda ve formlarda çiçekler birçok koleksiyonun baş kahramanı. Çiçeklerin doğadaki halleriyle yansıtıldığı gerçekçi desenler bu trendi daha da ilgi çekici kılıyor. Bu bahar mutlaka çiçek detaylı, bol kesim bir tulum, mini bir kokteyl elbisesi veya havalı bir bluz edinin.



MICHAEL KORS



PAUL & JOE



ZADIG & VOLTAIRE



NO 21



RALPH LAUREN

PARLAK RENKLER

Bu ilkbahar sezonunda pastel renklerin pabucu dama atılıyor çünkü artık boy gösterme zamanı yalın, keskin ve enerjisi yüksek olan parlak renklere geldi. Özellikle yanık turuncular, koyu morlar, limon sarısı, okyanus mavisi, çimen yeşili ve kan kırmızısı gibi capcanlı ve belirgin renkler farklı tasarımlara egemen olmaya hazır. Alışveriş yaparken parlak renkli bir trençkot, uzun bir gece elbisesi veya günlük oversize bir ceket mutlaka dolabınızda bulunmalı.

BU BAHARDA ERKEKLERİN MODA TRENDLERİ ÇOK FONKSİYONLU VE BİR HAYLİ DİNAMİK PARÇALAR İLE DOLUP TAŞIYOR...



İKONİK BOMBER CEKETLER

U çak pilotlarının 2. Dünya savaşı döneminde tercih ettikleri kısa, çok cepli ve fermuarlı montlardan esinlenerek ortaya çıkan 'bomber' ceket akımı asi ve özgür ruhlu şehirli erkekler tarafından günlük ceket stiline ayak uydururken, adeta modanın birer modern kahramanları haline geliyor. Birçok farklı materyalden üretilen kısa, desenli veya düz modelleri görmek mümkün. Kombin yaparken pantolon tercihiniz bol veya dar ne olursa olsun beli biraz yüksek olan modellere yönelin. Bu bahar yağmur geçirmeyen naylon veya keten bir bomber ceket mutlaka edinin.





LANVIN



DSQUARED2



NO 21



ZADIG & VOLTAIRE



VERSUS VERSACE

SALAŞ 90'LAR

90'lı yıllarda sadece spor yaparken veya mahallede gezinirken giyilen eşofman üstleri ve eşofman altları (hatta takım halleri) bu bahar fazlasıyla karşımıza çıkacak. Yüksek belli pantolonlar ve dökümlü kazaklar, hepsi günümüzün rahatlığı ve hızlı tüketim sendromuyla birleştikten sonra gardırobumuzda yer alacak. Sizin de son derece karmaşık ama cesur moda yıllarında takip ettiğiniz favori 'boy band' gruplarına veya mahalle çetelerinize gönderme yaparak gençlik anılarına gitme zamanız geldi. Alışveriş yaparken şeritli bir eşofman takımı veya kaliteli bir eşofman üstü ile yüksek bel pantolon ikilisini mutlaka deneyin.

Çarpıcı Sokak Stilleri

İLKBAHAR MEVSİMİ DOĞRU VE EMİN ADIMLARLA İLERLERKEN, ALIŞVERİŞ YAPMAK VE GARDİROPLARINIZI TAMAMLAMAK GİBİ ÖNEMLİ GÜNLÜK RUTİNİNİZİ GERÇEKLEŞTİRMEDEN ÖNCE, BU SEZON ÖN PLANA ÇIKAN EN ÇARPICI GİYİM STİLLERİNE GÖZ ATMANIZDA FAYDA VAR



Stradivarius 89 TL



Network
539 TL



Koton 89 TL



Guess 979 TL



ipekyol

Yalın Çizgiler

Çizgili modası bu bahar sezonunda stil dünyasında yerini korumaya devam ediyor. Giyim tarzınız spor, rahat veya klasik, ne olursa olsun farklı baskı veya modellerde yalın çizgili parçalara gardırobunuzda nihai bir yer açmaya hazırlanın.



Que 299 TL



Yargıcı
179 TL



Mudo 189 TL



Zara 149 TL



Love My Body
199 TL



Twist 199 TL



Twist 259 TL



Zara 229 TL



Network
729 TL



Massimo
Dutti
489 TL



İpekyol
359 TL



adL 139 TL



Beymen
Club
330 TL



Divarese 599 TL



Koton



Yargıcı 189 TL

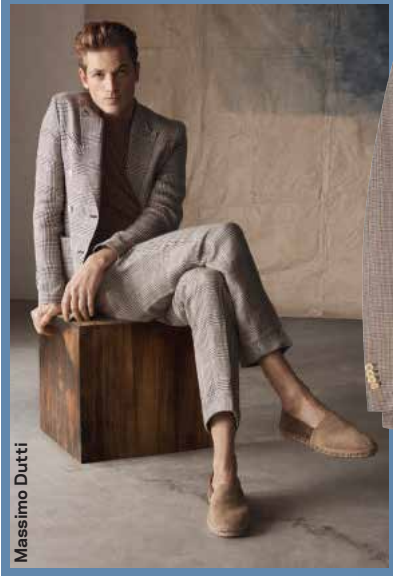


Mudo 139 TL

İkonik Marin

İkonlaşmış olan Marin akımı tabii ki bu bahar sezonunda da hızını kesmeden yoğun bir şekilde raflarda yerini almaya başladı bile! Canlı kırmızılar, deniz mavileri ve beyazlar'ın özgür, taze ve belirgin tonları, modern silüetler ve rahat formlarda hayat bulacak.

BAHAR GIYİM ALIŞVERİŞİNE ÇIKMADAN ÖNCE GARDİROPLARINIZI AÇIN VE BU SEZONUN EN ÇARPICI STİLLERİ İLE DOĞRU KOMBİNLERİNİZİ YARATIN...



Massimo Dutti
689 TL



Mudo
239 TL



Network 1.195 TL

Romantik Şehirli

Biri size romantizmin sadece eski filmlerde yaşandığını söylüyorsa inanmayın. Bu sezon romantik şehirli erkeklerin ilham kaynağı olan sofistike 30'lu yılların belirgin çizgisini gardıroplarınıza yansıtmaya hazırlanın. Sokaklar tepeden tırnağa camel, bej ve beyaz renklere bürünmüş Great Gatsby'lerle dolup taşacak...



Beymen Club
299 TL



Zara 179 TL



Divarese
769 TL



Stradivarius
69.95 TL



Que 2.780 TL



Guess 278 TL



Columbia 299 TL

Guess 169 TL



Beymen Club 199 TL

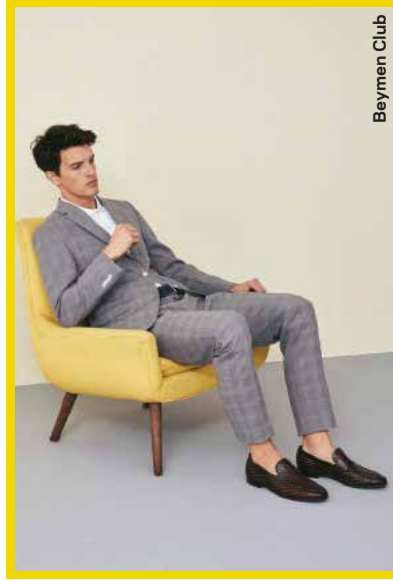


Mudo 139 TL

Massimo Dutti 289 TL



Network 1.290 TL



Beymen Club

Que 389 TL



Zara 399 TL

Modern Ofis

Rutine bağlanmış, sıkıcı ve eski ofis stilleri kafanızdan silip atın! Bu baharda seçeceğiniz kare desenli modern parçalar iş yoğunluğunuza ve sosyal çevrenize güçlü bir stil mesajı bırakmaya hazır. Ya siz hazır mısınız?



Koton 89 TL



Divarese 699 TL



Stradivarius 149 TL

Zamane Çantaları!

AKSESUAR DENİNCE AKLA İLK GELEN HER ZAMAN ÇANTALAR OLUYOR. BÜYÜK MÜ, KÜÇÜK MÜ, KIYAFETE UYGUN MU, HANGİ RENK DAHA DOĞRU GİBİ SORULAR AKLINIZI KARIŞTIRMASIN



ACCESSORIZE

Bu ilkbahar sezonunda tasarımcılar tarafından hazırlanan çantalarda farklı stil ve tonları ile beraber inanılmaz bir çeşitlilik söz konusu. Aslına bakarsanız muhteşem

baskılar, yenilikçi şekiller ve farklı kullanım biçimlerinin hepsi ilk başta kafa karıştırıcı gibi görünebilir. Bu yüzden sizin için moda haftaları kapsamında gerçekleşen şovlarda

göze çarpan detaylar arasında en fazla ilgi çeken çanta modellerini bir araya getirdik. İster spor ister şık, bütün tercihler burada...

ÇANTA TRENDLERİ NE DURUMDA?

1 Her bahar olduğu gibi omuzdan askılı romantik hasır çantalar yine gündemde.

2 Moda bilinci olan kadınlar için stil pratikliği çok önemli olduğundan orta boy 'duffle' çantalar ideal olacak.

3 Jenner ve Hadid kardeşlerin kullanmaya başlamasıyla yeniden gündeme gelen 80'lerin spor bel çantaları da vitrinlerde bolca görülecek.

4 Pratik, sportif, rahat ve son derece kullanışlı, farklı malzemelerden ve hemen hemen

her boyda üretilen sırt çantaları bu sezonda da yerini almaya hazır.

5 Koskocaman çantaların yerine yalnızca birkaç önemli parça eşyanızı koyabileceğiniz ekstra küçük çantalara hazırlıklı olun.



ZARA

Hasır çantalar alışık olduğumuz formlar dışına çıkmaya hazır. **129 TL**



MUDO

Bir sırt çantası kadar kullanışlı ve fonksiyonel olan büzgülü çantalar bu bahar da çok renkli! **169 TL**



GUESS LUXE

Küçük zincirli portföy çantalar günlük ve şık davetler için ideal. **675 TL**



YARGICI

Bu sezon keten kumaşlar nakışlı çanta modellerinde hayat buluyor. **79 TL**



İPEKYOL

Sezonun trendi olan deri ve bez malzemelerin karışımından ortaya çıkan çantalar hem hafif hem de çok kullanışlı. **299 TL**



DIVARESE

Timsah baskılı, orta boy çantalar günlük ofis stiline renk katacak. **449 TL**

Başrolde Aksesuar

AKSESUARLAR HER ZAMAN KIYAFETLERİMİZİ HAREKETLENDİREN VE KOMBİNLERİMİZİ DOĞRU DETAYLAR İLE TAMAMLAYAN BAŞKAHRAMANLARIMIZ OLMUŞTUR. KISACASI STİLİMİZİN PARÇASI OLAN KÜPE, KOLYE, YÜZÜK, BROŞ VE BİLEKLİK GİBİ ÖNEMLİ AKSESUARLAR HAYATIMIZIN VAZGEÇİLMEZİ. İLKBAHARA HARİKA BİR BAŞLANGIÇ YAPMANIZ İÇİN SEÇTİĞİMİZ BİRBİRİNDEN ŞIK VE EN STİL MODELLERE GÖZ ATMADAN ALIŞVERİŞE ÇIKMAYIN...



COSTUME JEWELRY

Elçin Dağlaroğlu'nun özenle tasarladığı şık ve çarpıcı küpeler adeta takılabilir sanata dönüşüyor. **400 TL**



PANDORA

Peri masallarından ilham alınarak tasarlanan yüzükler narin çiçek desenleriyle feminenliğin kapısını aralıyor. **379 TL**



SWAROVSKI

Çiçek modasının etkisi sade bir bluz veya ceketin yakasına takabileceğiniz taşlı broşlara yansıyor. **529 TL**



ACCESSORIZE

Tahta ve kemik modası dinamik ve stil bileklerde hayat buluyor. **12 TL**



LUZDEMIA

Kişiyi özel kolye tasarımına yepyeni ve keyifli bir soluk geliyor. **160 TL**



SKAGEN / Saat&Saat

Minimal ve sade çizgilerin birleşimi bu bileklikte açığa çıkıyor. **330 TL**

AKSESUAR TRENDLERİNDE NELER VAR?

1 Birçok kıyafetinize modern ve şık bir hava katabilecek upuzun kolyeler moda olacak.

2 Bu sezon küpeleri çift takmaya son veriliyor ve

tek küpe trendi sokaklara geri dönmeye hazırlanıyor.

3 Alışılmış klasik ince ve taşlı bileklikler yerine, büyük bir parça halindeki kemik ve tahta

modellere yönelin.

4 Bu bahar çiçek motifli küçük ve büyük taşlı yüzükler ellerinizi süsleyecek.

Özel Seçimler

İÇ DÜNYANIZIN RENKLERİ İÇ ÇAMAŞIRLARINIZA YANSISIN...



PENTİ

Gömlek ve ceketlerin içinde şıklık sunan braletleri mutlaka edin...

OYSHO

Geceler artık zarif ve cazibeli...
149.95 TL



MARKS&SPENCER

Kimonolar, canlı baskıların kombinasyonlarıyla gece gündüz tek kıyafetiniz olabilir! 199.90 TL



YAMAMAY

Cazibeli, seksi, renkli ve zarif bodyler en yakın arkadaşınız olma yolunda! 220 TL

INTIMISSIMI

Sanattan ilhamını alan, romantik çiçek baskılı babydoll modeller çekmecenize girmeli...
269 TL



UNDER ARMOUR

Özellikle spor yaparken kullanabileceğiniz, esneyen ve terletmeyen boxer. 169.90 TL

ENGLISH HOME

60'lı yılların meşhur kalça toparlayıcı şortlar günümüzde de artık çok moda.



VICTORIA'S SECRET

Sıcak günlerde konfor sağlayan ince ve hafif modelleriyle ön planda...
349 TL



KOTON

Star Wars temalı ve özel baskılı boxerlara mutlaka göz atın. 39.90 TL

Zamanı Geldi!

ERKEKLERİN AKSESUAR ÇEKMECELERİNİN BAŞ KÖŞESİNDE DAİMA KALİTELİ VE STİLLERİNİ SOFİSTİKE BİR ŞEKİLDE YANSITAN ÇEŞİTLİ SAAT MODELLERİ YER ALIR. PEKİ BU İLKBAHAR SEZONUNDA HEM TASARIMI HEM DE ÖNEMLİ ÖZELLİKLERİYLE HANGİ SAAT MODELLERİ ÖNE ÇIKIYOR?

Bu bahar rahatlığı size bileklerinizde hissettiren deri kayışlı saat modelleri ön sıraya yerleşiyor.

HUGO BOSS

SAAT ALIRKEN NELERE DİKKAT ETMELİSİNİZ?

1 Metal kayışlı modeller size fazla resmi geliyorsa, plastik veya deri kayışlı modelleri tercih edin.

2 Hafiflik sizin için önemliyse; çelik saatler yerine, titanyum modelleri seçmelisiniz.

3 Alışverişe gitmeden önce bütçenizi belirleyin. Alışveriş sitelerindeki karşılaştırmalı yorumlar, para harcayacağınız ürüne karşı sizi uyarmak için ideal olabilir.

5 İstedığınız özelliklere önceden karar verin, çünkü saati kişisel yapan şey, sahip olduğunuz özelliklerin size uygun olmasıdır.

4 Her altı ayda bir periyodik şekilde saatlerinizi bakıma götürün, böylece ömürleri daha da uzar.



GC / Saat&Saat

Tasarımındaki ilhamını, ulaşılabilir lüks ve çok yönlü fonksiyonellikten alıyor. 2.280 TL



HUGO BOSS ORANGE / Saat&Saat

Tasarımındaki ilhamını İskandinav ülkelerinin minimal ve yalın çizgilerini tasarımına yansıtıyor. 790 TL



EMPORIO ARMANI / Saat&Saat

Dijital teknolojinin inovatif gelişimini en iyi yansıtan saatlerden biri. 2.450 TL



SWATCH

Günümüzün en önemli değerleri hafiflik ve ultra incelik baş köşede. 356 TL



GUESS

İlhamını baharda canlanan doğanın toprak tonlarından alıyor. 900 TL



FOSSIL / Saat&Saat

Sade ve zahmetsiz İtalyan erkeklerinin şıklığını yansıtan bir saat. 500 TL

Dinamik Adımlar

HIZLA YÜKSELEN RAHATLIK AKIMININ ETKİSİYLE SPOR GİYİMİN ARTIK GÜNDELİK KIYAFETLERİ BİLE ELE GEÇİRDİĞİ BİR DÖNEMDEN GEÇİYORUZ. SOSYAL HAYATINIZDAKİ STİL DURUŞUNUZU VURGULAMAK, GÜN İÇİNDE RAHAT ETMEK VEYA SPOR ESNASINDA DOĞRU BİR PERFORMANSA ULAŞMAK İÇİN YAPMANIZ GEREKEN SİZİN İÇİN SEÇTİĞİMİZ KALİTELİ VE FONKSİYONEL MODELLERE YÖNELMEK



SKECHERS

Flex 2.0 modeli sıradanlığın dışına çıkarak sportif stillerini çok yönlü tamamlamak isteyen erkeklerle hitap ediyor. **389 TL**



VAULT

Salomon XA modeli patika koşusu için tasarlanmış olup özellikle fast hiking denilen hızlı tempolu yürüyüşler için çok uygun. **310 TL**



UNDER ARMOUR

HOVR modeli ileri seviye yastıklama teknolojisi ile geliştirilmiş olduğu için spor yaparken size sıfır yerçekimi hissini yaşatıp büyük enerji kazanımı sağlar. **605 TL**



ADIDAS

Originals Prothere modeli inovatif tasarımı ve iddialı orta taban yapısı ile yeni bir geleceğin modern estetiğini tanımlıyor. **610 TL**



NIKE

AirMax 97 modeli dalga efektli tasarım çizgilerinin de öngördüğü gibi koşu dünyasında özel Air-Sole rahatlığı sayesinde büyük bir dalgalanma yaşıyor. **679 TL**



COLUMBIA

Montrail modeli suya dayanıklı ve çok hafif, böylece koşu ve yürüyüş sırasında konforunuzu artırıyor ve özgürlük hissinizi maksimuma çıkarıyor. **1099 TL**

SPOR AYAKKABI NASIL TEMİZLENİR?

1 Eski bir diş fırçasını sabun köpüğüne batırıp ayakkabı üzerinde lekelerin olduğu yerleri ovduktan sonra 5 dakika kurutup temizleyebilirsiniz.

2 Beyaz ve krem renklerde spor ayakkabılarınız daha hassas oldukları için aseton veya

alkol içeren uçucu maddeleri kullanarak renksiz bir bez ile silebilirsiniz.

3 Çamur veya küf gibi ağır lekeleri temizlemek için güçlü yapıya sahip gliserini kullanarak beyaz bir sünger ile temizleyin.

4 Spor ayakkabınız bezden imal edilmişse, eski bir yastık kılıfı veya özel satılan çamaşır kılıfına koyup makinede rahatlıkla yıkayabilirsiniz.

5 Süet kısım varsa, tamamen kuruduktan sonra bu hassas bölgeyi kuru bir fırça ile temizleyin.



alexanderkoko

ALEXANDER KOKO / Moda Editörü

TAKIM ELBİSE GİYME SANATI

Kumaşları, kesimleri, stilleri, renkleri ve aksesuarlarıyla Takım Elbiseler, özellikle çalışan şehirli erkeklerin gardiroplarındaki en önemli parçalarıdır. Takım elbise ciddi bir yatırımdır. Yeni bir takım elbise seçerken başlangıç noktası ve amacın ne olduğunu bilmek çok önemli.

Takım Elbise nasıl ortaya çıktı?

Takım elbiseler ilk olarak 17. Yüzyılda İngiltere Kralı 2. Charles döneminde ortaya çıkıyor. Özellikle iş ve kanun adamlarının, müfettişler ve müdürlerin halk ile temas halindeyken belirgin ve ciddi duruşların olması gerektiğinin düşünülmesi tarihte ilk ceket ve pantolonu bir araya getirdi. 19.yy sonlarında özellikle şehirli ve çalışan erkeklerin, özel siparişlerle

dönemin terzilerine diktirdiği takım elbiselerle modern takım elbise formuna doğru ilerlendi. Lakin günümüzde kullandığımız takımlar ancak 2. Dünya Savaşının bitmesiyle 1940-60'larda modern bir kalıba oturuldu. Artık dünyada birçok erkek kendi takım elbisesini ve tüm aksesuarlarını hem mağazalardan hem de kataloglardan satın alabilme gücüne sahip olmaya başlamıştı...

Doğru kombin ve renk uyumu nasıl bir araya getirilir?

Düz siyah, ince yün veya keten bir ceket gri flanel bir pantolon ile açık mavi, uçuk pembe veya beyaz bir gömlekle birleştirirseniz hoş bir hava elde edebilirsiniz. Tercihlerinize göre ceketini gömleğin rengine uygun ipek bir mendille de süsleyebilir ya da gömlek yakasına ipek/kaşmir cinsi bir fular ile bütünleyebilirsiniz. Tabii smokin diktiriyor veya alıyorsanız bazılarınız için siyah en doğru

renk olabilir ama açık tonları da tercih edebilirsiniz. Özellikle bahar mevsiminde arzuya göre beyaz, açık gri ve bej ceketini yine aynı kumaştan yapılmış smokin pantolonu ile de kullanabilirsiniz. Renkler mevsimle birlikte daima açılabilir veya koyulaşabilir. Takım elbisenin renkleri, desen ve kesimi de eğitilmiş ve çalışan biri için farklı anlamlar taşımaktadır. Genellikle çizgileri belirgin, geniş aralıklı takım elbiseler, karakterini veya yaptığı işi ağır göstermeye çalışanların tercihidir. Oysa bilen için belli belirsiz incecik çizgileri olan veya koyu sade renkte yumuşak kumaştan dikilmiş bir ceket-pantolon takım tercih edilen olacaktır. Parlak çizgili veya kareli takım elbiseler genelde gündüz sosyal mekanlarda ve gece yaşamında kabul görür. Kumaş cinsine gelince, çizgili veya düz kumaş olsun eğer imkanlar elveriyorsa hakiki kaliteli yün ve keten kumaşlar tercih edilmeli.

TAKIM ELBİSE SEÇERKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

1) Vücuda oturuş biçimi ile ceket; takım elbise mevzusunun baş oyuncusu sayılır. Dikkatsiz bir seçim sizi kilolu gösteren bol bir ceketle veya kol altlarınızı geren, hareket zorluğu çektiren dar bir ceketle başa bırakabilir.

2) Dikkat edilmesi gereken diğer noktalar ise ceketlerde kol boyu ne uzun ne de kısa olmalı. Kolunuzu kıldığınızda kol boyu dirseğe kadar çıkmamalı. Ayrıca düz durduğunuzda da bilekten bir veya

iki parmak aşağıda duran kol boyu en idealidir.

3) Ceketinizin omuz kısmı da bir başka önemli nokta. Kesinlikle dar gelmemeli, yoksa kısa sürede her boyun ve kol hareketinde sizi rahatsız eder ve kolay deforme olur. Yakası yerinde olmalı, ensede kıvrılıp bükülmemeli.

4) Takımınızın pantolonu da vücuda oturmalı, ne dar ne bol olmalı. "Göbekliyim" diye bol

pantolon tercih etmeniz sizi hem daha şişman gösterecek hem de elbisenizi yakışıklı göstercektir. Pantolon boyu da ne uzun ne kısa olmalı. Ayakkabınızın topuğu örtmemesi gerektiği gibi ayak bileğinde de bitmemeli.

5) Eğer klasik takımınızda yelek var ise arkadan belinizin ayarına göre büzmeli ve vücudunuz sarmasını sağlamalısınız. Eğer daha spor bir takımınızda yelek varsa ilk ve son düğme açılmalı.

MABEL MATİZ

VADİSTANBUL JOLLY JOKER SAHNESİNDE İZLEDİĞİMİZ GENÇ SANATÇI
YENİ ALBÜMÜ "MAYA" NIN BİLİNMEYENLERİNİ PAYLAŞTI...
RÖPORTAJ: OBEN BUDAK FOTOĞRAFLAR: AYLİN GÜNGÖR



"Ya Bu İşler Ne" biraz dans müziğine kaymıştı, "Öyle Kolaysa"da tatlı bir efkar var... Nereye gidiyor bu yol?

Valla ben de bilmiyorum (gülüyor.) Birkaç yıldır ritimlere olan ilgim arttı. Hareketli veya balad olsun, yazdığım şarkıları da bu yönde kurgulamaya başladım. "Ya Bu İşler Ne" ve "Öyle Kolaysa" iki bambaşka şarkı gibi görünse de ortak yönleri çok aslında. Belki eskiye göre daha sade lirikler söz konusu. Daha da sadeleşmek, daha saf olana ulaşmak istiyorum. Yeni albüm de biraz bu hislerde.

Yeni albümün "Maya"dan nasıl bir ses yükseliyor?

"Maya"yı yeni bir dönemin başlangıcı olarak görüyorum. Anadolu ezgilerini synth'le ve elektronik dünyayla birleştirdiğim, ritmin önemli bir yer kapladığı, şu anki ana akım Türk müziği adına yenilikçi denebilecek bir albüm. Kendimi biraz daha sakinleşmiş, topraklanmış, burayla daha bütünleşmiş hissediyorum. Yıllardır çıktığım Anadolu turnelerinin, özellikle de doğu şehirlerinde geçirdiğim zamanın bundaki etkisi büyük.

20 yeni beste yayınlıyorum. Sıla'yla ortak bestelerimizden biri de yer alıyor.

“Söyleyerek, anlatarak iyileşeceğime inanmışım bir kere!”

Diğer bütün şarkıları ben yazdım. Etrafımdaki herkes "deli misin? 2 CD'lik albüm yapılır mı bu devirde?" diyor. Ama üretmeyi, ürettiklerimi paylaşmayı seviyorum ben.

Özellikle saygı albümlerinde söylemiş olmak için yapılan şarkılar bir hayli fazla. Sen şarkısını söylediğin birine hayran gibi yaklaşıyorsun sanki, haklı mıyım? O derece özeniyorsun...

Hep hayranı olduğum sanatçıların eserlerini seslendirmek kısmet oldu gerçekten de. Sezen Aksu, Yıldız Tilbe, Nazan Öncel, Aşık Mahzuni Şerif... Elbette özeniyorum çünkü saygı duyduğum çok fazla şey var o noktada. Tribute çalışmalarında ya da kendi albümlerimdeki şarkı seçimlerim, öncelikle o şarkıyla olan ilişkimle ilgili. Belki daha az bilinen, ama bir şekilde benim geçmişimde yeri olan, bana fon müziği olmuş şarkıları seslendirmeye gayret ediyorum.

Şarkıcılıktan çok bir anlatıcılık var senin şarkılarında ve eğlenceli bir şey söylüyor olsan da hüzün hali hakim. Gündelik hayatta melankolik biri misin?

Ruh halim değişken. Nerede olduğum da buna bağlı olarak habire değişmekte. Anda kalmaya gayret ediyorum ama bu bazen çok zor. 'Carpe diem' ruhu da bir yere kadar. Geçmişe takıntılı, melankolik bir tarafım kesinlikle var. Onu anlamak, hafifletmek için baya çabalıyorum. Meditasyon ve benzeri şeyler iyi geliyor. Bütün bunlar şarkılara yansıyor olmalı bir şekilde. Yani evet, tabi ki yansıyor, çünkü söyleyerek, anlatarak iyileşeceğime inanmışım bir kere... Şarkılar da bunun aracı. Şimdilik.

Sahnede bütün bu sakinliğin gidiyor bambaşka biri oluyorsun. Seninle eğlenen onca insanı bırakıp eve gidince uyumak için baya vakte ihtiyacın olmalı...

Sahne bambaşka bir yer. Yüksek duyguların yeri. Orada kılıktan kılığa girmek, bir halden bir başkasına geçmek güzel. Yüzlerce insanın aynı anda şarkınıza eşlik ediyor oluşu çok büyülür. Elbette yorucu tarafları da var. Onca enerjiyi sırtlanıyorsun ister istemez. Sonra bunlardan arınmak,





kendini hakkıyla dinlendirebilmek filan, epey mesai isteyen şeyler. Fabrika ayarlarına geri dönmek kolay olmayabiliyor (gülüyor.)

Peki erken yaşta müzik yolculuğunu başlattığın için hayranlık duyduğun insanların şarkısını söyleme, onlarla aynı sahneyi paylaşma, düetler gibi heyecanı tavana vurduran gelişmeler oldu hayatında. Bunun kariyer anlamında yansımalarını görüyoruz, biliyoruz... Sana içsel yansıması ne oldu bu değişimin, bu beraberliklerin...

Mutluluk duyuyorum tabi. Çocukluğumda ve ergenliğimde hayal ettiğim şeyi yaşıyorum, bu harika bir şey. Mersin'in taşrasından İstanbul'a dış hekimliği okumaya gelip, sonra bambaşka bir dünyada kendine sıfırdan alan yaratmak, yer bulmak filan, kolay hikaye değildi. Bir

anda olmadı. Kendimi, sesimi tanımak da bir o kadar sürdü. Bütün bu olan bitene baktığımda gülüyorum. Seviyorum hikayemi, ondan güç alıyorum. Bana zihin enerjisinin ne kadar güçlü bir şey olduğunu düşündürüyor. İnsanın yapamayacağı hiçbir şey yok gibi geliyor. Kendimizi daha fazla özgür bırakmamız gerekiyor sadece.

Efsane şarkı "Muhbir" nasıl yazıldı mesela? Bir gece Sıla ile otururken öylesine döküldü mü, şarkı yazmak hep konuşulan bir şey miydi?

"Muhbir"i, ya da ilk taslak adıyla "Kalp Kırıyor Her Günün Akşamı"nı, evde kendi kendime takılırken besteledim. Sözler yarım yamalak ve bir türlü olduramıyordum. Şarkıdaki genel his bana Sıla'yı ve müziğini çağrıştırdığı için bir gün ona yolladım. Bak böyle bir şarkı var, yarım kaldı,

“ Sahne
bambaşka bir yer.
Yüksek duyguların yeri.
Orada kılıktan kılığa girmek,
bir halden bir başkasına
geçmek güzel.”

sen yazar mısın? dedim. Çok beğendi, sonra üzerinden aradan aylar geçti. Yazın Ege'de turneydik, hiç unutmuyorum o anı, gece yatmadan hemen önceydi, Sıla'dan mesaj geldi. Sözleri tamamlamış, üstüne bir de şarkıyı okumuştum. Efsane söylüyordu. Sonrasında defalarca bir araya geldik, şarkı üzerine hayaller kurduk, hatta başka ortak şarkılar da yazdık.

Senden şarkı isteyenlerin sayısının artmış olduğunu düşünüyorum, o konuya nasıl bakıyorsun?

Beni çok heyecanlandıran bir konu. Hatta şarkı yazmaya başlama sebebidir. Henüz bu konuda ciddi bir sirkülasyon yok. Ama çok istiyorum beste vermeyi, oldukça motiveyim buna. Şu aralar Göksel'le ve Özge'yle (Fışkın) ortak bir şeyler yapıyoruz. Bakalım neler olacak.

Anıl Can ile birlikte görsel olarak bambaşka bir yola çıkıldı. Kliplerdeki stili nasıl belirliyorsunuz? Sadece giyiminde değil tüm kliplerinin bir stili var...

Anıl'la iki yıldır birlikte çalışıyoruz. Kafalarımız çok uyuştum. Beraber 4-5 video yaptık. Çalışma boyunca sık sık didişiriz de, ama ben onunla çalışırken çok eğleniyorum. Kafasının içi lunapark gibi. Bu da işin her anına yansıyor. Styling'ime, sanat yönetmenliği tarafındaki pek çok şeye.. Hemen hemen her detaya birlikte karar veriyoruz. Günlerce beyin fırtınası oluyor. Renkler, hikaye, göndermeler.. Hepsi çok önemli. Bir mesajdan ziyade hissin peşinde oluyoruz daha çok. Bir şeylerin ucunu açık bırakmak hoşumuza gidiyor.

EŞSİZ İKİLİ HER İKİ KITADA.



Borusan Oto, benzersiz hizmetiyle Anadolu ve Avrupa yakasındaki iki yeni adresinde. Jaguar ve Land Rover markalarıyla yaşayacağınız eşsiz bir deneyim için sizi de bekliyoruz.

Borusan Oto Samandıra

Akpınar Mah. Bilim Caddesi No: 2
Sancaktepe / İstanbul (0216) 228 80 00

Borusan Oto Vadi

Hamidiye Mah. Selçuklu Caddesi No: 10 Vadipark
Kağıthane / İstanbul (0212) 952 74 00

Borusan Oto

Borusan Otomotiv Yetkili Satıcısı ve Yetkili Servisi

Evlerdeki 2018 Trendleri

EVLERİN TRENDLERİ ÖYLE HER SENE DEĞİŞECEK CİNSTEN DEĞİL AMA BAZI TEMEL DEĞİŞİKLİKLERLE BAŞTAN AŞAĞI YENİLENMİŞ GİBİ DURMASI SİZİN ELİNİZDE

GRİ AŞKI

Mekânların zeminini gri yaptık, duvarları naturel bıraktık ama yetmedi. Artık gri ve bütün tonları ev dekorasyonunda da moda. Gri duvarlar evi biraz karanlık gösterse de pastel pembeler ve sarılarla kombinlenince ortaya çıkan sonuç bir harika. Eğer gri duvarları yatak odanız için düşünüyorsanız mor ürünler ile birlikte kullanmak hoş olabilir. Koyu duvarları yine koyu aksesuarlarla tamamlamak biraz iç karartıcı olabilir.



Zara Home



Mudo Concept



KOYU AHŞAPLAR

Mobilya konusunda tahtanın ham halini kullanmak hala çok popüler. Eskiden koyu renk mobilya arkasına açık renk bir duvar tercih edilirken bu sene ikisinin de koyusu makbul. İşlem görmemiş ham mobilyalar özellikle koyu mavi duvar ve turuncu destekleyicilerle çok iyi gidiyor. Tüm evinize koyu duvarlar hakim olsun istemiyorsanız evin sadece bir bölümünde tatlı bir köşe yaratabilirsiniz.



Zara Home



Zara Home



Mudo Concept



Mudo Concept





Mudo Concept

KÜRESEL ESİNTİLER

Bizden çok uzak sayılmaz ama geleneksel motifli yastıklar, koltuk örtüleri ya da halılar bu sene çok moda. Aile büyüklerinizden kalan kilimleri sakladıysanız kullanmanın tam sırası. Önceki sene yaz aylarında bol bol meyveli baskılarla karşı karşıya kalmıştık, bu sene muz ağacı yaprakları ve eğrelti otları gibi bitkisel baskılarla karşılaşacağız. Doğanın elinin dokunduğu her şey bir başka albeniye sahip oluyor.

Zara Home



Yargıcı



Yataş



Mudo Concept

Zara Home



METALİK DOKUNUŞLAR

Mekanların kendini lüks göstermekteki en büyük silahı olan pirinç dokunuşlar bu sene evlere giriyor. Pirinç sehpalar, aynalar, objeler ve hatta anneannenizden kalan yatak başları bu sene oldukça moda. Özellikle pirinç aydınlatmaların, bulunduğu ortama sağladığı şıklık bir başka güzel. Koyu mavi ya da açık pembe duvarlarla oluşturulan kombinler sayesinde kendi sarayınızı elde edebilirsiniz.



English Home



TABİAT YASTIKLARDA

Evinizin görünümünü hızlıca değiştirebilmek için başvurabileceğiniz yastıkların güzel olduğu kadar rahat olması da önemli. İşte yeni sezondan sizin için seçtiğimiz yastıklar. Doğaya yönelmenin tam sırası!





WORKLAND'DE YENİ OFİSİNİZ HAZIR

Yeni girişimcilerden, kurumsal firmalara kadar pek çok işletmenin tercih ettiği **Workland**'in her iki şubesi de konumuyla İstanbul'un ana bağlantı noktalarına iki adımda ulaşım imkanı sağlıyor. Böylece alışveriş merkezlerine, yeme- içme alanlarına ve toplu taşıma araçlarına yürüyerek ulaşabiliyorsunuz.

Yüksek standartlarda konfor anlayışıyla; hazır ofis, sanal ofis ve toplantı odaları seçenekleriyle hayallerinizdeki prestijli çalışma alanlarında uygun fiyatlarla ofis sahibi olabiliyorsunuz.

WORKLAND'DE HAYAL ETTİĞİNİZDEN DAHA FAZLASI VAR...

Burada ofis yönetmek, bilgi teknolojileri alt yapısı ile uğraşmak, yüksek kuruluş sermayesi ve kullanmadığınız alanlara para ödemek yok.

Workland'de özgürce kullanabileceğiniz fiber internet, otopark, mutfak, sıcak içecekler, günlük temizlik, sekreteryaya hizmeti, güvenlik, iklimlendirme, toplantı odaları, ortak kullanım alanları ve bir ofis için ihtiyaç duyabileceğinizden çok daha fazlası var.



Hazır ve Sanal Ofis sektöründe modern çalışma alanları sunan **WORKLAND**; İstanbul'un iş ve finans merkezi Eclipse Maslak Business'taki şubesinin ardından ikinci şubesini Türkiye'nin en büyük yaşam kompleksi Vadistanbul'da açtı.



SPOR ÇANTANIZDA NE VAR?

GÜNDELİK HAYAT RUTİNİNİN VAZGEÇİLMEZİ OLAN SPOR AKTİVİTELERİ İÇİN FONKSİYONLU ÜRÜNLER İLE DONATILMIŞ BİR SPOR ÇANTANIZ DAİMA HAZIR OLMALI. SPOR YAPARKEN KALİTELİ VE DOĞRU PERFORMANSA ULAŞMANIZ İÇİN SEÇTİĞİMİZ YENİ SPOR ÜRÜNLERİNE GÖZ ATMADAN ALIŞVERİŞE ÇIKMAYIN



Under Armour
49.90 TL

SAÇ BANDI

Spor yaparken özellikle havlu saç bandı kullanılması tavsiye edilir. Eğer çok terleyen biriyse gözünüze ter gelince kısa süreliğine de olsa gözünüzde bir yanma oluşabilir. Saç bandı ile bunun bir nebze de olsa önüne geçilebilir.



Nike 129 TL



Adidas 389 TL



Domyos / Decathlon
74.99 TL



New Balance /
Sneaks Up
296 TL

VİTAMİNLER

Artık günlük beslenmeden kaynaklanan eksikliklerinizi karşılamaya ve günlük bakımınıza destek olacak yepyeni bir yardımcınız var: **Wabi Sabi. Watsons**'larda bulabileceğiniz markanın öne çıkan ürünleri:

● **WABI-SABI OMEGA-3 BALIK YAĞI**, vücudunuzun ihtiyacı olan ideal Omega-3 desteğini vermeye yardımcı olur.
29,90 TL



● **WABI-SABI D3 VİTAMİNİ**, vücudun ihtiyaç duyduğu ve güneş ışınlarından alması gereken vitaminleri yeterli derecede alamadığında destek olarak kullanılır.
19,90 TL



● **WABI-SABI COENZİM Q10**, cilt bakımınız için faydalı olan co-enzim Q10 takviyesi sağlar.
49,90 TL





Puma /
Sneaks Up
78 TL

ANTREMAN ELDİVENLERİ

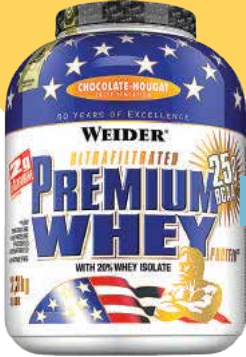
Elinizde nasır oluşumunu engellemek ve elinizin ağırlıklardan zarar görmesini korumak amacıyla ağırlık eldivenlerinizi spor çantanızda her zaman bulundurmalısınız.



Domyos / Decathlon
Atlama ipi
29.90 TL

PROTEİN TOZU

Protein kas kütlesinin artışı ve kütlesinin korunmasına katkıda bulunan Weider Premium Whey Protein, sağlıklı yaşam ve sporun vazgeçilmez markası "Supplementler.com"un Vadistanbul mağazasında.



Weider
269 TL



Nike 99 TL



Adidas 419 TL



Reebok / Sneaks Up 399 TL

SPOR ÇANTASI

Malum çantasız zor olacaktır. Taşıdığınız eşyalara göre en uygun çantayı seçmelisiniz. Seçeceğiniz çantada özellikle ayakkabı koymak için ayrı, kirlileri koymak için ayrı haznesi olan bir modele yönelin.



Under Armour
199.90 TL

SPOR DÜNYASINDA NELER OLUYOR?



Yüksek performans sağlayan tasarımlarıyla spor tutkunlarının beğenisini kazanan **Under Armour**, son ürünü **HOVR** ile koşu ayakkabısı teknolojilerinde fark yaratmaya hazır. Yenilikçi yastıklama teknolojisi sayesinde maksimum enerji dönüşü sağlayan ayakkabı, darbe emilimi özelliğine sahip tabanıyla da sporcuların koşu sırasında konforunu ve performansını en üst seviyeye çıkarıyor.



Nike, bir futbol topunda ilk kez kullandığı 'All Conditions Control' teknolojisine sahip yeni topu Merlin'i piyasaya sürdü. Tüm hava ve saha koşullarında üst düzey hassaslık ve kusursuz kontrol sağlayan top oldukça havalı.



Sokaktaki spor modasının nabzını tutan **Hummel**, son derece havalı eşofman takımları, uzun kollu svetler ve flaş renklerde tişörtler gibi dinamik parçaları sizin için sunmaya hazır!



Global spor markası **Puma/Sneaks Up**, erkek performans ürünlerinin tanıtımını Formula One Dünya Şampiyonu olan Lewis Hamilton ile yapıyor. Başarılı sporcu markanın performans felsefesini yeniden şekillendirerek antrenmanların spor salonları ile sınırlı kalmayacağını gösteriyor.

Outdoor spor aktiviteleri sevenler için **Jack Wolfskin**'in su geçirmez ve nefes alabilen Microguard dolgulu iç ceketini **SPX Mega**'da sizi bekliyor.



Nike, sporcuların farklı egzersizlerindeki ihtiyaçlarını karşılamak için yeni bir bra geliştirdi. Her antrenmana uyum sağlayan **Motion Adapt Bra**, özel teknolojisiyle vücut dinlenme halindeyken esnemeyle uyum sağlıyor, çarpma etkisi altındayken koruyucu bir katmana dönüşen yepyeni bir malzeme sunuyor.



Havaların ısınmasıyla birlikte doğadaki yepyeni maceralar outdoor ve aktif yaşam tutkunlarını çağırmaya başladı bile... Bahar aylarının değişken hava koşullarından etkilenmeden, doğada daha uzun süre keyifli deneyimler için ihtiyacınız olan tüm ürünler **Columbia**'da sizi bekliyor!





korayyagmur

KORAY YAĞMUR / Head Master Trainer

2018 İYİ YAŞAM VE BESLENME TRENDLERİ

Son dönemler; tüm dünyada özellikle sağlıklı yaşam ve beslenme konusunda yeni arayışlar, bilinçlenme ve farkındalık çağı olmaya başladı. Artık herkes bedenine ihtiyacı olanı vermek konusunda daha bilinçli davranıyor. Başta sosyal medya olmak üzere karşımıza çıkan beslenme trendleri neredeyse hepimizin ilgisini çekiyor. Sağlıklı ve iyi yaşamayı felsefe edinmiş kişiler işe kendi bedeninden başlıyor. Bu sayede hem daha sağlıklı bir zihin ve bedene kavuşurken bir de buna ek olarak zayıf ve fit bir görünüme kavuşuyor. Elbette öncelik sağlıklı bir beden işleyişi... İşte bilinçlenme tam olarak bu noktada başlıyor! İnsanların öncelikleri ve hedefleri değişiyor ve kesinlik kazanıyor. Kendi beslenme trendini yaratırken önceliğin zayıf bir vücut değil de sağlıklı bir vücutsa doğru yoldasın! Her vücut farklı, her bünye diğerine göre başka bir dünyadır. Bu yüzden herkesin genelin dışında kendi vücuduna özel küçük sırları olmalı. Genel beslenme trendlerine baktığımız zaman ise 2018 sandığınızdan da daha bilinçli bir farkındalık yılı oluyor. Sizin için bu yazımızda 2018 iyi yaşam ve beslenme trendlerini 5 başlık altında derledik:

1- VEGANİZİM ARTIYOR!

Kısaca hayvansal kökenli gıdaları tüketmeyi reddeden ve bitkisel ağırlıklı beslenmeyi daha sağlıklı bulan veganlığı benimseyenlerin sayısı ciddi derecede artıyor. Öyle ki; bu bir beslenme tarzı olmaktan çıkıp yaşam tarzı haline

dönüşme yolunda. Konu hakkında, vegan diyetin protein açısından yetersiz olabileceği ön yargısı her geçen gün çürütülüyor. Farklı tarifler, farklı tatlar keşfediliyor. Bu akım; sebze ve meyve ağırlıklı beslenme şekliyle yüksek düzeyde vitamin alımını sağlıyor, kilo vermeye yardımcı oluyor, liften zengin olan bu beslenme düzeni sindirim sistemi sağlığını ve kalbi koruyor.

2- PROBİYOTİKLERE İLGİ ARTIYOR!

Bağırsaklara 'vücuttaki ikinci beyin' dendiğini daha önce duymuş muydunuz? Probiyotikler bağırsaklarda bulunan yararlı bakteri düzenini sağlayarak bağışıklık sisteminizin güçlenmesine yardımcı olurken, sindirim sisteminizi de düzenliyor. Böyle değerli bir hazine haliyle her geçen gün daha da kıymetleniyor ve tüketimi artıyor. Probiyotik içeriği ile tercih edilen en popüler gıdalar arasında; kefir, yoğurt, sirke, turşu ve bazı soya ürünleri gibi fermente ürünleri sayabiliriz. Tabii ki bu ürünleri de uygun miktarlarda tüketmek sağlığınız açısından önemlidir. Son zamanlarda ev yapımı probiyotikler daha çok tercih ediliyor.

3- SUPERFOOD ÇILGINLIĞI!

Süper gıdalar nedir? İsminden de belli olduğu gibi günümüzde bazı gıdalar diğerlerine kıyasla vitamin, mineral, antioksidan ve temel yağlar bakımından daha zengin olduğundan daha kaliteli besinler sınıfında superfoodlar olarak geçmektedir. Superfoodlar; kan şekerini dengeler, metabolizmayı hızlandırır, bağışıklık sistemini güçlendirir ve sindirim sağlığımızı destekler. Peki nedir bu besinler? Nasıl tüketilmelidirler? Avokado, yaban mersini, kivi, mango, limon, yoğurt, kinoa, pancar, vs. gibi canlı ve taze besinlere superfoodlar diyoruz. Bunların çoğu kolaylıkla

ulaşabileceğiniz gıdalar. Bunları her gün tüketmeye çalışın ve mutfakta bu ürünlere daha çok yer açın. İşlenmiş, paketlenmiş, market raflarında uzun süre bozulmadan bekleyebilen gıdalardan kesinlikle uzak durun. Vücudunuza bu tür yiyecekler ile zarar vermektense, doğanın içinden gelen günlük, taze ve canlı besinleri tüketerek sağlığınıza koruyun.

4- DETOKS SULARI ÇOK POPÜLER!

Detoks dediğimiz zaman akla ilk gelen zayıflamak olsa da aslında daha da önemlisi sağlık açısından çok faydalı bir olay olmasıdır. Detoks; vücutta biriken kötü artıklardan arınma anlamına gelir. Son zamanlarda artan hareketsiz yaşam, çevresel kirlilikler ve kötü beslenme(özellikle işlenmiş gıdalar tüketmek) sonucu vücutta oluşan toksinleri atmanın en popüler yolu detoks suları tüketmek olmaya başladı. Kilo vermek için de etkili olan bir trend. Kendi kendinize rahatlıkla hazırlayabileceğiniz detoks karışımları ile gün içinde her an vücutta biriken toksinlerden arınabilirsiniz.

5- GLUTENSİZ DİYETLER!

Son dönemlerde glutensiz diyet, sadece alerjisi olanlar tarafından değil pek çok sağlıklı insan tarafından da tercih edilmeye başladı. Ancak bu noktada bunun çok doğru olduğu savunulamaz. Gluten intoleransı olan kişilerin beslenme rutininden mecburen gluten içeren gıdaları çıkarmak zorundalar. Ancak gluten vücuda alınması gereken bir protein olduğundan bu konuda sağlık açısından bir probleminiz yoksa gluteni vücuda zararlı görmeniz çok doğru bir yaklaşım olmayacaktır. Beyaz undan uzak durmak başarılı bir hareket ama sırf gluten içeriyor diye bulgurdan köşe bucak kaçmanıza gerek yok.

Moda

BAHAR BULUŞMASI

Fotoğraflar: Erman İştahlı/Q4 Moda Editörü: Alexander Kokoskeriya/OBEX

Makyaj Sephora
Saç Affection Hair
Modeller Marta V, Robson/True Models
Moda editörü asistanı Emir Kaynak
Fotoğraf asistanı Salih Devrim

Elbise **YARGICI**
Çanta **BEYMEN CLUB**
Yuvarlak kolye **KOTON**
Ucu kemik kolye **MICHAEL KORS/**
SAAT VE SAAT
Saat **BURBERRY/SAAT VE SAAT**
Altın metal bileklik **ACCESSORIZE**
Tahta bileklik **ZARA**

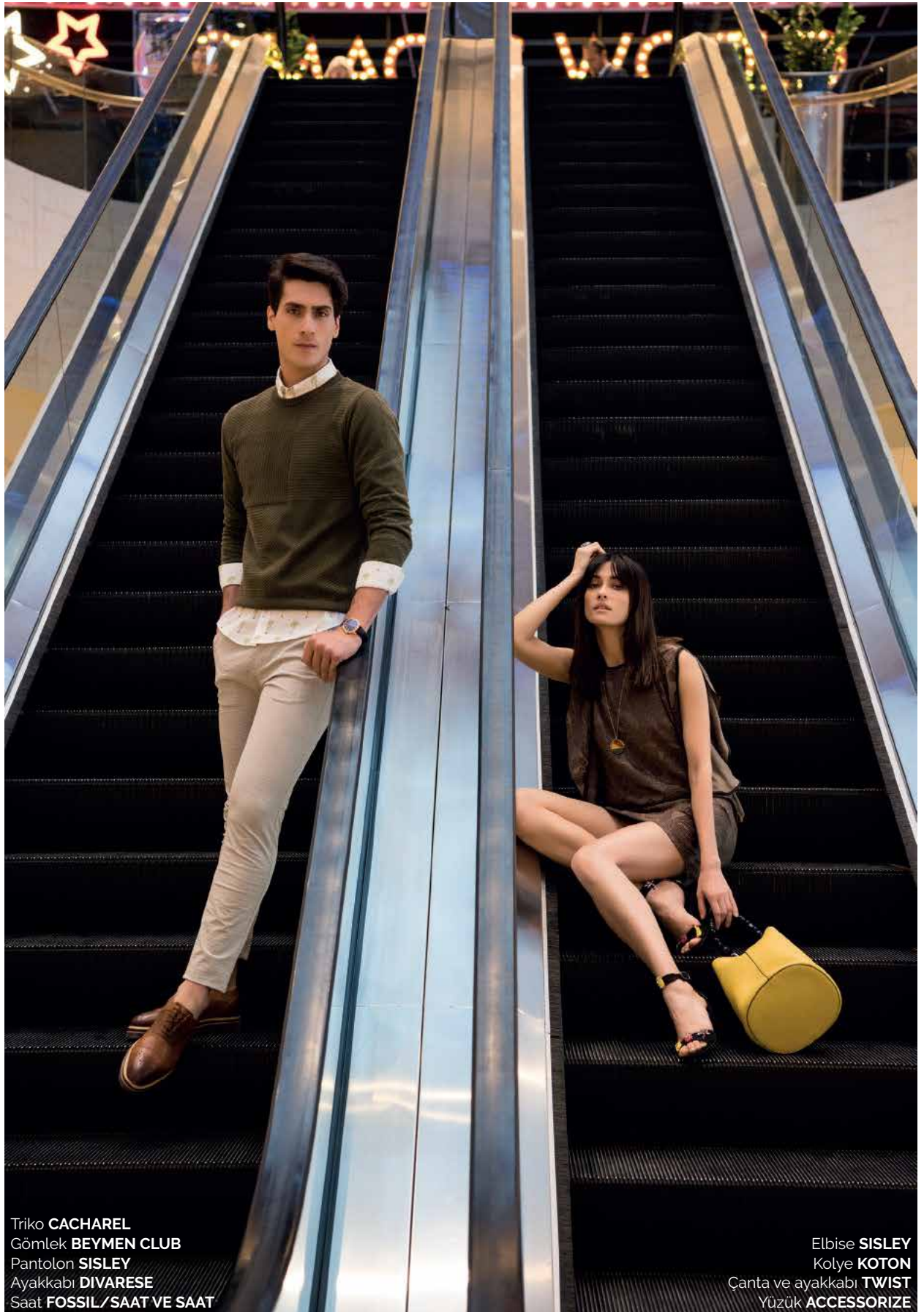
Takım elbise **SARAR**
Gömlük **SISLEY**
Kravat **RAMSEY**
Mendil **CACHAREL**
Kemer **NETWORK**
Çanta **SARAR**



Saat **EMPORIO ARMANI/SAAT VE SAAT**
Optik gözlük **PRADA/SUNGLASS HUT**



Trençkot **İPEKYOL**
Takım elbise **FAHRİYE EVCEN FOR KOTON**
Fular **YARGICI**
Saat **BURBERRY/SAAT VE SAAT**
Güneş gözlüğü **FENDI/KENT OPTİK**



Triko **CACHAREL**
Gömlük **BEYMEN CLUB**
Pantolon **SISLEY**
Ayakkabı **DIVARESE**
Saat **FOSSIL/SAAT VE SAAT**

Elbise **SISLEY**
Kolye **KOTON**
Çanta ve ayakkabı **TWIST**
Yüzük **ACCESSORIZE**



Ceket **KOTON**
Bluz **QUE**
Pantolon **İPEKYOL**
Kolye **MICHAEL KORS/SAAT VE SAAT**
Küpe **KOTON**
Zincir bileklik **ACCESSORIZE**
Krem bileklik **ZARA**
Ayakkabı **DIVARESE**



Ceket **RAMSEY**
Polo **CACHAREL**
Pantolon **NETWORK**
Saat **DIESEL/SAAT VE SAAT**
Ayakkabı **QUE**

Ceket **TWIST**
Bluz **ADL**
Pantolon **BEYMEN CLUB**
Küpe **İPEKYOL**
Bileklik **ZARA**
Çanta **SISLEY**
Ayakkabı **LOVE MY BODY**



Ceket **RAMSEY**
Triko **SARAR**
Jean **DIESEL**
Güneş gözlüğü **TOM FORD/SUNGLASS HUT**

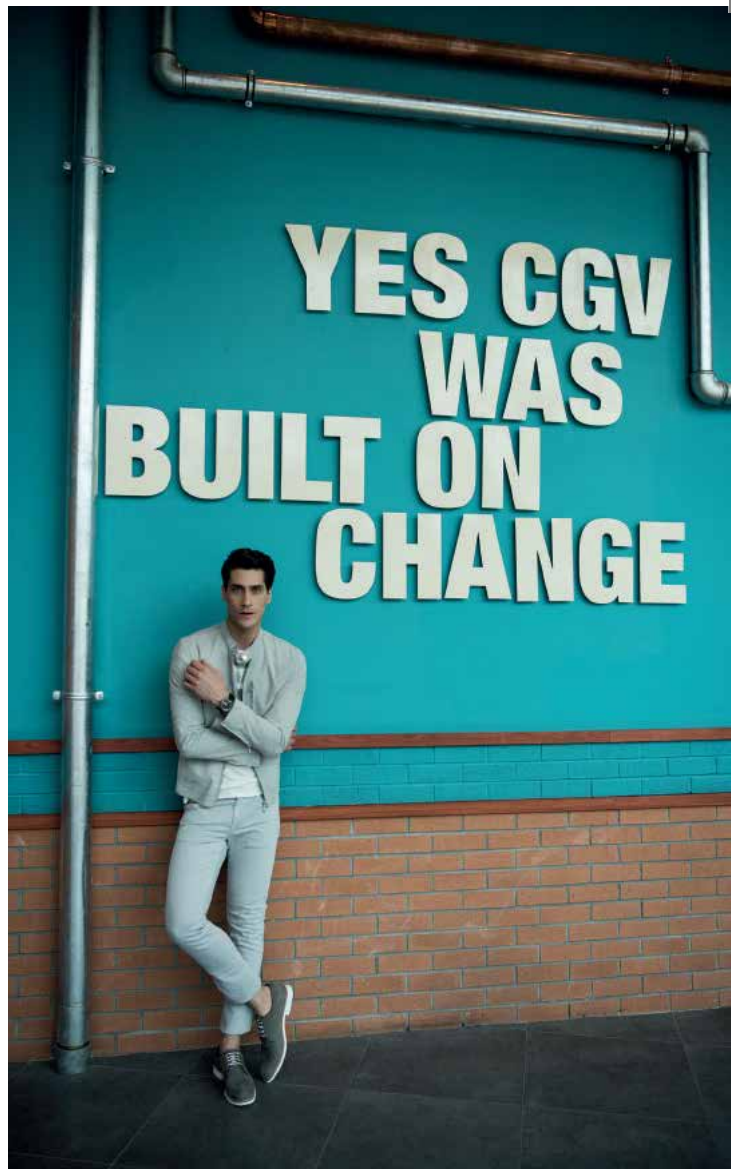
Tulum **ADL NIGHT ZOOM BY MERT ASLAN**
Çanta **ACCESSORIZE**
Bileklik **YARGICI**
Kolye **MICHAEL KORS/SAAT VE SAAT**
Küpe **KOTON**

Takım elbise **RAMSEY**
Gömlek **SISLEY**
Mendil **NETWORK**
Saat **GC/SAAT VE SAAT**



Moda

Deri ceket **QUE**
Jean **CACHAREL**
Ayakkabı **DIVARESE**



Triko **NETWORK**
Saat **EMPORIO ARMANI/SAAT VE SAAT**



Bluz ve pantolon **NETWORK**
Çanta **İPEKYOL**
Kolye **TWIST**
Bileklikler **ACCESSORIZE**
Ayakkabı **DIVARESE**



niyans

24 SAAT
UYUMAYIP,
UYKUSUZLU-
GUNDAN ÇOK
FONDÖTENİNİN
GÖRÜNÜMÜNÜ
DERT EDENLER
İÇİN 24 SAAT
KALICI FONDÖ-
TENLER...

NIHAN GÜZEL / Güzellik Vlogger'ı

2018 MAKYAJ TRENDLERİ

Yeni yıl ile birlikte her yanı saran yenilenme ve güncellenme ihtiyacı güzellik sektöründe de kendisini gösteriyor. Sezonun güzellik anlayışı, bir tarafta her an sahne ışıkları için hazır görünen, akrilik tırnakları, hacimli ek saçları ve 24 saat kalıcı fondöteni ile California ve onun antitezi, yok gibi ama sağlıklı görünümlü bir cilt, güçlü kaşlar ve doğru yerlerde ışık-gölge oyunları ile boyutlandırılmış hesaplı ama çabası görünen bir New York veya Avrupa güzelliği ekseninde açılanabilir.

Kucaklayıcı Güzellik

Yeni fondöten lansmanlarında artık en önemli konu spektrumun genişliği. Cilt ürünlerinin, en açıktan en koyuya maksimum sayıda cilt tonunu kapsayacak şekilde üretilmesi ve tonların açık ve koyu arasında adil oranda dağılması şart. 5 renk fondöten üretilip bunu başarı sayma günleri geride kaldı. Artık minimum 25 renk kabul edilebilir sayılıyor.

Sağlıklı Cilt

Bir süredir güzellik dünyasını ele geçirmiş tam kapatıcı ve cildin tüm ışığını alacak şekilde mat fondötenler, pişirme tekniği ile iyice kalınlaşmış kapatıcılar ve kısaca Instagram makyajı olarak tanımlanabilecek fotoğrafta iyi, gerçek hayatta doğallıktan uzak makyaja elveda diyoruz. Kapatıcılık ve kalıcılıkları ile ünlü birçok ikonik fondötenin su bazlı, nemli görünümlü doğal görünümlü versiyonları ile karşı karşıyayız.

Uyumayan Güzel

2018'de cilt makyajında kalıcılık en önemli iddialardan biri haline geliyor. 24 saat uyumayıp, uykusuzluğundan çok fondöteninin görünümünü dert

edecek kimse varsa diye neredeyse her marka 24 saat kalıcı fondötenler piyasaya sürüyor.

Yeni Dokular

5 senedir her markanın kendi yorumunu kattığı fırçalı mat likit rujlar yerlerini, kullanımı daha kolay, dudakları daha sağlıklı gösteren stik rujlara bırakıyor. Farlarda da durum aynı... Duochrome bitişler, üst üste sürüldüğünde birbirlerinin rengini değiştiren karıştırılabilir tozlar ve aydınlatıcılarda da karşılaştığımız süngerimsi tozlar, güzelliğe deneysel yaklaşımları heyecanlandıracak.

Işıl Işıl Gözler

Rihanna'nın dünyayı kasıp kavuran markası Fenty Beauty'nin ilk far paleti de dahil, tamamı simli far paletleri her yerde. Bir kaç senedir, bol bol mat rengin katmanlanması ile oluşturulan mat gözlere alışmışken, biraz parlaltı hepimizin ruhuna iyi gelecek.

Mor Ötesi

Pantone'nin 2018 rengi olarak duyurduğu Ultraviolet, iddialı titremişleri ile Nude'un 50 tonuna mahkum olmuş dudaklara, gün batımı renklerine doymuş gözlere yepyeni bir soluk getiriyor.





Nefes Al & DİNLEN

Vadistanbul AVM'de rahatlatıcı bir mola vermek için ideal mekan Aurora's World Beauty Center! Mekanın bu dönem favorisi ise Hollywood yıldızlarının tercihi hydrafacial.

Amerika'da yılın cilt yenileme cihazı seçilen Hydrafacial MD, ister yaz ister kış olsun en hassas ciltlerde bile güvenle kullanılabilmesiyle öne çıkıyor. Hydrafacial yöntemi cilde zarar vermeden cildin ihtiyacı olan nemi, mineral ve anti-oksidanları cilde sağlıyor. İnce kırışıklıklar, güneş lekeleri, aşırı yağlanma, aktif akne tedavilerinde etkin olarak kullanılmakta. Özellikle gençlerin cilt problemleri ve siyah nokta temizliğinde acısız oluşu ve etkinliğiyle işlem yaptıran kişiye muhteşem bir konfor sağlıyor. Özel bir teknik kullanan Hydrafacial, cildi beslerken aynı anda cildi ölü hücrelerden, siyah noktalardan ve aşırı yağdan zengin içerikli serum ve vakumla arındırıyor. Lazer cilt yenileme yöntemlerinin aksine cilde zarar vermeden cildi iyileştiren yöntem, uygulamadan hemen sonra ısıldayan aydınlanmış bir cilt sağlıyor. Uygulama sonrasında istediğiniz davet veya aktiviteye katılmak için beklemenize gerek yok. Amerikada çok popüler olan Hydrafacial özellikle Hollywood yıldızlarının kırmızı halı ışıltısını sağlamasıyla biliniyor. FDA onaylı tek cilt bakım sistemi olan Hydrafacial ile sadece cilt yenileme ve leke tedavisi amaçlı değil, düzenli olarak cilt sağlığını korumak ve ışıltınızı daim kılmak için de ayda bir uygulama yaptırabiliyorsunuz. Cadde girişimizde Eczane'nin yanında.



affection HAIR SALON by MUSTAFA AÇIKGÖZ

Profesyonel kadrosu ve hizmete sunduğu ürünleri ile saç tasarımına imzasını atan yenilikçi bir isim olan affection Hair Salon ilk olarak Tarabya'ya açtığı şubesinden sonra büyük bir kitleye hitap eden Vadistanbul AVM'de hizmetinizde. 09:00-22:00 saatleri arasında

hizmet veren salon, pedikür ve ağda işlemleri için VIP odasını da hizmete açıyor. %95'ten fazla doğal türevli, dünya çapında toplanan bitkilerden oluşan saça doğallık kazandıran Aveda markası da organik ürün hizmeti almak isteyen misafirler için affection'da bulunmakta.

ŞİMARMAK SERBEST

VÜCUDUNUZ DA ZİHNİNİZ DE AYNI ŞEYİ İSTİYOR ASLINDA, BİRAZ YENİLİK BİRAZ DA İLGİ. İŞTE YENİ SEZONUN EN TREND ÜRÜNLERİ...



DÖRDÜ BİR ARADA

On renk seçeneği olan bu ürün hem bir aydınlatıcı; hem bir dudak parlatici; hem allık; hem de makyaj ve far bazı! **Mac Cosmetics**'den **Cream Colour Base** direkt olarak çıplak yüze uygulanabileceği gibi fondöten üzerine, nemlendirici üzerine ya da pudra üzerine sürülebilir. **70 TL**



LİKİT PARLATICI

Kat von D'nin parlaklık takıntısını kamçılayacak son likit ruj, **Everlasting Glimmer Veil** ile bir kez daha sınırları zorluyor. **Kat Von D Everlasting** serisinde kullanılan hafif, dayanıklı formülün aynısını, devrim yaratacak, çok boyutlu, sıvı-kristal bitirişle birleştirerek performansını doruğa çıkartıyor. **115 TL (Sephora)**

ELLERE BALM ETKİSİ



Yumuşacık, rengarenk ve hoş parfümlü bakım ürünleri ile **Sephora Collection**, kışın sertliğinden sonra şımartılmaya ihtiyaç duyan ellere güzel bir destek sunuyor. Tüm ürünlerin besleyici olması ortak özellikleri. Rahatlatıcı özellik için hindistancevizi sulu olanı, parıltı istiyorsanız içeriğinde gül olanı, dolgunlaştırıcı krem isiyorsanız mandalinalısını, peeling etkili ve pürüzsüzleştirici bir krem arıyorsanız ballı olanı tercih etmelisiniz. **Fiyat: 19,90 TL**



TIRNAKLAR ÖZELDİR

Yıllardır parabensiz ürünleriyle hayatımızda olan **L'Occitane** önümüzdeki mevsim fazlasıyla yardımına başvuracağımız **Nail and Cuticle Oil** ile her daim popüler. Yüzde 30 Shea yağı içeren bu yağ tırnaklarınızı kuvvetlendirirken aynı zamanda tırnak etlerini yumuşatıyor. Fırça başlığı ile kolayca uygulanıyor ve muhteşem ellere sahip olmanızı sağlıyor. **69 TL**



HER DAİM GENÇ

Cara Delevingne gibi genç ve modern bir kadın neden **Dior Capture Youth** serisinin yüzü oldu dersiniz? Güzelliğinin doruğunda olan bu ismin tazeliğini **Dior** ürünleri sayesinde koruması muhtemel de ondan. Yaşlanma işaretlerini daha ortaya çıkmadan geciktiren **Capture Youth** serisinin serumları dikkate alınmalı. Bu serumlar sayesinde gençliğini hapsedin, fazla uzaklaşmasın. Cara'nın yaşında olmasanız da, bulunduğunuz yaşı en konforlu hale getirebilmeniz mümkün. **337,5 TL (Sephora)**



GÜÇLÜ KADINLARA

Carolina Herrera, günümüz kadının daha da güçlenmesini parfüm dünyasında bir çığır açarak kutluyor. **Good Girl Eau de Parfum Légère**, Good Girl'ün DNA'sından yaratılan oryantal çiçek ile parfümcülükte yeni bir dönemi başlatıyor. Bu koku, Carolina Herrera'nın imzası olan yasemin ve sarhoş edici, şaşırtıcı bir nota olan tonka tohumunun etkili birlikteliğiyle yaratılmış.

FERRAGAMO'YU SEVİYORUM

Salvatore Ferragamo'nun yeni kokusu modern kadınlığın bir konsantrasyonu olarak geçiyor. İtalyanca "Seviyorum" anlamına gelen **Amo**, dünyanın ona sunduğu her fırsatı yakalamaya hazır olan, iz bırakan, özgür ruhlu genç bir kadının bildirisi niteliğinde. İçinden geldiği gibi hareket eden, cüretkâr ve çekici bir kadın ruhu taşıyan parfüm üst notalarda frenküzümü, biberiye ile İtalyan bitteri içerirken orta notalardaki yasemin ve mate ağacı yaprağı sayesinde parfüm odunsu bir tatlılıkla bitiyor. **566 TL (100 ML)**



PARABENSİZ BAKIM

Cilt ve saç bakımında, en doğal içerikleri en yüksek oranda kullanan **Kiehl's**; saçta kalabilen 3 ayrı günlük bakım konsantresi piyasaya çıkarttı. Kalıtsal özellikler, iklim ve günlük şekillendirme saç hasarlarının oluşumunda büyük rol oynuyor. Bu etkenler saç telinin zayıflamasına ve zarar görmesine sebep oluyor. Sonuçta saç teli kınılıyor, hasar görüyor ve saçın içerisinde bulunan doğal yağların eksikliği nedeniyle saç parlaklığını kaybediyor. Tüm bu iç ve dış etkenlere karşı mücadele etmek için, **Kiehl's** her biri silikonuz ve parabensiz, doğal türevli yağların kanşımı olan bu günlük bakım konsantrelerini formüle etti. Ürünlerin tamamı durulanmıyor, gün içinde ihtiyaç duydukça uygulanıyor ve saçta kalarak bakım yapıyor.



IŞIL IŞIL

Kendiniz olmak, yaşınızı kabul etmek ve her gün yeniden nasıl görünmek istediğine karar vermek yalnız sizin seçiminizdir. Özel **Babor Age ID makyaj serisi**, işlevsellik açısından yapılan cilt bakımı araştırmalarındaki sonuçlara göre hazırlanmıştır ve makyajımız esnasında konfor ile cildinizde etkileyici bir görünüm sunar. Cilt tipine özel, profesyonel Babor bakımlarından sonra, kişiye özel uygulama teknikleri, kolay etkili Age ID ürünleri ile istenilen gerdirme etkisini artırır. Cilde daha genç ve ışıltılı bir görünüm sağlar. **342 TL (Nubia Kroyolan)**

AYDINLIK GÜNLER

Mat ve susuz kalmış cildi derinlemesine besleyen jel krem, yoğun nemlendirme sağlayan göz bakım ürünü, cildi canlandıran ve rahatlatan bakım yağı ile ciltte ısıltı ve nem sağlayan bakım serumunun yer aldığı **Thalgo The City Dweller Kit** pırıltilı ve mükemmel bir cilde kavuşturuyor. Kitin içinde yer alan **Thalgo Hydra Marine 24 H gel Cream**, nem ihtiyacı olan yağlı ve karma ciltlere 24 saat etkili jel krem hafif yapısı ile cildi tazeleyen bir özelliğe sahip. **345 TL (Nubia Kryolan)**



Parfüm çeşitlerini Sephora'da bulabilirsiniz.

BAKIMLI ERKEKLER

YÜZE NEM

Ligne St.Barth Homme Moisturizing Facial Fluid son derece ferahlatıcı ve nemlendirici özelliği ile serbest radikallere karşı cildi koruyarak kırışıkları azaltırken yeni kırışıklıkların oluşmasını da önler. Kendine özgü moleküler yapısı sayesinde üstün koruma sağlayan bu özel ürün besleyici özellikleri ile cildinizi yeniler ve canlandırır. **Fiyat: 484 TL (Nubia Kryolan)**



TIRAŞ MESELESİ

Eğer siz de sakallanıza şekil vermek istiyorsanız şimdiye kadar hiç yaşamadığınız bir tıraş deneyimine hazır olun. Transparan dokusu sayesinde tıraş olacağınız bölgeyi açıkça gömenizi ve istediğiniz şekli kolayca verebilmenize imkan sağlayan **Biotherm Design Shaver** ile tıraş olmak çok daha konforlu. **Fiyatı: 49 TL (Sephora)**

KAYISI ENERJİSİ

Normalden yağlıya dönük ciltlerin dengesini sağlamak üzere hazırlanan **Tom Ford Energy Scrub**'ın formülünde bulunan kayısı çekirdeği özü sayesinde cildin fazla yağını alıp, onu tıraşa hazırlamak çok kolay. Cildinize enerji verecek olan bu basit scrub işlemiyle cildinizin enerjisi artacak. **Fiyat: 230 TL (Sephora)**



UNUTMAYIN BEYLER!

Daha sağlıklı bir cilt için:

- ▼ Günde ortalama 2 lt su için.
- ▼ Sigara ve alkolden uzak durun.
- ▼ Kışın bile güneş koruyucu kullanın.
- ▼ Cildinizi nemli tutun.
- ▼ Beslenmenize dikkat edin.



ELLERE ÖZGÜRLÜK

Yüzde 25 Shea yağı içeren ve yoğun bakım yapan **L'Occitane Intensive Hand Balm** sayesinde nemsizlik ve çevresel faktörlerden zarar görmüş çok kuru eller bile yoğun bir şekilde besleniyor. Kullanıcıların yüzde 97'si ilk kullanımdan itibaren ellerinin rahatladığını belirtiyor. **Fiyatı: 112 TL**

GÖZLERE CANLILIK

Yves Rocher Bitkisel Kozmetik Laboratuvarlarında etnobotanik uzmanlarının dünyanın dört bir yanından özenle seçtiği bitkiler kullanılarak geliştirdiği **Energie Homme** yorgunluk ve yaşlanma belirtileriyle savaşır, göz altı torbalarına üç bilyeli ucu ile masaj yapar ve uygulamada kolaylık sağlar. **Fiyat: 89 TL**



ŞIK KOKULAR



DIOR Sauvage (Eau de parfum)

Taze ve aynı zamanda odunsu kokusu ile kuşatıcı, gizemli ve tensel bir koku **Sauvage**. Gecenin başlangıcında, henüz gölgelere karışmaya pek de hazır değilken, tende öğle sıcaklığının son izlerini bırakan güneşi çağırıyor. Yeniden yaratılan **Sauvage**, günümüz efsanelerinden Johnny Depp'i reklam yüzü olarak seçti.



MONT BLANC

Legend Night

Bu parfümü teninize sürdüğünüz anda davetkar ve canlandırıcı bergamotun etkisiyle karşılaşacaksınız. Aromatik adaçayı ve nane ferahlığındaki kakule karışımları ile devam eden parfüm, elma ve sedir ağacı gibi notalarla tatmin edici ve şehvetli bir hal alıyor.



GIVENCHY Gentleman

Kokunun tam kalbine yerleştirilen lavanta dokunuşu, taze ve tatlı armut ile birleşince duyguları harekete geçiriyor. Parfümün 1975'deki ilk versiyonuna atıfta bulunan paçuli ve deri notası kokuya maskülen bir karakter katarak farklılığını ortaya koyuyor.

ERMENEGILDO ZEGNA Florentine Iris

Son derece gizemli bu kokunun zengin çiçek ve baharat özleri sayesinde; içinizdeki cazibeyi, romantik stili ve çekici erkeksiliği dışarıya çıkarmaya hazırlanır. İlk sürdüğünüzde içindeki İtalyan bergamotu sizi tazeler, ardından gelen menekşe ve yasemin gibi romantik özler sizi neşelendirmeye devam eder ve son olarak içindeki misk Floransa zambağı ile birleşerek gün boyu sizi anımsatmaya devam eder...



YENİLİKLER



HEM PARLATICI HEM ALLIK

Nubia Mağazaları bünyesinde yer alan **Kryolan**, hem dudak parlaticısı hem allık olarak kullanılabilen **Lip'n'Cheek** ile cildi doğal bir dokunuşla renklendiriyor. Suyu dayanıklı **Kryolan Lip'N'Cheek** rahatlıkla uygulanan yapısıyla da kolaylık sağlıyor.



İHTİŞAMLI KİRPİKLER

Flormar'ın, **Omlashes Maskara** koleksiyonu, farklı kirpik şekilleri ve makyaj tercihiyle uygun dört alternatifi ile makyajını tamamlarken tüm dikkatleri üzerine çekiyor. Dört farklı maskara alternatifini içerisinde barındıran **Omlashes Maskara** koleksiyonu ile etkileyici bakışlara sahip olmak çok kolay!



ÖZEL GÜNLER İÇİN

Jacqueline Kennedy'den Grace Kelly'e moda dünyasına ilham veren kadınların stiline yaratıcısı **Oleg Cassini**, yeni gelin adayları için sezonun tüm trendlerini tek bir çatı altında topluyor. Vadistanbul mağazasında; gelinlikten mezuniyet elbiselerine, kokteyllerden şık kırmızı halı davetlerine kadar her özel gün için onlarca tasarım yer alıyor. Uzman stil danışmanlarının yer aldığı mağazada, trendlere ve vücut tipine uyum tasarımlar inceliklerle seçiliyor ve sunuluyor.

RIBBON ÇİÇEK

Evinizin enerjisini değiştirmek için ufak bir dokunuşa ihtiyacınız var ise oyunuzu güzel bir çiçek buketinden yana kullanabilirsiniz. Vadistanbul Pasaj bölümünde yer alan **Ribbon Flowers&Design** özel günlerinizde size eşlik edecek görkemli alternatifler de sunuyor.



MAKYAJ TEK BEDEN!

Güzellik gurusu **Patrick Starr** felsefesi olan "Makyaj tek bedendir, herkese uyar" sözünü **Mac** ile tasarladığı makyaj serisiyle hayata geçirdi. Herkese hitap eden bu renk serisi ile hayata karşı daha çekici bakmak mümkün.



FAZLASIYLA TREND

3 yılı aşkın süredir tekstil alanında kendini gösteren tasarım markası **Azzavera**, online alışverişte yakaladığı trend öncüsü tavrını, Vadistanbul AVM'de açtığı yeni mağazası ile sürdürmeye devam ediyor. Markanın kurucu ve tasarımcısı İrem Onanım'ın elinden çıkan payetler, pullar, gösterişli aksesuarlar, el yapımı ceketler kullanan markada başı her zamanki gibi, kruvaze bluzlarla kombinlenen İspanyol pantolonlar çekiyor.





KALEM DETAYI

1930 yılında C.Josef Lamy tarafından kurulan ve de günümüze kalite ve tasarıma verdiği önem ile birlikte ulaşan ünlü Alman kalem markası; **Lamy**, ürünlerinin tamamının Almanya'da üreten tek kalem markası. Vadistanbul AVM'nin içerisindeki Design Lovers, bu sarı neon kalem ve fazlası için sizleri bekliyor.



TAKIM ELBİSENİZ KIRIŞMASIN

Ramsey, yenilikçi tasarım ve üretim anlayışının en yeni örneği olan '**Rollor Bag**' ile seyahatlerinizde takım elbise ve ceketlerin kırışmasına son veriyor. **Ramsey**'in yeni ve trendy aksesuarı **Rollor Bag** her anında kusursuz görünümlü takım elbisesiyle şık olmak isteyen erkeklerin vazgeçilmez aksesuarı olacak. Sınırlı sayıda üretilen bu seyahat aksesuarı Ramsey mağazalarında.



HİKAYENİZİ TASARLAYIN

Luzdemia, herkesin kendi hikayesini tasarlayabileceği "floating locket" konseptli **Luzyo Koleksiyonu** ile şehirli kadınları etkilemeye devam ediyor! Kişiye özel takı tasarımına yepyeni ve keyifli bir soluk getiren, ulaşılabilir şıklığın temsilcisi **Luzdemia**; kadınlara kendi hikayelerini yaratabilecekleri bir alan vadediyor!



EVİNİZ İÇİN

Farsçada rivayet eden, haber veren anlamında olan **Ravi** Vadistanbul AVM'nin 2.katında bulunan mağazasındaki ürünlerin bir kısmını ithal etmekte, bir kısmını ise Anadolu şehirlerindeki zanaatkarların el emeği ürünlerinden oluşmakta. Markanın sahibi Bahar Furat'a ait tasarımların da yer aldığı **Ravi**, saksı çiçekleri ve özellikle skulentler konusunda hayli iddialı.

TROPİKAL ESİNTİ

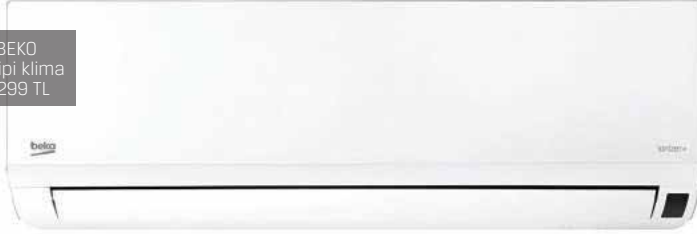
The North Face, kaşif ruhunu bir adım daha öteye taşıyarak, bu sezon koleksiyonunda keşfedilememiş yerlerden ilham alıyor. Tropical bölgelerin imzası niteliğindeki palmye ağaçlarını temel alan Tropical Camo desenlerini şehre taşıyan marka, özellikle **Duffel** çantaları ile hem doğa hayatının hem de şehir hayatının vazgeçilmez parçaları olmaya aday.



TEKNOLOJİ

MODANIN NE KADAR İÇİNDESİNİZ BİLMİYORUZ AMA HAYATINIZI KOLAYLAŞTIRMAK İÇİN TEKNOLOJİ MODASINI TAKİP ETMENİZ GEREKTİĞİNİ İYİ BİLİYORUZ

BEKO
Ev tipi klima
4.299 TL



KLİMAYI HAZIRLAYIN

Bahar ayları çabuk geçiyor bu yüzden klima seçimi yapmak için önünüzde pek de süre kalmadı. Soğutma fonksiyonunda çalıştıktan sonra oluşan nemi, klima kapatıldıktan sonra kurutarak performansının doruklarında çalışan bu **Beko Klima**, işlem sırasında yaydığı iyonlarla ürünün üzerinde bakteri ve küf oluşumuna engel oluyor.

Samsung
WD12J8420GW
5.199 TL



ŞAHANE YARDIMCI

Devasa 12 kg kapasite ile dağ gibi çamaşırı bir kerede yıkayıp kurutabileceğiniz bu makine sayesinde ev işlerine daha az zaman ayırarak bu kıymetli zamanın keyfini çıkartabilmek mümkün. Eco Bubble teknolojisini kullanarak düşük sıcaklıklarda çamaşırlarınızı yıkayabilir ve büyük miktarda enerji tasarrufu sağlayabilirsiniz. Köpükler çözünür ve deterjanı etkinleştirir; ve böylece çok daha hızlı bir şekilde kumaş içine işleyerek soğuk sayılacak suda (15 °C) etkin bir şekilde çamaşırlarınızı yıkar.



Grundig PS 6610 BT
Banyo Tartısı 299 TL

KONTROL MEMURU

150 kiloya kadar ölçme kapasitesiyle üzerine çıkar çıkmaz çalışan otomatik tartı. Bu dönemde her evin banyosunda bir tane olmalı. Ne de olsa artık vücudumuz kadar önemsendiğimiz bir çağdayız. Her gün kontrol etmekte yarar var.

ÜSTÜN PERFORMANS

Güçlü temizlik performansı ve hızlı hava akışı ile kaba ve ince tozların hızlı ve hijyen içerisinde alınmasını sağlayan; verimli zemin başlığı, ideal hava akışı ve yenilikçi motoru sayesinde **Miele Blizzard CX1** tozlara fırsat tanımıyor. Allergy UK sağlık kuruluşu tarafından onaylı olan **Miele Blizzard CX1**, HEPA AirClean Lifetime hava filtresi ile alerjenlere uygunluk gösterirken aynı zamanda da A sınıfı bir toz emisyonu sağlıyor.



MIELE
BLIZZARD CX1
2.190 TL

DİYET ARKADAŞI

Vestel'in Mix&Go'su 300 Watt'lık gücü ve sadece tek tuşla karıştırma özelliği ile hizmetinizde. Kolayca takılıp çıkarılabilen, yanınızda taşıyabileceğiniz, sağlığa zararı olmayan karıştırma şişeleri ile hayatınız kolaylaşacak. Bulaşık makinesinde yıkanabilen şişeler sayesinde sağlıklı karışımlarınızı elde etmek artık çok kolay.



Vestel Mix&Go 139 TL



BEKO
Crystal TV
4.773 TL

BÜYÜK KEYİF

Teknoloji ve tasarımlarıyla dünya trendlerini tüketicisiyle buluşturan **Beko'nun** 65" büyüklüğe kadar ulaşan **Crystal TV** serisi ile spor karşılaşmaları daha heyecanlı, diziler ve filmler daha keyifli. Üstelik **Beko Crystal TV**, kumandasındaki 'tek tuş' özelliğiyle, küçük bir dokunuşla çok geniş bir içerik listesine, anında ulaşma olanağı da sunuyor.



iPad Pro 2.999 TL

PROFESYONEL ÇİZİMLER

iPad Pro'nun yeniden tasarlanan dikkat çekici Retina ekranı ProMotion teknolojisine sahip. Bu yeni teknoloji, akıcı kaydırma, daha fazla duyarlılık ve daha akıcı hareket içeriği için 120 Hz'e kadar yenileme hızı sunuyor. ProMotion teknolojisi ile çok daha duyarlı hale gelen Apple Pencil daha akıcı ve doğal çizimler için 20 milisaniye gecikme ile sektörün en iyisi.



ALPER SALDIRAN

“HAYATIN KARŞISINDA BAYATLAMAK İSTEMİYORUM”



azma işinin rahatlama, sıfırlama, yaşadıklarını dışarı vurma biçimi olduğunu iyi biliyorum, sende de durum böyle mi oldu?

Rahatlatsın diye yola çıkmadım ama sonradan böyle bir işlevi olduğunu anladım. Asıl işim olan oyunculuğa bile farklı bir bakış açısı getirdi. Ne yaparsak yapalım olay bakış açısının zenginliğiyle alakalıymış. Yazmak bende bu açılımı yaptı. Bir de müthiş bir rehabilite durumu. Hiçbir şeye ihtiyacın yok, bomboş bir kağıt geliyor önüne sen onu hayal gücünle dolduruyorsun. Zamanın stresinden beni çekip çıkardı. O kadar hızlı bir ritimde yaşıyoruz ki aslında olması gereken bu değil, sanal bir hız içindeyiz.

Her şey çok hızlı ilerliyor ama elle tutulur hiçbir şey yok.

Hem o, hem de her şeye geç kalmışlık hissi var bünyemizde. Aslında hiçbir şeye geç kalmış değiliz ama bu hissi yaşıyoruz.

Kitap yazarken buradan ne kazanırım diye bakmadığına eminim...

Daha çok insanlığımıza ne yararı dokunur diye düşünüyorum. Hepimizin içinde bir insan var ve limitimizi bilmiyoruz. Bugüne kadar hep böyle seçtim işlerimi. Aç kaldığım dönemler oldu tabii ama açlıktan ölmedim (gülüyor!)

Bu tip değerleri olanların ortak kaderi dönemsel açıklık. Para için yaşamamak da bir seçim.

Evet pek tabii. Ben aslında turizmle iş hayatına başladım ama iki hafta sürdü. 18 yaşındaydım ve bir an durup 28 yaşındaki halimi düşündüm. Ters gelen şeyler vardı ve dayanamadım.

Yazdıklarında hayata dair çok kafa yormuş, bazı şeylerin de sırrını bulmuş ve bunu paylaşmak isteyen bir adam gördüm ben, sorun ettiğin şeyler hepimizin derdi aslında. Bunu bilinçli olarak mı yaptın?

Bilinçli olarak yaptım. Herhangi bir kavramın, herhangi bir yanlış anlaşılmanın insan üzerindeki yansımaları nasıl olur diye hayal ettim. Psikolojik ve insani teoremler genelde bilim diliyle anlatıldığı için üzerlerinde bir didaktiklik var. Ben o teoremlerin yaşamsal karşılıklarına ulaşmayı denedim. Bir odaya girmek

TİYATRO SAHNELERİNİN COOL OYUNCUSU İLE İLK KİTAP DENEMESİ 'BEYAZ ODA', EVLİLİĞİ VE BİYİK ÜZERİNE BİR SOHBET...

RÖPORTAJ: OBEN BUDAK
FOTOĞRAFLAR: FETHİ KARADUMAN

gibi... Ben o odanın kapısını anlatmak istemiyorum, o kapıdan içeriye girmek istiyorum. Merakımın kaynağı bu.

Beyaz Oda dediğin yer bu oda mı?

Kendi içimdeki oda! Hepimizin öfkeli, sert ve karizmatik maskelerinin altında masum bir çocuk var. O çocuk hayata nasıl bakıyor, onu sorguluyorum.

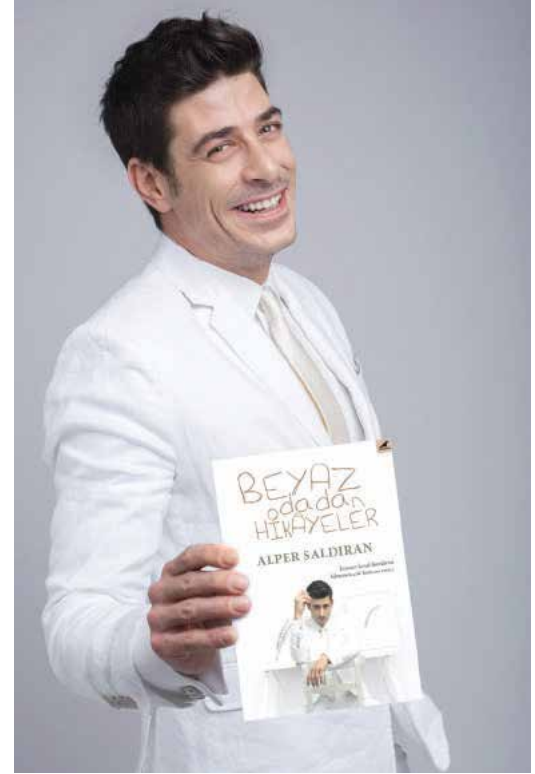
Şehir dışı dizi çekimleri çok zor değil mi? Hemen kaynaşabiliyor mu kadro?

Şehir dışı bir iş çekildiği zaman ilk günden toplanıp herkesin kaynaşmasını bekliyorlar. Hızlı bir şekilde tanışırken insanlar hep iyi taraflarını gösteriyor birbirine, oysa hepimizin kusurları var. Çayın demlenmesi gibi insan ilişkileri. Çayı koy, hemen üzerine suyu koy... Demlenmesini beklemezsen o çay içilmez ki.

Bu sezon tiyatro, kitap yazarlığı gibi sanatın başka dallarında dolanıp televizyona dizi yapmadın, oyuncuların çok tercih ettiği bir şey değildir bu...

Tiyatro muhakkak olmalı. Son 15 yılda bir sene ara vermişimdir. Dizilerde her şey çok hızlı olduğu için ister istemez bir tükenme yaşıyoruz. Senaryo tükeniyor, oyuncular tükeniyor, yönetmen tükeniyor... Dizide tükeneneğime Londra'ya gider bir workshop'a katılıyorum diye düşünüyorum. Hayatın karşısında bayatlamak istemiyorum. O kadar acıklı ki bir insanın bayatlaması...

Tiyatro oyunun Kürk Mantolu Madonna'daki rolün Raif'e hazırlanırken stres yaşadın mı? Herhalde Türkiye'de en fazla okunmuş romanlardan biridir çünkü. Türkiye'nin en çok okunan kitabındaki bir rolden bahsedersen strese girersin. Ama orada bir insan var diyerek sadece o insana konsantre olursan daha başka bir şey ortaya çıkıyor. Ben orada ismi Raif olan bir insanı oynuyorum. Yaşadığı insani duyguları keşfedip, o süreci işliyorum.



İki saatte birinin ömrünü oynuyorum. Adı ister Raif olsun ister Hamlet, bir insanın hayatı olarak bakıyorum olaya.

Rol icabı bıyık bırakmak zorunda kaldın, birçok erkek için bıyık bakımı büyük külfettir, senin aran nasıl?

Yapı gereği sıkılganım, a ne güzel olmuş dedim ama iki gün sonra kesmeyi düşündüm. O bıyığı yapmayı öğrenmek enteresandı. O dönemde erkekler bir hayli uğraşıyorlarmış o bıyığı yapabilmek için.

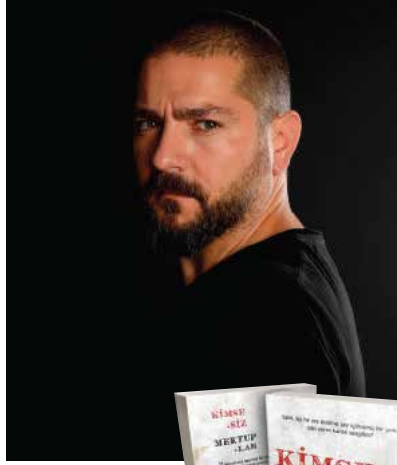
Senin gibi tiyatrocı Pinar Tuncengel ile evlisin, hayatının sanat yönüne evliliğin nasıl bir katkısı var?

Besleyici bir şey evlilik. Pınar'la biz kol kola vermiş durumdayız, destek oluyoruz. Evlilik denince büyük bir boşluk var aslında aklımızda, tam olarak bir tanımı yok. Herkeste başka gelişiyor, bir kalıba oturtamazsın. Normalde bu mesleği hiç anlamayan biriyle evlensem bir ay sonra boşardı beni.

KAFA YAZARDAN MEKTUPLAR

GÖKHAN DAĞISTANLI

Kafa dergisinin en çok okunan yazarlarından Gökhan Dağıstanlı'nın gençlik hayalini gerçekleştirmek için kaleme aldığı 'Kimsesiz Mektuplar', hepimizin sahip olduğu "benim başıma gelen onun da başına gelmiş", "o da benim gibi üzülmüş" ya da "o da benim kadar aşık olmuş" gibi hisleri gün yüzüne çıkarıyor. Empati kurarak insan yalnızlığına çare olmak için hazırlanan Kimsesiz Mektuplar herkesin kendinden bir şeyler bulabileceği detaylarla kalplere dokunuyor. Yazar kitabı hakkında "Yazdığım aşk mektuplarında kimliksiz bir 'sen' görebilirsiniz. Bu 'sen' kimi zaman bir insanda vücut bulurken kimi zaman bir hayal ürünüdür. Bu kitabı okuyan kişi, mektupların karşısına muhakkak bir isim yazacaktır diye düşünüyorum. İşte o ana kadar kimsesiz olan tüm mektuplar, bir kalbe değince sahibini bulacaktır. Bu nedenle kitabın ismini 'Kimsesiz Mektuplar' koymaya karar verdim" diyerek kitabını özetliyor.

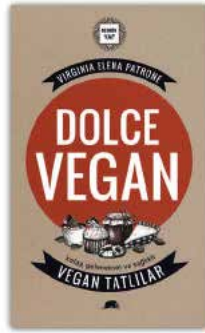
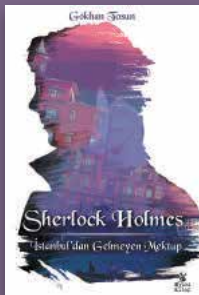


GÖKHAN TOSUN

İSTANBUL'DAN GELMEYEN MEKTUP

MYLOS KİTAP

Polisiye severler tarafından merakla karşılanan bir Sherlock Holmes romanı. Üstelik Türk yapımı! Fakat bu durum Sherlock hayranları için dezavantaj olarak algılanmasın. Gökhan Tosun, İstanbul'dan Gelmeyen Mektup'la Türk polisiye edebiyatına ciddi bir eser bırakmış. Doktor Watson ile Sherlock Holmes ilişkisini özgün öykülerdeki kadar keyifli bir şekilde anlatan bu romanı tüm Sherlock Holmes hayranlarının keyifle okuyacağı aşikar.



DOLCE VEGAN

VIRGINIA ELENA PATRONE
KOLEKTİF KİTAP

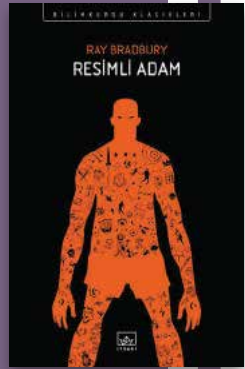
Virginia Elena Patrone beden sağlığıyla toplum sağlığı arasındaki ilişkiden hareket ederek okurları hem kendi malzemelerinin üreticileri olmaya hem de "iyi tüketimin politikasına" katılmaya davet ediyor. Bunu yaparken malzemelerimizi evde nasıl üretebileceğimize, besinlerin bedenimize faydalarına, tüketiciler olarak tercihlerimizin önemine odaklanıyor. Başlıca Malzemeler: Beyaz şeker, tereyağı, yumurta ve süt yerine neler kullanabileceğinizi merak etmiyor musunuz?



BİLİMKURGU KALEYDOSKOPU

RAY BRADBURY
İTHAKİ

Ray Bradbury fantezi, korku ve bilimkurgu edebiyatına damgasını vurmuş yazarların en başta gelenlerinden. 1920'de başlayan hayatına Fahrenheit 451 gibi bir distopyanın yanında sayısız öykü sigırdı. Stephen King ve Neil Gaiman gibi ustaların ilham aldığı yazarın uygarlığa yön veren toplumsal meseleler ile modern insanın bireysel sorunlarını bir arada işleyebilmesi en önemli özelliğiydi denebilir. İthaki tarafından yenilenmiş kapağıyla piyasaya sürülen 'Resimli Adam' modern bireyin psikolojisine ve teknolojik ilerlemenin karanlık yanına ışık tutan eşsiz bir öykü derlemesi kitabı. Yazarın Mars Yıllıkları isimli çoksatarından sonra, Fahrenheit 451'den hemen önce kaleme aldığı bu kitap 1951'de yazılmasına rağmen yine de içimize işlemeyi biliyor. Her öykünün sonunda kendinizi dünyayı sorgularken bulmanız mümkün.



CINEMAXIMUM VADİSTANBUL'DA Sinema Keyfini Gold Class Yaşayın



11 yeni salonu ile eşsiz bir sinema keyfi sunan Cinemaximum Vadistanbul, Gold Class ve ScreenX salonlarıyla dünyadaki en son sinema teknolojisini sinemaseverlerle buluşturuyor. Gold Class salonu geniş koltukları ile maksimum konfor sunarken, ScreenX salonu özel akustik sistemi, geniş oturma düzeni, 270 derecelik perdesi ile her noktadan mükemmel görüş imkanı sağlıyor.



VADİSTANBUL®
AVM

Sinema

Nisan-Mayıs-Haziran 2018 Vizyondakiler



DEADPOOL 2

EN SEVİLEN ANTI-KAHRAMAN

01 HAZİRAN 2018

Sempatik süper kahraman olur mu, olur! Deadpool'un insanlar üzerinde yarattığı muhteşem etkinin sonucunda merakla ikinci filmi beklemeye başlamıştık ki artık kavuşmamıza bir hayli az zaman kaldı. Filmin yönetmeni Tim Miller ve başrol oyuncusu Ryan Reynolds arasında yaşananlar biraz panik ortamı yaratsa da, Miller'in yapımdan ayrılıp yerini John Wick'in yönetmeni David Leitch'e bırakması ortamı yumuşattı. En sevilen anti-kahramanlardan biri olan Deadpool'un yeni filmdeki düşmanı Cable'i nasıl saf dışı bırakacağı merak konusu.



HAN SOLO: BİR STAR WARS HİKAYESİ

25 MAYIS 2018

Orijinal üçlemle tanıştığımız Han Solo ve Chewbacca'nın maceralarını anlatacak Solo: A Star Wars Story filminin yönetmenliğini 2 Oscar'lı Ron Howard üstleniyor. Bu kez Han Solo'nun, Luke Skywalker ile tanışmadan önceki zamanlarda yaşadığı maceralara tanıklık edeceğimiz filmde ünlü karakterin pilot olma hedefiyle yola çıkışını görüyoruz. Genç Han Solo, bu filmde hayat boyu yanında olacak olan yardımcı pilotu Chewbacca ile güçlerini birleştiriyor.



OYUN GECESİ GAME NIGHT

04 MAYIS 2018

Kaotik geçen filmleri sevenler için ideal bir seçim olan Oyun Gecesi boyunca, her dönemeç beklenmedik bir olaya yol açıyor ve işler karışıyor. Boylarından büyük bir olaya kalkıştıklarını geç fark eden bir arkadaş grubunun başından geçenlerin yer aldığı filmde anlatılan ya uzun süredir yaşadıkları en eğlenceli gece ya da oyunun sonu olacak!



PARTİLERDE KIZ TAVLAMA SANATI HOW TO TALK THE GIRLS AT PARTIES

11 MAYIS 2018

Sex Pistols'un büyümesine kapılmış olan şehirdeki her genç, umutsuz kahramanımız Enn de dahil olmak üzere, bir punk olmak istemektedir. Yerel punk kraliçesi Boadicea'nın değişim öğrencileriyle dolu partisine sızan Enn, partide görür görmez aşık olduğu gizemli Zan'le tanışır. Ancak bu gençler aslında, gizemli bir geçit törenine hazırlanmak için Dünya'ya gönderilmiş olan uzaylılardır.



TAŞ DEVRİ FİRARDA EARLY MAN

13 NİSAN 2018

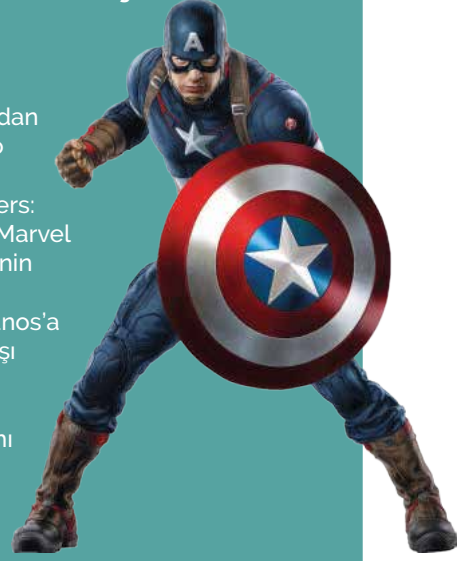
Dinozorlar ve yünlü mamutların dünyada dolaştığı zamanlarda, şanslı bir mağara adamı kabilesini güçlü bir düşmana karşı birleştiriyor ve günü kurtarıyor. Orijinal seslendirme kadrosunda Eddie Redmayne, Tom Hiddleston ve Maisie Williams gibi isimleri bulunduran animasyon filminin yönetmen koltuğunda Nick Park oturuyor.

SONSUZLUK SAVAŞI AVENGERS

27 NİSAN 2018

Yönetmenliğini, Captain America'dan tanıdığımız Russo Kardeşler'in üstlendiği Avengers: Infinity War, tüm Marvel Sinematik Evreni'nin bir araya gelerek korkunç titan Thanos'a karşı verdiği savaşı konu ediniyor. İki bölümlük bir hikâyenin ilk adımı olan Avengers: Infinity War'da Guardians of the Galaxy

ekibinden, Doctor Strange, Ant-Man, Black Panther ve Spider-Man'e kadar evrenin tüm süper kahramanları bir arada izleyici karşısına çıkıyor. Marvel Comics'in Jack Kirby imzalı, aynı adlı çizgi romanından uyarlanan filmde Chris Hemsworth, Benedict Cumberbatch, Scarlett Johansson, Robert Downey Jr., Tom Hiddleston, Chris Pratt, Elizabeth Olsen ve Chris Evans gibi hit isimler yer almakta.



46. İSTANBUL MÜZİK FESTİVALİ

23 MAYIS – 12 HAZİRAN

Festival bu sene "aile bağları" temasıyla müzikseverleri Lauma & Baiba Skride, Güher & Süher Pekinel gibi kardeş müzisyenler ile Diana Damrau & Nicolas Tesle gibi eş müzisyenlerin de aralarında olduğu zengin bir programla buluşturuyor.

İstanbul Kültür Sanat Vakfı (İKSİV) tarafından, E.C.A. sponsorluğunda düzenlenen İstanbul Müzik Festivali 23 Mayıs-12 Haziran tarihleri arasında gerçekleştiriliyor.

46. yılına giren İstanbul Müzik Festivali, bu yıl "aile bağları" temasını merkezine alan bir programla müzikseverlerin karşısına çıkıyor. İstanbul Müzik Festivali, üç imparatorluğun başkenti olmuş ve birçok kültüre ev sahipliği yapmış İstanbul'u Kapalıçarşı ve Sirkeci Garı peronunda gerçekleştirilecek iki özel konser ve Galata-Karaköy hattına yayılan Müzik Rotası'yla selamlıyor. La Scala Filarmoni Orkestrası, mezzosoprano Joyce DiDonato ve Mischa Maisky gibi yıldız isimleri ağırlayacak festival, özel projelere de ev sahipliği yapacak. İngiliz Oda Orkestrası ile turnelerden albümlere uzanan pek çok başarılı işbirliği gerçekleştiren Güher & Süher Pekinel bu kez 46. İstanbul Müzik Festivali'nin kapanış konseri için bir araya gelecek.



SZIGET YİNE ÇOK HIZLI!

Pop prensesi Dua Lipa ve sanal rock yıldızları Gorillaz; Stormzy, JP Cooper, Shawn Mendes, Arctic Monkeys, Kendrick Lamar, Kygo ve Mumford & Sons gibi olağanüstü grupların yer aldığı Budapeşte'deki Sziget Festivali, bu sene de dopdolu. 8-15 Ağustos tarihleri arasında Budapeşte'de gerçekleşecek olan çok ödüllü festivalde 450.000'den fazla insanla birlikte eğlenmek için kararınızı çabucak verin. Çünkü festival yaklaştıkça bilet bulmak da, kalacak yer sorununu çözmek de zorlaşıyor.

Konser



JOLLY JOKER

Jolly Joker Vadistanbul Sahnesi'nde bahar ayları, Levent Yüksel, Yeni Türkü, Ceylan Ertem, Serkan Kaya, Mabel Matiz, Halil Sezai gibi önemli isimler sayesinde oldukça renkli geçiyor. Vadistanbul AVM'de açılan Jolly Joker, konforlu ve şık ambiyansı, sevilen sanatçılarla gerçekleştirdiği konser etkinlikleri ile adından söz ettiriyor. İster arkadaş grubunuzla loca kapatın, ister en önde sevdiğiniz sanatçının şarkılarına doyasıya eşlik edin... Güzel müzik ve iyi eğlence için Jolly Joker yeterli. İstanbul gece hayatına gelen bu yeni enerjiye kayıtsız kalamayacaksınız.

JOLLY JOKER VADİSTANBUL
+90 542 562 22 11

KONSER TAKVİMİ

4 Nisan Evrencan Gündüz
7 Nisan Hakan Altun
11 Nisan Mustafa Ceceli
12 Nisan Can Bonomo
13 Nisan Cem Adrian
14 Nisan Levent Yüksel
18 Nisan Yeni Türkü
19 Nisan Mirkelam
5 Mayıs Volkan Konak

Konser takvimi değişiklik gösterebilir,
detaylar www.jjvadistanbul.com'da
biletler www.biletix.com'da...



AKASYA ASILTÜRKMEN

"Anne olunca seni aniden daha donanımlı yapacak bir turbo tuşu yok"

DOĞUM SONRASI
YENİ BİR KARIYERE
YELKEN AÇAN TİYATRO
SANATÇISININ MUTLU
AİLESİNE KONUK OLDUK.

RÖPORTAJ: OBEN BUDAK
FOTOĞRAFLAR: AZİZE İSTANBUL

Bu kadar iyi bir tiyatrocu bulmuşken onunla annelik üzerine konuşmak tuhaf geliyor ama sen 'Akasya Ana' ile paralel olarak yeni bir kariyer başlattın.

Nasılmış kanal sahibi olmak?

Bana da tuhaf geliyor, ne yalan söyleyeyim. Henüz annelik müessesine tam alışmamışken oyuncu kimliğimi bir köşeye koyup da annelik konusunda konuşmak, bilmediğim bir dilde şarkı söylemek gibi geliyor. Kim bilir ne diyorum! (gülüyor) Bir de kitap yazıyorum bu konuda üstelik. Tabii ki bilirkişi olarak değil de deneyimleyen kişi olarak. Zamanın ruhu, samimiyet ve deneyimden geçiyor. Kimse artık ulaşılmaz, mükemmel olanı seyretmek istemiyor. Yıldız kavramını çoktan gerçek insanlara bıraktı. İnsanlar olmak istedikleri, ideal modeli değil, kendileri gibi olanı takip ediyorlar. Ulaşılabilir mutluluğu seçecek kadar akıllandı toplum. Bize de bu şekilde gün doğuyor. Böylece kendi kanalından benimle benzer macerayı paylaşan takipçilerimle yoldaşlık ediyorum. Hem onlara, hem bana şifa oluyor.

Kanalına gelen mesajlardan derleme bir cevap verecek olursan, genelde kadınlar için hamileliğin en zor kısmı hangi safha oluyor?

3. ay ve son ay en zor dönemler. İlk üç ay hormonlar değişim sürecinin doruklarında olduğu için anneyi rahat bırakmıyor. Küçük mercimek baya hızlı değiştirdiği için her şeyi sağlam bir sersemlik ve bulantı olabiliyor. Son ay ise artık iyice ağırlaşıyor beden ve kabına sığmak oldukça güçleşiyor.

Youtube kanalından takip ettiğimiz üzere hamilelik dönemini eğlenerek geçirdin gibi duruyor ama gerçekten öyle mi?

Kesinlikle çok eğlendim. Yine yapar mısın diye sorsalar, kendimi durdurmak için lohusalığımı hatırlarım herhalde. Doğum ve onu takip eden aylar biraz zorlayıcı olabiliyor ki ben yine de hafif atlattım. Aslında hala içindeyim. Hepi topu 14-15 ay filan oldu.

Pera ile ilk buluşman nasıldı?

Rüya gibi! Abartmıyorum, çünkü öyleydi. Anestezi ilacının da etkisi vardı tabii. Ay'da yürümek gibi bir şey. Yerçekimsiz, hacimsiz. Ameliyathanede kucağıma verdiler. Pozum var hatta, hatırlıyorum her şeyi ama yine uzak boşluğu. Ta ki odaya çıktığımızda emzirmem için göğsümün üzerine bıraktıkları ana kadar. O zaman anladım işte. Kütlesini, hacmini, kokusunu, varlığını. Üstelik şap diye yapışıp emmeye başladı minik survivor. İşte o an dedim ki içimden "anne oldun kızım, hadi hayırlısı!"

Pera konusunda eşin Serdar Özerman ile iş bölümü nasıl oldu?

Anaçlık diye bir şey var ama babaçlık yok tabii ki. Gözlemlediğim kadarıyla erkeklerin çoğu baba olduğunu çocuklarıyla iletişime girmeye başladıkları bir yaş döneminde hissediyorlar. O zamana kadar annenin izin verdiği ölçüde iletişim kurabiliyorlar. Bir de anne neler yapılacağını daha iyi biliyormuş gibi görünüyor ya, ondan çekiniyorlar. Halbuki annenin ekstra bildiği hiçbir halt yok. Bebek doğuyor ve anneye vahiy filan inmiyor. Tamamen el yordamıyla ve üç beş kitap bilgisi ile idare etmek zorunda kalıyorsun. Serdar benim de amatör olduğumu fark eder etmez, kendine olan güveni yerine geldi ve daha çok inisiyatif aldı. Daha doğrusu ben alması için teşvik ettim. Al çocuğu altını değiştir, sütünü ver, dışarı çıkar, gazı var, salla biraz kucağında diye diye onu da bu işim bir parçası haline getirdim. Erkekler genelde hiç alışık olmadıkları bu dünyadan direk topluklamak istiyor. Sabah arada çocuk ağlayınca benden önce kalkan kocam şans değil alın teri anlayacağın (gülüyor.)

Tiyatro oyunun Romeo'yu Beklerken'de savaş döneminde hamile bir kadını canlandırıyordun. Rol için konsantrasyon olurken hamile bir kadının özelliklerini incelediğine eminim... Okuyarak ne kadarını keşfedebilmişsin, aslında gerçek nasılmış?

Biraz secret yapmış olabilirim. Bu yüzden bazen mesleğimden ürküyorum. Hamile bir kadınla o kadar empati kurmuşum ki bir sene geçmeden bu deneyimi bizzat yaşadım. Amerika'da dans



tiyatrosu yapan bir arkadaşım hamile oynadığı bir sahnenin fotoğrafını gönderip "hamile oynarsan, hamile kalırsın. Ona göre." yazmış altına da. Geçen gün Arzu Tramvayı'nda hamile Stella'yı oynayan Şebnem'i gözlemliyorum şimdi. Çat diye hamile kalır mı acaba? Şaka bir yana biz oyuncu makulesi bir karakteri yaratırken ileri gidip neredeyse onu gerçeğe dönüştürebiliyoruz. Hamileliğim esnasında rolü hatırlayıp birçok şeyi nasıl akıl ettiğime şaşıtım. Zor bir şey hamile olmak ama çok kolay klişeye kaçılabilir oynarken. O belini tutan hamilelerden ne oldum, ne de öyle oynadım.

Kızını köpeğin Munise ile büyütüyorsun, titizlenip evcil hayvanlarını sokağa bırakan ailelerin yanında örnek bir davranış sizinkisi, Pera ile ilişkileri nasıl evdeki diğer ufaklığın?

Bir köpeği ya da kediye hayatına sokmak öyle büyük bir sorumluluk ki. Neredeyse çocuk sahibi olmakla aynı şey. Belki hiç kedisi köpeği olmayanlar bu söylediğimi garip bulacaklar ama olanlar ne dediğimi anladı, biliyorum. Can parçam benim Munise. Birinci kızım. Hatta o olmasa belki de biz olmazdık. Çünkü ben uzun yıllardır tek başıma öyle alışmışım ki onu hayatıma sokunca bir başkasının sorumluluğu ve bu sayede ortaya çıkan koşulsuz sevgiyi tatmasam belki de aile de kuramazdım. Bu arada her zaman madalyonun diğer yüzü var. Bebek ve köpek çok tatlı bir ikili ama bu bir yetişkinin hayatında duble kaka ve çiş demek

aslında! (gülüyor) Pera çok şanslı çünkü diğer çocukların dışarıda gördüğünde mutluluk çığlıkları attığı bir köpekle aynı evde yaşıyor. Şu anda yaşları denk gibi. Rekabet ediyorlar, oyuncak savaşı yapıyorlar, birlikte oynuyorlar. Hem didişip hem birbirlerinden ayrı kalamayan iki kız kardeş gibiler.

Son olarak; "Çocuğun olunca anlarsın" denen şey neymiş anladın mı?

Annelik müessesesini yücelten tiplerden değilim ben. Yücelttiğinde altında kalma olasılığın da yükseliyor. Anne olunca sihirli bir değnek filan değmiyor. Seni aniden daha donanımlı yapacak bir turbo tuşu da yok. Yalnız şunu çok iyi anlıyorsun; artık öyle kafana göre hareket etmek filan yok. Ne yapıyorsan onun da haklarını gözeterek yapıyorsun. Bir de bunu itiraf etmek çok hoşuma gitmiyor ama hayatının merkezinden ufaktan kenara kayıyorsun ve çocuğuna bırakıyorsun yerini. Gönüllü bir vazgeçiş. Hoş, gönüllü olmasan da fark etmiyor. Şimdi bu söylediklerimi okuyanların arasından "ay bunları söylüyorsa bu çocuğunu sevmiyor" diyenler dahi çıkacaktır. Tabii ki canımdan çok seviyorum. Anadolu topraklarında her duygu fevkalade yaşanır ya, seviyorsak şikayet de edemezmişiz gibi geliyor. Bu bizim etnik özelliğimiz. Fakat ben birazcık Alman anası modelini benimsiyorum. Sev çocuğunu ama suyunu çıkarma sevginin. Tadını çıkar.

ÇOCUK MODASI

KÜÇÜK KUMAŞLARI HARİKA TASARIMLARA DÖNÜŞTÜREN VE ÇOCUK GİYİM TARZINA TASARIMLARIYLA YÖN VEREN BİRÇOK MARKA İLKBAHAR SEZONU İÇİN ÇOCUKLARA, BÜYÜKLERİN KISKANACAĞI KOLEKSİYONLARI HAZIRLAMAYA DEVAM EDİYOR. BÖYLECE MODANIN VE STİLİN YAŞI OLMADIĞINI BİR KEZ DAHA İSPATLANIYOR VE ÇOCUKLARINIZIN DA ŞIK BİR ŞEKİLDE GİYİNEBİLECEĞİNİN SİNYALİNİ VERİYOR.

LC Waikiki



Kız çocukları için çiçek baskılı jean salopetler, eğlenceli spor tişörtler, tül etekler, şeker pembesi tadında taytlar ve trikolar, ışıklı spor ayakkabıları ve sezon trendi çizgili parçalar koleksiyonda boy gösteriyor...



Carter's
139 TL

Zara 89.95 TL



Bebeginizin tüm ihtiyaçlarını düşünen marka, onun için sizlere çok kullanışlı rengarenk mama sandalyeleri sunuyor.



Koton
39.90 TL

Litebeams modeli renkli geometrik desen ve ışıklarıyla kız çocuklarına sportif bir eğlence tarzı kazandırıyor.



Skechers
289 TL



Mothercare
449 TL



Mothercare
69.90 TL

Oyuncak markası ELC (Early Learning Center), çocuklarınızın zekasını ve hayal gücünü geliştirirken, eğlenmelerini de sağlayacak birbirinden faydalı oyuncaklar sunuyor.



Zara 149.95 TL



Carter's 89 TL

LC Waikiki 89.95 TL



ebebek 13.90 TL

Baby&Plus emzirme yastığı, çocuklara konfor sağlarken, annelerin olası bel ve sırt ağrılarını da büyük ölçüde engelliyor.

Erkek

çocuklarına gelince, denim kıyafetleri ilk sırada yer alıyor. Bununla beraber çok sevdikleri rengarenk hayvan baskılı ve polo yaka tişörtler, deri kolej ceketler ve spor ayakkabılar sezonun en dikkat çeken parçalar arasında...



Skechers 289 TL

Flashpod modeli metalik detayların yanı sıra parlak ışıkları erkek çocukları baştan çıkarmaya yetiyor.



Koton

Bir kadın girişimcinin kendi çocuğu için geliştirdiği ürünler bir dünya markası olma yolunda... Yurt içinde Bee'o Up yurt dışında da Bee&You markasıyla propolis, arı sütü, bal, polen içeren ürünlerini kovandan sofraya prensibiyle, besin içeriği ve biyolojik aktivitesini koruyarak tüm çocuklara sunmaya devam ediyor. Çocuklarınızın seyerek tüketeceği lezzette olan bu şurubu sadece eczanelerde bulabilirsiniz.



Bee'o Up
58.90 TL



EĞLENCE Tavan Yaptı

A VM nin 3. katında bulunan Magic World aile eğlence merkezi, toplam 4.000 m² alanda hizmet vermekte olup, minik dağcılar için tırmanma duvarları, çarpışan arabalar, jungle land oyun alanı, doğum günlerinin kutlanabileceği parti sokağı, Türkiye'nin en modern bowling salonu, bistro kafesi, kıyasıya mücadele etmek isteyenler için 2 katlı lazer tag oyun alanı, performansa göre bilet veren onlarca eğlenceli makine ile keyifli vakit geçirmenizi sağlarken aynı zamanda hediyeler kazandırıyor. Mekanın Instagram adresi olan @magicworldtr hesabını takip etmeyi, sürpriz çekilişlerden hediyeler kazanma fırsatını unutmayın. Bilgi için; 0212 223 66 60.



Gelecek Vadi'de başladı.

Gelecek Otomotiv farkı artık Vadipark'ta!
Bambaşka bir bayi deneyimi için misafirliğe bekleriz...

Mercedes-Benz
The best or nothing.



Yaşasın Yemek Yemek

GÜNÜN EN GÜZEL ANLARINA DENK GELEN YEMEK ZAMANININ KEYFİNİ ARTTIRMAK İÇİN
VADİSTANBUL VE ÇEVRESİNDEKİ ÖZEL ADRESLERE GÖZ ATMAKTA YARAR VAR

Günümüzde hemen herkesin ufak tefek eğitimler ve sosyal medya gezinmeleri sayesinde kendisini gurme gibi hissettiği bir gerçek. Yemeğimizin pişme şekli, içine koyulan malzemeleri ve hatta garnitürlerine rahatça müdahalede bulunabiliyoruz, o kolay. Peki ya yemeğin keyfini çıkarabileceğiniz adresler?



MADO

Gerçek lezzetler sloganıyla yola çıkarak geleneksel tatları Mado kalitesi ile buluşturan Vadistanbul Mado, zengin yemek, tatlı çeşitleri, efsane dondurması ile İstanbulluların yeni buluşma ve sosyalleşme merkezi Vadistanbul AVM'de yerini aldı. Yemyeşil ormana bakan ferah bahçesi, çocuk oyun alanı, aile ve grup etkinlikleri için VIP odaları ile AVM girişi havuz başında misafirlerini bekliyor.



THE GALLIARD BRASSERIE

Etiler'de şık atmosferi ve geniş menüsü ile kendine özel bir kitle yaratan The Galliard Brasserie, İstanbul'un yeni alışveriş ve yaşam merkezi Vadistanbul'da açtığı şubesi ile kitlesini genişletti. Mermerlerin ve ahşapların sadeliğinin, natürel renklerle tamamlandığı The Galliard Brasserie'de, önemli maçlar için yerleştirilmiş olan dev ekran misafirlere keyifli anlar yaşatırken, özenle yerleştirilen taş fırın ve kömür ateşli ızgara da ortama sıra dışı bir görünüm kazandırıp, birçok lezzetin sırrı olarak öne çıkıyorlar.



SERAFINA RESTAURANT

İtalyan mutfağının İstanbul'daki en önemli temsilcilerinden Serafina, şık ve rahat atmosferi, zengin menüsü ile hem öğle hem akşam yemeklerine eşsiz lezzetler sunuyor. Yurt dışında eğitim alan uzman şeflerin elinde sanata dönüşen Serafina'nın menüsü, belli periyodlarla yenilenerek misafirlerini en iyi şekilde ağırlıyor. Günlük değişen İtalyan çorbalarına, avokado ve karides ile hazırlanan İtalyan klasiği olan Avokado San Pietro'ya, bir gün boyunca hafif ateşte pişirilerek, özel sosu ile pişirilen dana kaburga, kinoa ve taze enginar kalbiyle hazırlanan salatalarına dikkat!



TIMBOO CAFE

Ankara'da bulunan 5 şubesinin ardından, 10. yılında 6. şubesi ile Vadistanbul'a merhaba diyen Timboo, rahat, renkli ve cıvıl cıvıl atmosferi ile her daim enerji veriyor. Misafirlerinin sabah kahvaltısından akşam yemeğine kadar olan süredeki yeme içme beklentilerine cevap verecek bir menüye sahip olan Timboo Cafe'de tazecek salata çeşitleri, doyurucu makarnalar, ekmeğini ve köftesini günlük olarak kendi hazırladığı kocaman burgerler, beyaz ve kırmızı et çeşitlerinin özel soslar ve garnitürler ile sunulduğu pek çok ürün bulunuyor.



GRILL POLONEZ

Şehir kalabalığından uzak, kendinizi doğada hissettirecek huzurlu, açık renkler ve ahşabın sıcaklığında konforlu bir mekâna sahip olan Grill Polonez, tüm et severleri ve lezzet tutkunlarını mutlu etmek için tasarlanmıştır. Menüsünde kırmızı et seçenekleri arasında lokum, spaghetti, bonfile, antrikot, küşleme, dana kaburga, dry-aged gibi farklı çeşitler de yer alıyor. Grill Polonez'in menüsünde kahvaltıdan, akşam yemeğine kadar farklı öğünlerle değişik lezzetli seçenekler de bulunuyor. Tatlı menüsünde ise Gaziantep'ten özel getirilen havuç dilimi fıstıklı baklava, katmer ve dondurmali irmik dikkat çekiyor.



HANE LOKANTA

Organik ve şarküteri ürünlerinin sunulduğu Hane Lokanta; klasik Türk ve Anadolu mutfağının harmanlandığı zengin menüsü, lezzetli tatlıların bulunduğu pastanesi, baharattan kuruyemişe geniş seçeneklerin yer aldığı Malatya Pazarı ve seçkin yemek alternatifleriyle esnaf lokantası kavramına yepyeni bir soluk getirdi. Ayrıca Hane Lokanta çatısı altında bulunan The Marsmallow Patisserie ile hem göze, hem damağa hitap eden pastalar, Malatya Pazarı'nda kuruyemiş ve lokumlar, Vadi Organik ile deterjandan sebze, yumurtadan çikolataya her ihtiyacı karşılayacak organik market tek çatı altında toplanıyor.

TANIŞTIRALIM SMOKE SHACK

Dünyanın en lezzetli hamburgerini "yolüstü hamburgercisi" konsepti ile Türkiye'ye getiren Shake Shack doğal ve lezzetli tadlarına yenilerini eklemeye devam ediyor. %100 angus etinden üretilen cheeseburger üzerine fümelenmiş dana bacon kaplı, baharat ve kıyılmış hafif acı kiraz biberli Smokeburger lezzet tutkunlarının beğenisine sunuluyor.



MICHELLE BRASSERIE

Şık tasarımıyla tam bir Fransız esintisi yaratan Michelle; girişteki barı, göz alıcı dekorasyonu, zengin botanik bahçesi ve geniş iç mekânıyla günün ilk saatlerinden itibaren konuklarını ağırlıyor. Başlangıçlarda çıtır marul salatası, ılık deniz mahsulleri salatası, domates mozarella ve köz pancar; ana yemeklerde ise dana kaburga, köy tavuğu ve ızgara levrek gibi seçenekler var. Michelle, yemekleriyle olduğu kadar kokteyl menüsüyle de oldukça iddialı. Kokteyl menüsünde Mim, La Rouge, J'adore, Detox ve daha fazlasını bulabilirsiniz.



BRASSERIE POLONEZ

Tahincioğlu ve Polonez'in yarattığı gurme markası Brasserie Polonez, Palladium ve Bağdat Caddesi'nden sonra misafirlerini denizin diğer yakasında yer alan Vadistanbul'da ağırlıyor. Lezzet tutkunlarıyla bulunduğu günden bu yana Brasserie Polonez'in menüsünde yer alan özel lezzet "Chateau Briand" ve çocukların vazgeçilmez çocuk menüsü müşterilerin favorileri arasında yer alıyor. Öğünü tatlı ile sonlandırmak isteyenlerin tercihi ise çikolatalı sufleye eklenen tahinli çıtır rulo!

Makarna Aşkına

**KİŞİ BAŞI 10 KİLOGRAMA
YAKLAŞAN MAKARNA
TÜKETİMİMİZE BAKARSAK
ÜLKECE MAKARNA DÜŞKÜNÜ
OLDUĞUMUZ KESİN! İŞTE BU
AŞKI BESLEYECEK VADİSTANBUL
AVM'NİN ŞIK ADRESLERİ VE
FAVORİ MAKARNALARI**

● FOTOĞRAFLAR: SEZEN KANSU

ARRABBIATA SOSLU TAVUKLU LINGUINE

● **Timboo Cafe**

Acı sos hayatımızın her öğününe girdi artık, bu yüzden makarnada Arrabbiata sosu sevmeyen yoktur herhalde. Tavukları zeytinyağı, taze fesleğen, taze kekik, biberiye, soya sosu ve az miktarda tuz ile marine edip jülyen şekilde doğrayın. Linguine makarnanızı haşlayıp süzün. Etlerinizi zeytinyağında iyice kızarana kadar pişirin. Üzerine arrabbiata sos, acı sos ve dilimlenmiş zeytinleri ekleyerek sosunuzu kaynatın. Sosunuz hazır olunca, içine haşlanmış linguine makarnaları ekleyin ve güzelce karıştırın.

3 MANTARLI FETTUCCINE

● Michelle Brasserie

İstiridye, kestane ve kültür mantarları; biberiye, kekik, fesleğen ve zeytinyağı ile harmanlanarak 170 derecelik fırında 15 dakika pişirilir. Pişen mantarlar tereyağı ile tavada sotelenip, 5 dakika haşlanmış makarnalar ilave edilerek karıştırılır. Veloute sos ilave edilip harmanlandıktan sonra tereyağı ve parmesan ilave edilip bağlanılarak servis edilir.



İSPANAKLI TAGLIATELLE

● The Galliard

Soğan, sarımsak ve kereviz püresi hafif ısıda sotelenir. Krema ilave edilip tuz-karabiber ile tatlandırılır. Ispanak ve kurutulmuş domates ilave edilir. 3 dakika haşlanmış makarna ilave edilip, parmesan ve tereyağı ile sosu yoğunlaştırılır. Küp beyaz peynir ilave edilip servis edilir.

OTLU VE PEYNİRLİ LAZANYA

● Big Chef's

Sarımsak, soğan, ıspanak, pazı, kereviz sapı, dereotu, maydanoz ve semizotu birlikte kavrulur. Ardından tuz, karabiber ve pul biber eklenir ve kavrulmaya devam edilir. İyice pişen malzemeler blender yardımıyla püre haline getirilir. Taze ya da kuru lazanya hamurları, kaynayan tuzlu suda haşlanır, yağlanan tepsiye, sırasıyla lazanya hamuru, bechamel sos ve otlı harcı sürüldükten sonra üzerine parmesan peyniri ve rendelenmiş mozzarella peyniri serpilir. Bu şekilde 5 kat yapılır ve fırınlanır.



SPAGHETTI ALL'ARAGOSTA

● Serafina

İstakozu 8-10 dk portakal, soğan, havuç, kereviz sapı, defne yaprağı ve beyaz şarap ile haşladıktan sonra etlerini küp küp doğrayın. Bir tavada sırasıyla soğan, sarımsak, mango ve cherry domatesi zeytinyağında soteleyip beyaz şarap ekleyin. Elde ettiğiniz karışıma doğradığınız istakozu ve domates sosunu ilave edin. Sos kıvam alana kadar kaynatıp spagettiye ekleyerek sosla özleşene kadar karıştırın. Tereyağı ile bağlayıp servis edebilirsiniz.

KAHVESİZ OLMAZ

Kahvesiz uyanamayanlara, bir kahvenin kırk yıl hatırı olduğuna inananlara Vadistanbul ziyaretlerinde keyif alacakları adresler ve en değişik öneriler...

FOTOĞRAFLAR: SEZEN KANSU



DOUWE EGBERTS

De Salted French Caramel Latte: Kahve keyfi tamam da espresso, süt ve süt köpüğünden hazırlanan, tuzlu-karamelli karışımın tadına bakmadan olmaz.



ESPRESSO LAB

Hario V60 tüm dünyadaki nitelikli kahve dükkanlarında kullanılan en yaygın demleme yöntemlerinden biridir. Bunu tutarlılığına, demleyicisine, kahvenin gövdesi ve gücü üzerinde tam kontrol imkanı sağlamasına borçlu.



CUP OF JOY

İspanyolca "kesik" anlamına gelen 'cortado', double espresso ve 1/2 oranında sütün birleşiminden oluşan latte ve cappuccino'ya oranla kahveyi daha yoğun hissedebileceğiniz bir tat.



ZİHNİ SİNİR

Kahve üzerine fotoğraf baskı yapabilen Zihni Art ile sizin için özel hazırlanmış mükemmel espresso ve sütün uyumu... Hem damaksal hem de görsel bir zevk.



obenbudak

OBEN BUDAK / Gazeteci

HAYIR DEMEK HAYIR DEMEKTİR!

Hani bir söz vardır ya; bir kadın hayır diyorsa bilin ki tam tersini kast ediyordur! Kim demiş, neden demiş? Nasıl olur da bütün kadınlar adına böyle bir genellemeye girilebilir ki? Bu konu hakkında kafa yorarsak gerçeği yansıtmayan bu lafın "Hayır" cevabından hoşlanmayan erkekler tarafından uydurulduğunu görebiliriz. Hayır demeyi öğrenmek günümüzde insan bedeninin en çok ihtiyaç duyduğu şeylerden biri olarak özetlendi, biliyorsunuz. Bunun için kadın ya da erkek olmak önemli bir ayrıntı değil. Hayır diyememenin yükü hepimizin omzunda. Yük olduğunu biliyoruz ama yine de tam olarak beceremiyoruz bu kelimeyi kullanmayı. Karşımızdakini onaylamazsak, istediğini yerine getirmesek onu kıracağımızı düşünüyor ve sırf bu yüzden gönlümüze göre hareket edemiyoruz bazen.

Ben hayır kelimesini hayatıma ilk olarak çocukluk çağlarımda yemek sırasında sokmayı denemiştım ama hayır cevap olarak kabul etmeyen annem yüzünden çok da başarılı olduğum söylenemez. Fakat biraz büyüdükçe tabak bitirmek adına doyduğum halde yemek yememeleri ya da aç olmadığım halde yemeye zorlandığım "hatırım için ye" seanslarını pas geçmeye başladım. Sırf karşımdakinin tatmin etmek için midemin ihtiyacı olmayan şeyleri almayı reddettim.

Sonradan fark ettim ki yapmayı istemediğiniz şeyleri açık açık karşınızdakine söyleyerek kendinizi baskı altında hissetmekten ve

dolayısıyla sıkıcı saatlerden kurtarıyorsunuz. Düşününce rahatlatan bir konu ama uygulaması o kadar kolay değil. Dürüst olmak buradaki altın kural. Karşınızdakine açık açık niyetinizi söyledığınızde en fazla sitem sözlerine maruz kalıyorsunuz ama hayattan zaman çalmış oluyorsunuz aynı zamanda.

"Birçok insandan göremedim hayır, dayatmalarınıza demeliyim hayır!" Ezhel şarkısında böyle söylüyor. Herkesin istediğini yerine getirmek güzel de şu kısacık hayatta kendi zevkinizi ne zaman beslemeyi düşünüyorsunuz? Kendinize zaman ayırmayı bırakın, hayır demeyi öğrenmedikçe kötü niyetli insanların sizi kullanmasına engel olamıyorsunuz. Aynı zamanda bir şeyi zorla yaptığınız için üzerinizde biriken stresi yönetmek de kolay olmuyor.

Tabii sadece arkadaş çevresinde değil, iş hayatında da hayır demeyi öğrenmek gerekiyor. Yoksa çalışan herkes pek akıllı olduğu için kendi işini bir şekilde size yıkmayı başarıyor. En fenası da kullanılmışlık hissi olarak bünyenizde yerini alıyor. Hayır demenin kabalık değil bir tercih olduğunu iyice kafamıza sokmamız gerekiyor aslında.

Bütün bu hayır deme maddelerini sıralarken en yakın arkadaşınızın başı sıkıştığında ona da hayır demeniz gerekmiyor tabii ki, o ayrımı yapabileceğinizi düşünerek rahat konuşuyorum. 7'den 70'e herkesi mutlu etmek çok da mümkün değil, siz mutlu olun gerisi zaten bir şekilde geliyor.

**HAYIR
DEMEYİ
BAŞARMAK
YAŞAMANIN
YARISI
DEMEKTİR...**

SEYAHAT

Kaçamak Zamanı

İSTER AİLENİZİ YANINIZA ALIP İSTERSENİZ TEK BAŞINIZA KAFA DİNLEMEK İÇİN KATILABİLECEĞİNİZ BİRBİRİNDEN HEYECANLI TURLAR. ETSTUR NİSAN VE MAYIS AYLARININ EN ÖZEL DESTİNASYONLARINI SİZLER İÇİN SEÇTİ



Nisan

KOPENHAG & LEGOLAND

Allenizle beraber keyifli vakit geçirebileceğiniz Kopenhag & Legoland Turu Etstur'da sizi bekliyor! Ülkenin en büyük adası olan Zealand'da yer alan Kopenhag'da harika vakit geçirecek, dünyada bir efsane haline gelen Lego'nun merkezi olan Billund'da unutulmaz anılar yaşayacaksınız.



Nisan

TUNUS

Kuzey Afrika kıyılarının en güzel noktası Tunus, hem denizin tadını çıkarabileceğiniz hem de sıradışı bir tarihin kapılarını aralayacağınız bir tatil vadediyor. Bu güzellikler güzel kıyı ülkesinde Hammamet ve Sousse şehirleri mutlaka görülmeli.

Nisan

PUGLIA

Son yıllarda popülaritesini her geçen gün biraz daha parlatan Puglia, sıcak atmosferi ve muhteşem manzaralarıyla mutlaka görmeniz gereken İtalya kasabalarından biri... Eğer Avrupa keşfinize sıra dışı bir destinasyon eklemek isterseniz Puglia harika bir seçenek olabilir.



ETSTUR VADİSTANBUL AVM:



Nisan

STOCKHOLM

"Su üzerindeki güzel" olarak da bilinen ve İsveç'in başkenti olan Stockholm, ülkenin en büyük kenti olmasıyla dikkat çekiyor ve her yıl yüz binlerce ziyaretçiye ev sahipliği yapıyor. Şehir, 13. yüzyıldan kalan eserleri görebileceğiniz eski merkez ile modern mimarinin örneklerini taşıyan yeni bölümlerden oluşuyor.

Nisan

BUDVA

Karadağ'ın kıyı şeridinde kurulu şehir Budva, Avrupa jet sosyetesinin en gözde mekanlarından biri olarak son yıllarda oldukça revaçta... Çiçeklerle süslü caddeleri, sahile bakan restoranları, marinası ve tabii ki Orta Çağ'dan kalma Eski Şehir bölümüyle oldukça renkli bir tatil vadeden şehir, ETS'nin 3 ve 4 gecelik Budva Turları'nda sizi bekliyor.



Nisan

HİNDİSTAN

Ataları Arilerden bugüne kadar onlarca farklı ırk ve medeniyeti ağırlayan Hindistan, zengin kültürü ve mistik atmosferi ile sizi büyüleyecek. ETS ile çıkacağınız Hindistan Turu'nda, Tac Mahal'den Red Fort (Kırmızı Kale)'a uzanacağınız yolculuğunuz boyunca ülkenin renklerine aşık olacaksınız.



Mayıs

GİRİT

Yunanistan'ın en büyük adalarından biri olan Girit; dağları, masmavi denizi ve zengin tarihi mirası ile ziyaretçilerine hem tanıdık hem de farklı kültürleri keşfetme imkanı sunuyor. Binlerce yıllık geçmişe sahip olan ada; Orta Çağ şatoları, Bizans manastırları, Osmanlı camileri gibi farklı kültürlerden izler taşıyor. Yumuşak Akdeniz iklimi, muhteşem plajları ve Ege'ye özgü lezzetler tadacağınız yerel mutfakla Girit'te keşfedeceğiniz çok şey var!

Mayıs

BAVYERA, ALSACE

Almanya'nın en büyük eyaleti olan Baviera; alçak tepeleri, geniş ormanları, ovaları ve eşsiz manzaraları ile keyifli bir deneyim vadediyor. Fransa sınırları içerisinde yer alan Alsace ise rengarenk çiçeklerle süslü evleri, üzüm bağları, özgün dokusunu yitirmemiş köyleri ile adeta Orta Çağ'dan kalma bir açık hava müzesi özelliğine sahip.



Mayıs

BÜYÜK POLONYA

Avrupa'nın en büyük 9. ülkesi olan Polonya, kıtanın hem doğusundan hem batısından etkilenen kültürü, zengin tarihi mirası ve her biri diğerinden farklı bir atmosfere sahip şehirleri ile ziyaretçilerine keşfedilecek pek çok şey sunuyor.

Mayıs

BÜYÜK İSPANYA & PORTEKİZ

Akdeniz ve Atlas Okyanusu'nun ortasında, İber Yarımadası üzerinde iki dünya güzeli; İspanya ve Portekiz... Mimari eserleri, doğal güzellikleri, ruhu okşayan müzikleri, yerel lezzetleri ile baştan çıkarıcı bir yolculuk.



Mayıs

KORE, JAPONYA

Dünyanın en renkli şehirlerinden Seul, dünyanın en büyük ikinci şehri Tokyo, başkentlerin başkenti olarak anılan Kyoto ve Osaka, ETS'nin vizesiz turunda sizi bekliyor.

İSTANBUL İNSANLARI

FARKLI HAYATLAR, FARKLI SEÇİMLER... ORTAK PAYDA İSE İSTANBUL



ERMAN İŞTAHLI

MODA FOTOĞRAFÇISI

ERMANİŞTAHLI

Sence İstanbul'un sembolü neresi?

Boğaz köprüsü ve tarihi Galata kulesi arasında seçim yapmak biraz zor.

Şehirde baharın tadı nerede çıkar?

İstanbul'da bahar demek Maçka Parkı demek bence. Ve tabi ki havalarda ısınırken başka güzel olan sokakları unutmamak lazım.

Hafta sonu gece gezmesi için ideal yerler neresi?

Mekan olarak Klein... Hafta sonları uğramadan edemiyorum. Semt olarak ise Bebek, yeni mekanların açılmasıyla birlikte popülerliği arttı.

Vadistanbul'da en ilgini çeken yer?

Eğlence bölümü ve orman manzarası.

ZEYNEP SOYLU

MODA YAZARI ZEYNSOYLU

Sence İstanbul'un sembolü neresi?

İstanbul'un sembolü kesinlikle Sultanahmet. Meydan, Ayasofya ve Sultanahmet Camii, Mısır Çarşısı'nı dolaşmak, İstanbul'un silüetini tam anlamıyla tanımlamak diyebilirim.

Şehirde baharın tadı nerede çıkar?

Şehirde baharın tadı en güzel deniz kenarlarında vakit geçirilerek çıkarılıyor bence. Bebek sahili hem evime yakın, hem de meşhur Mini Bebek dondurmacısı açıldıysa aşırı mutlu oluyorum.

Hafta sonu gece gezmesi için ideal yerler neresi?

Vadistanbul yolunun ilerisinde yeni açılan Hypnos Hall şu günlerde ilgimi çekenler arasında, bunun dışında bir klasik olarak Lucca'da geceye başlamak vazgeçemeyeceklerim arasında

Vadistanbul'da en ilgini çeken yer?

Vadistanbul'un orman havası içindeki yapısını seviyorum. Modayla işimiz gereği içiçe olduğumuzdan sürekli mağaza gezmek durumundayız. Vadistanbul'da ki mağaza yerleşimi rahat hemen ardından yorulduğunuzda kahve keyfi yapacak bir alan bulabiliyorsunuz.



DORUK HASRET ARI

MODEL, OYUNCU DORUK.HASRET

Sence İstanbul'un sembolü neresi?

Her noktası bir sembol bu şehrin ancak Ayasofya, İstanbul tarihini aktif yaşayan yerlerden biri olduğu için en önemli sembollerden.

Şehirde baharın tadı nerede çıkar?

Bir doğa sever olarak söylüyorum ki; Belgrad ormanlarında baharı tatmak ve yaşamak kadar güzeli yok. Olay sadece spor yapmak da değil, doğayla bütünleşmek.

Hafta sonu gece gezmesi için ideal yerler neresi?

Hafta sonu gecesi demek eğlence demek ve eğlence son dönemde sadece Karaköy'de.

Vadistanbul'da en ilgini çeken yer?

Yeni çıkan filmleri rahat ve kaliteli şekilde izleme keyfini Vadistanbul sunuyor. Herkes haftada en az bir kere bu sinemalarda kendisini şımartmalı. Biz grup olarak Salı günlerini bu aktiviteye ayırdık.

Koç

İç dünyanıza dönerek yapacağınız düzenlemeler ve yeni kararlar her türlü ilişkide size farklı bir bakış açısı kazandırabilir. Nisan ayında yenilenmiş halinizle ikili ilişkileriniz ve gelirleriniz olumlu enerjilerle beslenecek bu da görünümünüze pozitif yansıyacak. Mayıs ile birlikte ortaklı işlerden ziyade kendi çabalarınızla elde edeceğiniz kazançlar sizi bir adım öteye taşıyabilir.



Boğa

Belli bir süre kendi içinize dönerek düşündüklerinizi somut, elle tutulur hale getirmek için çalışabilirsiniz. Ancak tüm bunlara yoğunlaşmışken sağlığınıza ihmal etmeyin. Mayıs ayı geri planda yapmış olduğunuz hazırlıkları artık görünür hale getireceğiniz ve diğerleriyle paylaşacağınız bir ay olabilir.



İkizler

İşinizi ve yuvanızı ihmal etmeden ortaya koyacağınız çaba sizi mutlu edip heyecanlandırabilir. Varsa çocuklarınızla daha fazla vakit geçirmeye başlayabilirsiniz, ya da bekarsanız kalbinizi hoplatacak kişiyle karşılaşabilirsiniz. Ancak hareketli geçen nisan sonrası biraz inzivaya çekilip dinlenmek, kendinizle ilgilenmek ruhunuza iyi gelebilir.



Yengeç

Nisan ayıyla birlikte kariyerinize ve işinize odaklanacağınız bir dönem başlıyor olabilir. Tüm bu yoğunluğun içerisinde ikili ilişkilerinizde bazı problemlerle karşılaşmanız olasıdır. Yoğun geçecek zamanlardan sonra sağlığınıza ihmal etmeden kendinize vakit ayırıp dinlenmeniz ileriki günler için doping etkisi yapacaktır.



Aslan

Para, ödemeler, borçlar gibi sevimsiz konularla uğraşmak sizi biraz yoruyor olabilir. Belki de martın sonuna doğru başvurduğunuz kredi çıkacak ve bir anda kuş gibi hafifleyeceksiniz, ya da bunlar hakkında yeni bir planlama yapma ihtiyacı hissedeceksiniz. Mayıs sonuna doğru hayatın keyifli taraflarını keşfetmek size iyi gelebilir.



Başak

Eğer görünümünüz, karakteriniz ve iletişiminizle ilgili kişisel konulara yoğunlaşarak gönlünüze yatan şekilde düzeltmeler yaparsanız ilişkilerinizde (iş ya da özel), gelirlerinizde ve de ortaklaşa işlerden gelecek kazançlarınızda olumlu yönde gelişmeleri yaşayabilirsiniz. Mayıs sonuna doğru ev ve yerleşimle ilgili konular daha sık önünüze gelmeye başlayabilir.



Terazi

Nisan ile birlikte ikili ilişkileriniz, ilişkilerinizde kurduğunuz denge ve uyum daha fazla gündem oluşturmaya başlayabilir. Bir terazi olarak bu konularda hala bir sorun görüyorsanız bunları gidermek sizin için çocuk oyuncağı olacaktır. Mayıs sizin için paranın öne çıktığı bir ay olabilir. Borç-alacak konuları ay boyunca kafanızı meşgul edebilir.



Akrep

Bu dönem sizden arkadaş grupları, hedefleriniz, umutlarınız ve gelirleriniz konusunda düzeltmeler yapmanızı isteyebilir. Bu düzenlemeler risk almaktan çekinmediğiniz, hayatın keyif veren konularında yeni fırsatlar önünüze çıkarabilir. Ancak bu fırsatları hemen değerlendirmek yerine biraz kendinize vakit ayırıp dinlenmeniz, sağlığınıza kontrol yararınıza olacaktır.



Yay

Nisan ile birlikte iş ve özel arkadaşlarınız arasında bazı arkadaşlarınızı hayatınızdan çıkarabilir ve yeni dostluklara yer açabilirsiniz. Kendinizi daha mutlu ve keyifli hissetmek hem sizi hem çevrenizdeki insanları da keyiflendirecektir. Mayıs başında inzivaya çekilip bir dinlenme molası vermek isteyebilirsiniz ama bu dönemi ileriki günleri planlamak için kullanacaksınız



Oğlak

İş, kariyer ve iş çevreleri, topluluklar ile hayat görüşlerinizde bazı düzenlemeleri yapabilirsiniz yakın çevrenizden, kardeşlerinizden, evinizden ve ailenizden göreceğiniz desteklerle önünüze yeni fırsatlar çıkabilir. Bunların neticesinde ise çok keyif aldığınız, mutlu olduğunuz bir sevgili aday ile karşılaşabilirsiniz.



Kova

Yılın en flaş burcu olan kovalar mart ayına borçlar, alacaklar, krediler gibi para işleriyle haşır neşir olarak başlıyor. Siz yine yapılması gereken düzenlemelerinizi yapın çünkü Temmuz sonrası karşılığını fazlasıyla alacaksınız. Alacağınız kararlara harfiyen uymak için püf noktası. Dara düştüğünüzde kardeşlerinizden ve yakın çevrenizden faydalanabilirsiniz.



Balık

Hayata bakışınızın rengarenk olacağı bu yıl para konularında dikkatli olmanızda fayda var. Nisan ayında gelirlerinizde başlayacak olan değişimler yılın geri kalanında rahat bir nefes almanızı sağlayacak. Mayıs ayı ise başta söylediğim hayata bakışınız konusunda düzenlemeler yapmanızı isteyecek. Siz bunları yaparken yakın çevre ve kardeşlerinizden önemli destekler görebilirsiniz.



VADİSTANBUL'DA OLAN BİTEN

HAYATA MERHABA DEDIĞİ
GÜNDEN BERİ YÜKSEK İLGİNİZLE
KARŞILAŞAN **VADİSTANBUL**'DA
NELER OLDU, ÖNÜMÜZDEKİ
SEZONDA NELER OLCAK?

NELER OLDU?



▲ Sertab Erener Konseri



▲ Fatih Erkoç Konseri



▲ İstanbul Modern Etkinliği



▲ My Little Pony



▲ Cumhuriyet bayramı



▲ Six Pack Konseri



▲ Yılbaşı

ve

► Nerf Etkinliği

► Sungör Bob

NELER OLACAK?



Mega star Tarkan Vadistanbul Festival alanında 12 Mayıs tarihinde hayranlarıyla buluşuyor. Detaylar en kısa sürede www.vadistanbulavm.com'da

▲ Tarkan Konseri / 12 Mayıs



▲ Play Doh Touch / 12-20 Mayıs



▲ Benim Oyuncak Hikayem / 21-29 Nisan

ve

► **RAMAZAN ETKİNLİĞİ**
Nerede o eski Ramazanlar diyorsanız, Ramazan ayı boyunca düzenleyeceğimiz etkinliklere bekliyoruz.

► **23 NİSAN**
Vadistanbul'da tüm çocuklarla bir arada 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramını kutluyoruz.



● Otobüs ile

Vadistanbul Durağı

- 47L Binevler-Haciosman Metro
- 41Y Ayazağa-Kağıthane-Yenikapı

Evyap Cami Durağı

- 48L Göktürk-4, Levent Metro
- 41 SM Ayazağa Garajı-4, Levent Metro

● Havaray ile

Türkiye'nin ilk havarayını kullanarak Seyrantepe Metro İstasyonu'ndan yapacağınız aktarma ile Vadistanbul AVM'ye kolayca ulaşabilirsiniz.

● Araba ile

SARIYER YÖNÜ

Büyükdere caddesi üzerinden Eski Büyükdere caddesi istikametinde sağa dönün. Ayazağa-Kağıthane-Kemberburgaz tabelasını takip edin. Yaklaşık 2 km sonra Vadistanbul AVM alt geçidini göreceksiniz. AVM sağınızda kalacak.

KEMERBURGAZ YÖNÜ

Kemberburgaz-Cendere Yolu yönünü takip edip. Yaklaşık 10 KM sonra Vadistanbul AVM sağınızda kalacak.

2. KÖPRÜ YÖNÜ

FSM köprüsünden E-6 yönünde devam edin, Ali Sami Yen Spor Kompleksi /Ayazağa/Beşiktaş/ Sarıyer çıkışına girin, yan yolda Kemberburgaz-Ayazağa tabelasını takip edin. Ali Sami Yen Spor Kompleksini geçtikten sonra Vadistanbul tabelasından sağa dönün. Yol bitiminden sağa döndükten yaklaşık 100 m sonra Vadistanbul AVM tabelasından U dönüşü yaptığınızda Vadistanbul AVM sağınızda kalacak.

BEŞİKTAŞ YÖNÜ

Barbaros Bulvarı üzerinden, Büyükdere Cad. istikametine devam edin. Havalimanı-Edirne Tabelasını takip Edin. yan yolda Kemberburgaz-Ayazağa tabelasını takip edin. Ali Sami Yen Spor Kompleksini geçtikten sonra Vadistanbul tabelasından sağa dönün. Yol bitiminden sağa döndükten sonra yaklaşık 100 m sonra Vadistanbul AVM tabelasından U dönüşü yaptığınızda Vadistanbul AVM sağınızda kalacak.

HAVALİMANI YÖNÜ

E-6 FSM köprüsü istikametinde. Ali Sami Yen Spor Kompleksi çıkışına girin. Yol üçe ayrılıyor en soldan Ali Sami Yen Spor Kompleksi yönüne devam edin, yan yolda Kemberburgaz-Ayazağa tabelasını takip edin. Ali Sami Yen Spor Kompleksini geçtikten sonra Vadistanbul tabelasından sağa dönün. Yol bitiminden sağa döndükten yaklaşık 100 m sonra Vadistanbul AVM tabelasından U dönüşü yaptığınızda Vadistanbul AVM sağınızda kalacak.

ÜCRETSİZ MÜŞTERİ SERVİSLERİ

İTÜ İSTİNYE BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

İTÜ Metro	Çubuklu Feribotu	İstinye Bayırı	İTÜ Metro Karşısı	Vadistanbul AVM
10:10	10:20	10:22	10:25	10:30
10:40	10:50	10:52	10:55	11:00
11:10	11:20	11:22	11:25	11:30
11:40	11:50	11:52	11:55	12:00
12:10	12:20	12:22	12:25	12:30
12:40	12:50	12:52	12:55	13:00
13:10	13:20	13:22	13:25	13:30
13:40	13:50	13:52	13:55	14:00
14:10	14:20	14:22	14:25	14:30
14:40	14:50	14:52	14:55	15:00
15:10	15:20	15:22	15:25	15:30
15:40	15:50	15:52	15:55	16:00
16:10	16:20	16:22	16:25	16:30
				17:00

MASLAK BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

Oyak Sitesi	Mashattan	Eclipse	Ağaoğlu I453	Ağaoğlu MyHome	Vadistanbul AVM
10:05	10:15	10:20	10:23	10:25	11:00
11:05	11:15	11:20	11:23	11:25	12:00
12:05	12:15	12:20	12:23	12:25	13:00
13:05	13:15	13:20	13:23	13:25	14:00
14:05	14:15	14:20	14:23	14:25	15:00
15:05	15:15	15:20	15:23	15:25	16:00
16:05	16:15	16:20	16:23	16:25	17:00

KAĞITHANE BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

Başak Konutları	Serakent	Kağıthane Metro	İSKİ Durağı	Seyrantepe Kavşağı	Vadistanbul AVM
10:05	10:07	10:12	10:15	10:17	11:00
11:05	11:07	11:12	11:15	11:17	12:00
12:05	12:07	12:12	12:15	12:17	13:00
13:05	13:07	13:12	13:15	13:17	14:00
14:05	14:07	14:12	14:15	14:17	15:00
15:05	15:07	15:12	15:15	15:17	16:00
16:05	16:07	16:12	16:15	16:17	17:00

METROBÜS BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

Zincirlikuyu Metrobüs	Levent	4. Levent	Sanayi Mah.	Vadistanbul AVM
10:20	10:25	10:28	10:30	11:00
11:20	11:25	11:28	11:30	12:00
12:20	12:25	12:28	12:30	13:00
13:20	13:25	13:28	13:30	14:00
14:20	14:25	14:28	14:30	15:00
15:20	15:25	15:28	15:30	16:30

AVRUPA KONUTLARI BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

Avrupa Konutları Tem	Avrupa Konutları Tem 2	Finans Kent	5. Levent	Vadistanbul AVM
11:00	11:05	11:15	11:16	10:30
12:30	12:35	12:45	12:46	12:00
14:00	14:05	14:15	14:16	13:30
15:30	15:35	15:45	15:46	15:00
				16:30

GÖKTÜRK BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

Cami Durağı	Kemerburgaz Evleri	Emniyet	Kemerburgaz Meydan	Vadistanbul AVM
10:20	10:22	10:25	10:30	11:00
11:20	11:22	11:25	11:30	12:00
12:20	12:22	12:25	12:30	13:00
13:20	13:22	13:25	13:30	14:00
14:20	14:22	14:25	14:30	15:00
15:20	15:22	15:25	15:30	16:30

● Müşteri servislerimiz Pazar günü hizmet vermemektedir.

● Servis saatleri trafik sebebiyle değişiklik gösterebilir.

AKSESUAR & SAAT

- Accesorize
- Elçin Dağlaroğlu Costume Jewelry
- Guess Accesorize
- Kafanıza Takın
- Luzdemia
- Pandora
- Saat & Saat
- Swarovski
- Swatch

ATM

- Akbank
- Garanti Bankası
- Halk Bankası
- İş Bankası
- Yapı Kredi
- Ziraat Bankası
- QNB Finansbank

AYAKKABI-ÇANTA

- Beta
- Birkenstock
- Desa
- Divarese
- Flo
- Kemal Tanca
- Samsonite
- Timberland

BÜYÜK MAĞAZACILIK

- Decathlon
- Defacto
- Flo
- Galeries Lafayette
- Koton
- LC Waikiki
- SPX Mega
- Zara

ÇOCUK

- B&G Store
- Balon Evi Party Store
- Carter's
- E-Bebek
- Gigi
- Mothercare
- Rookie Kids
- Tanca Plus & Kids
- Toyzz Shop

DEKORASYON-MUTFAK-EV TEKSTİLİ

- Bernardo
- English Home
- Home's Flowers
- Korkmaz
- Mudo Concept
- Ravi
- Ribbon Flowers & Design
- Uğur Decoration
- Yataş Bedding
- Zara Home

ERKEK GİYİM

- Altınyıldız Classics
- Bisse
- Cacharel
- Camicissima
- Pierre Cardin
- Ramsey
- Sarar

HİZMETLER

- Affection Bayan Kuaförü
- Akbank Vadistanbul Şubesi
- Biblos Döviz
- ETSTur
- Fırcha Oto Yıkama
- Kalier Terzi & Levent Lostra
- Pet Center
- Saf Kuru Temizleme
- Salih Altuner Erkek Berberi
- Tatilbudur.com
- Vadi Tobacco

İÇ GİYİM

- Calzedonia
- Intimissimi
- Oysho
- Penti
- Pierre Cardin Lingerie
- Suwen
- Victoria's Secret
- Yamamay

KADIN-ERKEK GİYİM

- Bershka
- Beymen Club
- Defacto
- Diesel
- Galeries Lafayette
- G-Star Raw
- Guess Denim
- Koton
- LC Waikiki
- LTB
- Marks & Spencer
- Massimo Dutti
- Mavi
- Mudo Collection
- Mustang
- Network
- Polo Garage
- Pull&Bear
- Que
- U.S. Polo
- Vakko
- Zara

KADIN GİYİM

- ADL
- adL Night Zoom
- AzzaVera
- Glocal
- İpekyol
- Love My Body
- Oleg Cassini
- Sisley
- Stradivarius
- Twist
- Yargıcı
- You

KİTAP-KİRTASIYE-HOBİ

- D&R
- Design Lovers
- Miniso
- Notebook
- Tex Hobby

KOZMETİK-GÜZELLİK

- Aurora's World Beauty Center
- By Ebru
- Flormar
- Gratis
- Kendi Cosmetics
- Kiehl's
- L'occitane
- Mac
- Nubia Kryolan
- Rossmann
- Sephora
- Watsons
- Yves Rocher

KÜLTÜR - SANAT - EĞLENCE

- Cinemaximum Sinemaları
- Jolly Joker
- Magic World

MARKET

- Macrocenter

MÜCEVHERAT

- Arış
- Atasay
- Aras Diamonds
- Zen Diamond

OPTİK-SAĞLIK

- Elegance Optik
- Kent Optik
- Sunglass Hut
- Sunstop
- Supplementler.com
- Vadistanbul Eczane

RESTAURANT-CAFE

- Big Chefs
- Brasserie Polonez
- Butterfly
- Cup Of Joy
- Douwe Egberts
- Espresso Lab
- Grill Polonez
- Hayde Balık Pazarı
- Huqqabaz
- Hünkar Lokantası
- İnari Omakase
- Kahve Dünyası
- Kaşibeyaz
- Macro Cafe
- Mado
- Michelle Brasserie
- Plus Kitchen
- Saray Muhallebicisi
- Serafina
- Starbucks Reserve
- The Galliard
- The North Shield
- Timboo Cafe
- Vakko Patisserie

SPOR GİYİM

- Adidas
- Adidas Originals
- Columbia
- Decathlon
- GS Store
- Hummel
- Intersport
- Nike
- Skechers
- Sneaks Up
- SPX Mega
- The Athlete's Foot
- The North Face
- Under Armour
- Vault

TEKNOLOJİ-ELEKTRONİK

- Beko
- Miele
- Samsung
- Tefal
- Teknosa
- The Kase
- Vestel

TELEKOMÜNİKASYON

- Turkcell
- Türk Telekom
- Vodafone

YEME-İÇME

- Alaçatı Muhallebicisi
- Arby's
- Arifoğlu
- Bay Döner
- Bebek Waffle
- Burger King
- Bursa Kebap Evi
- Butcha Grill
- Carl's JR
- Cold Stone Creamery
- Çikoçi
- Çöps
- Doromco
- Eta Bal
- Hane Lokantası
- Haribo
- Kasap Döner
- Kayseri Mutfağı
- KFC
- Köfteci Ramiz
- Malatya Pazarı
- Marshmallow
- Mutfak Polonez
- New Frank's
- Papabubble
- Pideci Çıtır Usta
- Pizza Hut
- Popeyes
- Shake Shack
- Starbucks
- Tarihi Ortaköy Kumpircisi
- Tavuk Dünyası
- Usta Dönerci
- Zihni Sinir



KONFORUNUZ İÇİN HER ŞEYİ DÜŞÜNDÜK

ATM

Banka ATM'leri 3. katta yer almaktadır.

BEBEKLİ AİLELER İÇİN HİZMETLER

Bebekli misafirlerimiz için danışma noktasından ücretsiz bebek puseti temin edebilir, her katta bulunan bebek bakım odasından yararlanabilirsiniz.

DANIŞMA

Zemin katta bulunan danışma noktalarımızda görevli ekibimizden ihtiyaç duyduğunuz tüm bilgilere ulaşabilirsiniz.

ECZANE

Vadistanbul Eczanesi 09.00 - 19.00 saatleri arasında (Pazar günü hariç) hizmet vermektedir.

ENGELLİ HİZMETLERİ

Hasta ve engelli ziyaretçilerimiz için akülü engelli arabası, tekerlekli sandalye ve özel park yerleri, görme engelli misafirlerimiz için ise özel uygulamalarımız bulunmaktadır.

Wi-Fi

Vadistanbul Avm'de sunulan kablosuz internet bağlantısı hizmetinden ücretsiz faydalanabilirsiniz.

KAYIP BULUNTU EŞYA

Kaybolan veya bulunan eşyalarınızla ilgili sorgulama için danışma masamıza başvurabilirsiniz.

MESCİT

Kadın ve erkek mescitlerimiz alışveriş merkezinin açık olduğu saatlerde hizmet vermektedir.

TAX FREE

Yabancı uyruklu veya yurt dışında ikamet eden Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı tüm misafirlerimiz, zemin kattaki danışma noktalarında bulunan Tax Free hizmeti ile vergi iadesi hizmeti kapsamında haftanın her günü 10:00-22:00 saatleri arasında, nakit iadesi alabilirler.

VALE

Aracınızı vale noktalarındaki görevlilere teslim edebilirsiniz. Aracınızı almadan önce, teslim sırasında size verilen vale numarasını arayarak çıkış saatinize yakın hazırlanmasını sağlayabilirsiniz.

ÇOCUK OYUN ALANI

Minik ziyaretçilerimizin keyifli vakit geçirebilmeleri için zemin katta çocuk oyun alanı bulunmaktadır.

İLK YARDIM NOKTASI

Merkezimizi ziyaretiniz sırasında yaşayabileceğiniz herhangi bir sağlık sorununa müdahale edecek sağlık ekibi ve malzemeleri ilk yardım odasında mevcuttur.

EMANET DOLABI

-1. katta bulunan, ücretsiz olarak hizmet verdiğimiz Emanet Dolaplarımıza fazla eşyalarınızı koyarak rahatça alışveriş yapabilirsiniz.

TAŞINABİLİR ŞARJ CİHAZI

Telefonunuzu şarj edebileceğiniz taşınabilir şarj cihazını, Danışma noktalarından teslim alabilirsiniz.



vadistanbul



Modanın, alışverişin ve
eğlencenin yeni rengi

@vadistanbul

Takip ediyor musun?



vadistanbul   

Ayazağa Mah. Cendere Cad. No: 109/C
0212 330 38 38

vadistanbulavm.com



VADİSTANBUL®
AVM



Sign of the City
Awards 2017
Kazanan Proje

şehrin yeni yıldızına 2 ödül birden

Vadistanbul olarak **Sign of the City Awards**'tan
“En İyi Bölgesel Merkezli AVM” ve
“En İyi Ulaştırma ve Altyapı Hizmetleri”
ödülleriyle dönmenin mutluluğunu yaşıyoruz!

Bize destek olan
herkese teşekkür ediyoruz.



Ayazağa Mah. Cendere Cad. No: 109/C
0212 330 38 38

vadistanbulavm.com



VADİSTANBUL®
AVM