

BU HABER HEM PRESTİJ HEM KONFOR İÇERİR!

*İstanbul'un ödüllü karma projesi Vadistanbul'un son etabı Park;
bir arada sunduğu konut ve ofislerle, güzelliğe hayat veriyor.
Bu özel projede eviniz mi olsun ofisiniz mi?
Karar sizin, keyfini çıkarmak İstanbul'un.*



444 5335

www.vadistanbul.com.tr

Ayazağa Mah. Kemmerburgaz Cad. No:1/A Sarıyer - İstanbul

   vadistanbul



İçindekiler

8

VADİSTANBUL'DA
BİR GÜN

10

YAZ TRENDLERİ

14

ÇARPICI SOKAK
STİLLERİ

21

İSTANBUL İNSANLARI

25

KÖŞE YAZISI
ALEXANDER
KOKOSKERIYA

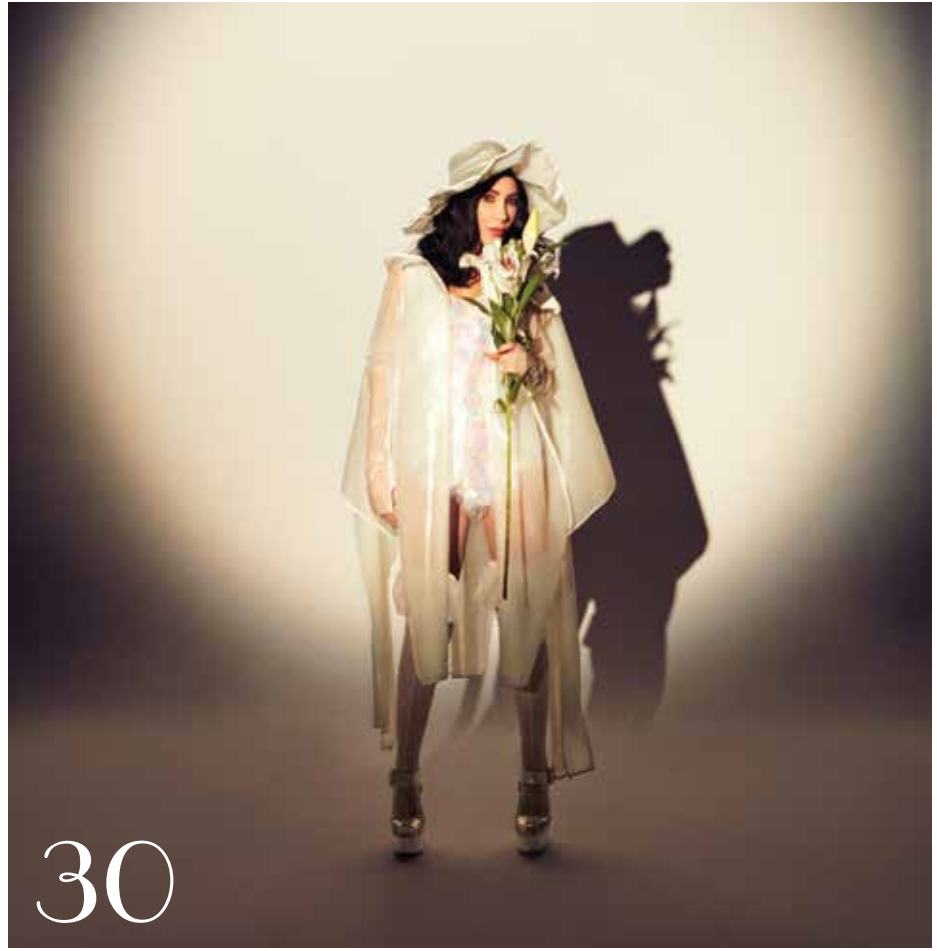
26

YAŞASIN YAZ
BU SEZON NELERİN
ÖN PLANA ÇIKTIĞINA
BİR GÖZ ATALIM



34

DEKORASYON



30

RÖPORTAJ: HANDE YENER KİMSE YENEMEZESE HANDE YENER!

AŞK HER ZAMAN KAZANIR, DİYEREK YOLA ÇIKAN ÜNLÜ ŞARKICI İLE
YENİ PROJELER VE YENİLENME ÜZERİNE...

38

PLAJ ÇANTANIZDA
NE VAR?



Miele

VADİSTANBUL Mağazamız Açıldı!

Mutfaktaki özgürlük için tasarlanmış
aspiratör ve indüksiyonlu ocağı
bir arada sunan yeni ürünümüz
TwoInOne ile mutfağınızda Miele
farkını deneyimleyin.

Miele. Immer Besser.



444 11 22

www.miele.com.tr

[f](#) [i](#) [v](#) / miele_turkiye

41

KÖŞE YAZISI
KORAY YAĞMUR

52

KÖŞE YAZISI
NİHAN GÜZEL

56

BAKIMLI
ERKEKLER



RÖPORTAJ: IRMAK ÜNAL

"BEN ÖĞRENDİM Kİ; ÇOCUKLARINIZ
SİZİN ANLATTIĞINIZA DEĞİL,
YAŞADIĞINIZ HAYATA DÖNÜŞÜYOR..."

60



68

RÖPORTAJ:
BURAK ARSLAN
ADRENALİN
DOLU
SPORLARIN
MERAKLISI
GENÇ
OYUNCU
LONDRA'DA
TAÇLANDIRILAN
OYUNCULUĞUNU
ANLATIYOR...



70

GÖRMENİZ GEREKEN
DÜNYANIN EN
ROMANTİK ADRESLERİ

76

KARŞI
KONULMAZ
MILKSHAKE

72

YAŞASIN YEMEK
YEMEK

77

BURÇLAR
ASTRO LIFE

78

TARKAN'DAN
VADİSTANBUL ÇIKARMASI



Editörden...

Yaz mevsimine harika bir giriş yapmış, henüz gidemesek bile denizin, kumun, güneşin ferahlatıcı etkisini hayatımıza iyice işlemişken henüz yazı dair hayallerimizin başındayız. Yurtdışı tatili planı yapan da sadece ara verebilmek adına tatili bekleyen de aynı şeyin peşinde aslında; huzur.

Günümüzde ulaşılması en zor şey olarak kabul edilen huzur, yeşillikler arasında, keyfinize keyif katan Vadistanbul'un mottosu denebilir. Burada yaşamak da alışverişe gelmek de aynı birer huzurlu deneyimken her şeyin siz değerli ziyaretçilerimiz sayesinde gerçekleştiğini de belirtmekte fayda var.

Bu arada bizi mutlu eden bir detayı da sizlerle paylaşmaktan mutluluk duyuyoruz; Amerikan Pazarlama ve İletişim Profesyonelleri Derneği tarafından 1995 yılından bu yana Amerika'da düzenlenen Hermes Creative Awards sonuçları açıklandı ve dünya çapındaki ödül organizasyonundan Vadistanbul AVM 9 farklı kategoride 9 ödül birden kazandı. Basılı Dergi kategorisinde ise 3 ayda bir yayımlanan VadiMag Dergisi ile Platinum ödülün sahibi oldu.

Bu mutlu edici gelişmelerin sizlerin ilgisi sayesinde olduğunu biliyor ve sizlere daha iyilerini yaşatabilmek üzere canla başla çalışıyoruz. Yaz mevsiminde, harika orman manzarasına doğru daha çok birlikte olacağımızı biliyor ve hazırlığımızı buna göre yapıyoruz.

İyi yazlar...



KAPAK

Fotoğraflar Erman İştahlı/Q4
Moda Editörü Alexander Kokoskeriya/OBEX
Model Nastya S/True Model
Makyaj Nubia Kryolan
Nastya'nın saç Affection Hair
Moda editörü asistanı Emir Kaynak
Fotoğraf asistanı Salih Devrim

Bluz Adl
Şort Beymen Club
Kırmızı bileklik Tommy Hilfiger/Saat ve Saat
Küpe Accessorize
İnce bileklik Twist
Kolye Koton
Güneş gözlüğü Kyne/Kent Optik
Ayakkabı Divarese

VADİMAG

SAYI: 02

Tüzel Kişi Temsilcisi

Vadistanbul AVM Hizm. A.Ş.
adına Burhanettin Sontay

Sorumlu Müdür

Nihan Uluçay

Genel Yayın Yönetmeni

Andaç Uçar

Editör

Oben Budak

Kreatif Direktör

Alexander Kokoskeriya

Prodüksiyon

OBEX

Yazı İşleri Müdürü

Engin İnan

Görsel Yönetmen

Tülay Dağ

Katkıda Bulunanlar

Erman İştahlı, Koray Yağmur,
Nihan Güzel, Sezen Kansu,
Emir Kaynak, Salih Devrim,
Doğa Budak, Songül Kırgeç,
Soley Yüksel, Atalay Camcı.

Baskı

Matsis Matbaa

Yayın Türü

3 ayda bir.

VADİMAG İletişim Adresi

Ayazağa Mah. Cendere Cad.
No: 109/C
Sarıyer - İstanbul / Türkiye
0212 330 38 38
info@vadistanbulavm.com

VADİMAG'de yayımlanan tüm yazı ve

fotoğrafların hakları, logosu ve

isim hakkı Vadistanbul AVM

Hizmetleri A.Ş'ne aittir. İzinsiz başka

hiçbir yerde kullanılamaz.

Yayımlanan ilanların sorumluluğu

ilan sahibine aittir.

VADİMAG yayımlanan ürünlerde

yapılan fiyat değişikliklerinden

sorumlu değildir.

VADİSTANBUL'DA BİR GÜN

VADİSTANBUL AVM'NİN YEMYEŞİL MANZARASINA BAKARAK VE ÖNÜNDEKİ HAVUZDAN YAYILAN MÜZİK VE SU OYUNLARI İLE GÜNE BAŞLADINIZ DİYELİM, GERİ KALAN ZAMANINIZ DA AYNI MÜKEMMELLİKTE GEÇMELİ. HARİKA MANZARAYA KARŞI KAHVE YUDUMLAMAK DA, GENİŞ ALIŞVERİŞ ALANLARINDA DOLAŞMAK DA AYRI BİR KEYİF. ÇÜNKÜ BURADA HER ŞEY DÜŞÜNÜLMÜŞ.



10.00

GÜNAYDIN KAHVESİ @ ESPRESSO LAB

Sabah uyandınız, yapılacak en doğru şey nefis kokulu bir kahve yardımıyla ayılmaya çalışmak. Türkiye'nin en yenilikçi kahve zinciri Esspressolab kahve tutkunlarına dünyadaki gurme kahve kültürünün değişik tatlarını sunmaya devam ediyor. Sipariş verdiğiniz anda çekilen taze kahveleri, eğitimli baristaları ve kahvenizi yudumlarken yanına o güne özel olarak üretilmiş ürünlerimizden birini alarak kendinizi çok mutlu hissedebilirsiniz.



10.30

SABAH ALIŞVERİŞİ @ KENT OPTİK

Kahvenizi içip ayıldığınıza göre artık alışveriş zamanı. Vadistanbul'a Cadde tarafından girerken karşınıza çıkacak olan Kent Optik, içinde bulunduğumuz yaz aylarındaki vazgeçilmezlerimiz güneş gözlükleri için ideal adres. Sezon trendlerine ve yüz yapınıza uygun bir gözlük seçmek için tek yapmanız gereken kendinizi Kent Optik'in profesyonel ekibine emanet etmek. Kedi gözü çerçeveler bu sene bir hayli moda, bizden söylemesi...



11.15

KAHVALTI @ SARAY MUHALLEBİCİSİ

Saray'da her öğün lezzetli ama kahvaltı bir başka. Börekler, açmalar, omletler, tazecek salatalar, tavşan kanı çay derken günün ilk öğününün keyfi bir başka çıkıyor. Sonuçta güne iyi başlamak için özenle hazırlanmış bir kahvaltı sofrasından daha motive edici ne olabilir ki? Daha zinde ve daha mutlu bir gün geçirebilmeniz için harika orman manzarasına doğru kahvaltı etmenin üzerinde bir şey yok.



12.30

CİLT BAKIMI RANDEVUSU @ AURORA'S WORLD BEAUTY CENTER

Aurora's World Beauty Vadistanbul'da haftanın yorgunluğunu atmanıza yardımcı olurken, daha canlı ve daha genç bir cilde sahip olmanızı sağlayacak cilt ve vücut bakım seçenekleri de sunuyor. Pürüzsüz bir cilde kavuşmak, yaz mevsimini taptaze ve yenilenmiş olarak karşılamak isteyenlere seçenekler sunan Aurora, başta HydraPower olmak üzere tüm cilt bakımlarını, inceltme ve vücut şekillendirme uygulamalarını, toksinleri dışarı atmakta birebir olan Laminaria maskesini Vadistanbul misafirlerinin beğenisine sunuyor.

ÖĞLE YEMEĞİ @ TIMBOO CAFE

Alişkanlık yaratan lezzetleriyle 7'den 70'e herkesin eğlendiği ve keyif aldığı mekan Timboo Cafe, keyifle yiyeceğiniz öğle yemeğiniz için sizi beklemekte. Türkiye'nin çocukların da düşünüldüğü ilk kafe konsepti olan Timboo Café, Ankara çıkışlı bir marka olmasına rağmen İstanbul'a kolayca alıştı. Menüsündeki tazecik salatalar, doyurucu makarnalar, ekmeğini ve köftesini günlük olarak hazırladıkları kocaman burgerler ile keyifli bir yemek size bekliyor.

13.45



AKŞAM İÇİN ALIŞVERİŞ

Harika mimarisi, kolay ulaşımı ve 80 bin metrekareye yayılmış alanıyla Vadistanbul Alışveriş Merkezi, aradıklarınızı rahatça bulabileceğiniz Türkiye'nin en büyük alışveriş merkezlerinden biri. İsterseniz Network, Beymen Club, ADL, Guess, Yargıcı gibi mağazalardan akşam için kıyafetinizi seçin, ister hafta sonu okumak için D&R'dan kitabınızı seçin, hepsini huzur içinde yapacağınız kesin. Etrafının ormanlık olması sayesinde temiz havası her zaman sizi motive edecek...

15.00



AKŞAM YEMEĞİ @ SERAFINA

İtalyan mutfağının İstanbul'daki en önemli temsilcilerinden Serafina, şık ve rahat atmosferi, zengin menüsü ile hem öğle hem akşam yemeklerine eşsiz bir lezzet seçeneği sunuyor. Serafina, Akmerkez ve Vadistanbul şubelerinden sonra Haziran ayında Bodrum'da açılan yeni şubesiyle hizmet vermeye devam ederken, eşsiz yemekleri ve sunumuyla damaklarda unutulmaz izler bırakıyor. Vadistanbul ziyaretinizin sonunda harika bir İtalyan restoranı ziyareti gerekiyordu!

19.00



SİNEMA @ CINEMAXIMUM GOLD CLASS

Sinema sektörüne yön veren çalışmalar gerçekleştiren Türkiye'nin lider sinema grubu Mars Cinema Group; Cinemaximum salonları ile dünya standartlarındaki teknolojiyi; konfor, ergonomi ve üstün hizmet anlayışı ile birleştirip Vadistanbul'a taşıdı. 11 yeni salonu ile sinemaseverlere eşsiz bir film izleme keyfi sunan Cinemaximum Vadistanbul ayrıca, Gold Class ve Turkcell Platinum ScreenX salonlarıyla yeni teknolojik deneyimleri seyircisiyle buluşturuyor.

21.30



Yaz Trendleri

2018 YAZ SEZONUNDA NASIL BİR KADIN YA DA ERKEK OLMAK İSTEDİĞİNİZE KARAR VERMEDEN ÖNCE SİZİN İÇİN LONDRA, MİLANO, PARİS VE NEW YORK PODYUMLARINDAN SEÇTİĞİMİZ ÇARPICI YAZ TRENDLERİNE GÖZ ATMANIZDA FAYDA VAR...



TRANSPARAN ETKİSİ

Şüphesiz ki bu yaz sezonunda en büyük trendlerinden biri transparan kumaşlar ve onların ince ve son derece zarif yapısıyla ortaya çıkan romantik parçalar... Genellikle markalar etek ve elbisede transparan kumaşları kullanırken, bazı moda evleri transparan kumaşlarla çiçek desenlerini bir arada kullanmayı tercih ediyor. Dip not olarak transparan kumaşı tercih edecekseniz kilonuza ve yapınıza ekstra dikkat emelisiniz.





FONKSİYONLU TULUMLAR

ek parça kıyafet denildiğinde elbiselerin tahtını sallayacak kadar ön planda olan ve fazlasıyla iddialı bir tarz sergileyen tulumlar, bu yaz pantolon ve elbise tutkunlarının buluşma noktası olacak. Son zamanlarda iyice yükselişe geçen tulum modası, gece şıklığının olduğu kadar gündüz şıklığının da parçası oluyor. Kombin yaparken tercihe göre klasik, casual ya da modern bir görüntüye rahatlıkla kavuşabilirsiniz.

BU YAZ ERKEKLERİN
GARDİROPLARINDA
RAHATLIK, ZAHMETSİZ
ŞIKLIK VE RENKLİLİK ÖN
PLANA ÇIKMAYA HAZIR...



MAVİ'NİN 50 TONU

Her sezon görmeye alıştığımız ve stil sahibi erkeklerin en sevdiği mavi tonlar bu yaz sezonunda da başımızı döndürmeye devam ediyor. Çünkü zamansızlığının yanı sıra yaz aylarına çok yakışan mavi tonu, her erkeğin dolabında birkaç farklı parçaya hakim olmalı. İnce trikolar ve trençkotlar, pololar, takım elbiseler, Blazer ceketler ve gömlekler deniz mavilerine yelken açıyor.





KRUVAZE DETAYI



o'li yılların moda dünyasında tahta oturan kruvaze yaka detaylarını hepimiz hatırlıyoruz. Klasikleşmiş olan eski filmlerdeki iş adamlarının bu sofistike stiline alışmakla beraber bizi nostaljik bir tura çıkarıyor. Eğer siz de yoğun ofis ortamında çalışan veya yazlık yerlere sıkça seyahat eden romantik erkeklerseniz bu yaz gardirobunuz için kruvaze detaylı takım elbiseler, Blazer ceketler ve trençkotları bolca tercih edebilirsiniz.

Çarpıcı Sokak Stilleri

YAZ MEVSİMİ DOĞRU VE EMİN ADIMLARLA İLERLERKEN, ALIŞVERİŞ YAPMAK VE GARDİROPLARINIZI TAMAMLAMAK GİBİ ÖNEMLİ GÜNLÜK RUTİNİNİZİ GERÇEKLEŞTİRMEDEN ÖNCE, BU SEZON ÖN PLANA ÇIKAN EN ÇARPICI GİYİM STİLLERİNE GÖZ ATMANIZDA FAYDA VAR



Koton



Yargıcı



Mudo



Marks&Spencer



Love My Body

Doğanın Etkisi

Tabiatın en coşkulu olduğu yaz aylarında baştan aşağıya doğal tonlara bürünmek sizi oldukça canlandırır! Doğanın gerçek sahipleri olan ağaçlar, çiçekler, meyveler ve hayvanlardan esinlenmiş farklı desenleri bol şortlar, ince ve hafif bluzlar, tişörtler, midi elbiseler ve çanta gibi parçalarda bulabilirsiniz.



İpekyol



Guess Marciano



Twist



Desa



Divarese



Zara

Network

Beymen
Club

Koton



ADL



Twist



Mudo



Zara

Massimo
Dutti

İpekyol



Divarese



Marks&Spencer



Şehirli Bohem

Yoğun şehir temposundan kaçmak için, rahatlığı ve özgürlüğü temsil eden, 1970'lerin bohem stilini gardırobunuza yansıtın. Şık tulumlar, kısa ve uzun elbiseler, etnik desenli pantolonlar ve şortlar, nakış ve applike detaylı bluzlar rahat kesimlerle buluşup sezonun şehirli bohem ruhuna uyum sağlıyor.

YAZ GIYİM ALIŞVERİŞİNE ÇIKMADAN ÖNCE GARDİROPLARINIZI AÇIN VE BU SEZONUN EN ÇARPICI MODELLERİ İLE DOĞRU KOMBİNLERİNİZİ YARATIN...



Koton



Ramsey



Beymen Club



Cacharel

Que



Zara



Mudo



Network



Marks&Spencer



Guess



Massimo Dutti

Sofistike Safari

Yaz başında sıcak çöllerden şehre doğru esmeye başlayan safari rüzgarı, stiline özgürlük katmak isteyenler için sezonun en ideal trendi. Bu sofistike tarzı gardırobunuza yansıtmak için mutlaka keten gömlek ve pantolonlar, ince gabardin ceketler ve kargo şortlar, deri süet sandaletler ve hasır şapkalar gibi kilit parçalara yönelin.



Beymen Club



Mudo



Guess



Massimo Dutti



Marks&Spencer



FLO



Ramsey



Koton



Network



Camici&sim

Marin Çizgisi

Yazın deniz kenarlarına en yakışan tarzlardan biri olan

Marin stili ortaya çıkmaya başladı bile!

Mavinin her tonu, beyazlar ve kırmızılar sahilleri sararken; deniz kokusunu hatırlatacak çapalı desenler, keten pantolonlar, renk renk çizgili pololar, basic tişörtler, tiril tiril gömlekler ve kumaş espadriller mutlaka göz atmanız gereken parçalar.



Zara

Çantasız Asla!

MODA DEVLERİNİN SON KREASYONLARINI MERCEK ALTINA
ALDIKTAN SONRA SİZLER İÇİN DERLEDİĞİMİZ SEZONUN EN TREND
ÇANTA MODELLERİNİ BİR ARAYA GETİRİYORUZ.



Kombinlerin en büyük tamamlayıcısı olan çantalar bu yaz sezonunda alabildiğine gösterişli ve dikkat çekici

bir boyuta geldi. Ama aynı zamanda o kadar hafif, pratik ve şık ki karşı koymak imkansız. Yaz boyunca ister

kalabalık şehirde, ister deniz kenarında veya havuz başında kullanabileceğiniz en stil çantalar burada...

ÇANTALARDAKİ YAZ TRENDLERİ

1 Yaz denince akla hemen hafif ve pratik olan hasır çantalar gelir. Bu klasik formun alışılmış yuvarlak modelleri dışında bu yaz kare ve dikdörtgen olanları da çok moda.

2 Babaannenizin kullandığı file pazar çantaları bu yaz modern günlük yaşam stiline uyum sağlamayı hedefliyor. Üstelik

alışverişe giderken değil, modern hayatın içinde!

3 Plaja giderken çantanız ne kadar büyükse o kadar karlı. Bu sezon battal boy çöp poşeti büyüklüğünde, kumaş veya hasırdan modellere yönelin.

4 Yaz döneminde şeffaf modası hızla ilerlerken çantalar da bu

trendden nasibini alıyor. Lakin bu tip çantalara fazlasıyla özel ve dikkat çekici şeyleri koymamanızda fayda var!

5 Yaz boyu festival, plaj ve havuz partilerine katılacak olanların ise, sezonun bir başka iddialı modeli olan küçük ve yuvarlak formlara yönelmeleri daha doğru olacak.



GUESS

Çizgili desenin yoğun etkisini zincirli, orta boy çanta modellerinde hissedin.



MARKS & SPENCER

Plaj keyfi için büyük boy ve hafif bir hasır çantayı mutlaka edinin.



KEMAL TANCA

Yaz boyunca ofis hayatınız renklensin!



TWIST

Transparan çanta modelleri sezonun favorileri olan neon renklerle iç içe.



DESA

Sezonun en gözde trendi floral desenler dinamik sırt çantalarında hayat buluyor.



ZARA

Yaz boyunca devam edecek partilere yuvarlak hatlı portföy el çantasıyla katılmayı ihmal etmeyin.

Havalı Bakışlar

GÜNEŞ GÖZLÜĞÜ TRENDLERİ SÜREKLİ DEĞİŞSE DE KENDİNİZE EN ÇOK YAKIŞAN MODELİ BELLEYİP, ONUN YENİDEN YORUMLANMIŞ MODELLERİ İÇİN ÇANTANIZDA YER AÇMANIZ EN MANTIKLISI. KLASİKLER BİR YANA, SEZONUN EN SEVİLEN GÜNEŞ GÖZLÜKLERİ ARASINDA SIRA DIŞI, ÇILGIN, RENKLİ CAMLILAR, OMBRELER VE SÜSLÜ PÜSLÜ OLANLAR BİR ADIM ÖNE ÇIKIYOR.



DOLCE & GABBANA / SUNGLASS HUT

Sezonun favorisi olan kedi gözü formu, leopar desenli asetat çerçevelerin olmazsa olmazlarından.



PRADA / ELEGANCE OPTİK

Yuvarlak hatlar ve pastel degrade camlarla, sizi eski filmlerdeki retro sahillere götürmeye hazır.



JIMMY CHOO / KENT OPTİK

Zarif ve estetik. Zamanı geçmeyen, yenilikçi bir harmanla modern feminenliği destekleyen havalı güneş gözlüklerinden.



FENDI / KENT OPTİK

Karayıpler'in ılık esintileri tropik çiçek tonları ve formlarıyla birleşiyor.



RAYBAN / SUNGLASS HUT

Havalı plaj kombinlerinizi yaparken, klasikleşmiş maskülen formların, neon renklerle birleşiminden faydalanın.



MIU MIU / SUNGLASS HUT

Geometrik minimalizmin detayları; sofistike, avangart, kıskırtıcı ve duygusal çerçevelerle birleşiyor.

GÜNEŞ GÖZLÜĞÜ TRENDLERİ NE DURUMDA?

1 Keskin hatlı ve siyah camlı güneş gözlükleri özellikle 2000'li yılların Matrix filmlerine göndermede bulunuyor ve sizi gizemli bir havaya sokuyor.

2 Tarzınız klasik ya da modern olsun fark etmez. Bu yaz küçük ve büyük boy kedi gözü çerçeveler herkesi etkisi altına alacak.

3 İlk bakışta sanki optik gözlükmüş gibi geliyor olabilir fakat şeffaf güneş gözlükleri, gözlerin detaylarını ön plana çıkarıp stilinize sofistike bir görünüş sağlıyor.

4 Yazlık yerlerde eski Hollywood filmlerinden fırlamışçasına, retro güneş

gözlükleri ile eşarabını eşleştirerek 60'lar modasına selam çakan kadın olabilirsiniz.

5 Gittikçe yayılan günlük spor giyim stilinden ilham alan ve adeta koşu pistinden ya da bisiklet parkurundan fırlamışçasına dinamik duran güneş gözlükleri atletik bir duruş sağlamakta ideal.

İSTANBUL İNSANLARI

FARKLI HAYATLAR, FARKLI SEÇİMLER... ORTAK PAYDA İSE İSTANBUL



GİZEM BARLAK

MODEL, INFLUENCER  GİZEMBARLAK

Sence İstanbul'un sembolü neresi?

Asırlardır süregelen efsaneleriyle Kız Kulesi ve tabii ki şaheser olan Dolmabahçe Sarayı.

Şehirde baharın tadı nerede çıkar?

Ağva'da, Kilyos'ta, Zekeriyaköy'de hem şehre yakın olup, hem de sakinliği, kuş seslerini karşılayabilirsiniz. Yaz demek, göç demek...

Hafta sonu gece gezmesi için ideal yerler neresi?

Karaköy semti hala enerjisini korumaya devam ediyor. Haziran itibarıyla açılmış olan teraslar da kış boyunca özlediğimiz yerler arasında.

Vadistanbul'da en ilginç çeken yer?

Vadistanbul en çok konserler ve imza günleriyle sürekli gündeme gelen, son derece merkezi ve yepyeni bir yaşam alanı.

BURAK ÖZDEMİR

AVUKAT  BURAK.OZDEMİR

Sence İstanbul'un sembolü neresi?

Söz konusu İstanbul olunca iki kıtayı iki farklı deniz ile birleştiren muhteşem boğaz gelir akla. Onun yanında ise mimari harikası Aya Sofya.

Şehirde baharın tadı nerede çıkar?

Yeşilin içinden fıskıran ve kendilerine has renkleriyle yazın habercileri olan erguvanlar asıl İstanbul'un sembolüdür.

Hafta sonu gece gezmesi için ideal yerler neresi?

Ben en çok terasları seviyorum. Manzara, müzik ve insan sesini harmanlayan yerleri tercih ediyorum.

Vadistanbul'da en ilginç çeken yer?

Vadistanbul çok güzel tasarlanmış bir yaşam merkezi ve ormanın yanında olması da cabası. Ayrıca ana cadde üzerinde bulunan kafe ve restoranlarda sık vakit geçiririm.

Fotoğraf: Gökhan Polat



FERİT ALKAN

İŞLETMECİ, BİLGİ TEKNOLOJİLERİ UZMANI  FERİTALKN

Sence İstanbul'un sembolü neresi?

Bence İstanbul'da onu sembolize edecek tek bir yer gösterirsem bu kültür ve tarih şehrine haksızlık etmiş olurum. Galata, Sultanahmet, Hıdiv Kasrı, Kırım Kilisesi, Beyoğlu sevdiğim yer ise Aziz Nesin Matematik Köyü.

Şehirde baharın tadı nerede çıkar?

Deniz ile aram çok fazla olmasa da Adalar bahar ayları için favorim.

Hafta sonu gece gezmesi için ideal yerler neresi?

Hafta sonu şehir içinde kalacaksam Mini Müzikhol vazgeçilmezim. Kilyos'ta bulunan Kafes Beach ve Suma Beach farklı alternatifler.

Vadistanbul'da en ilginç çeken yer?

Doğanın ortasında istediğin her şeye ulaşabileceğin bir yaşam merkezi olması en ilgi çekici kısmı.

Dinamik Saatler

SAAT DÜNYASINDAKİ YENİLİKLER HER GÜN ARTMAYA DEVAM EDERKEN
İÇİNDE BULUNDUĞUMUZ YAZ SEZONUNDA EN DİNAMİK,
EN HAVALI VE EN DONANIMLI ERKEK SAAT MODELLERİNİ BİR ARAYA GETİRDİK...



SWATCH

SAAT TRENDLERİ NE DURUMDA?

1 Kare veya yastık kasa modeller, renkli kadrانlarla yan yana gelerek, saat tasarımlarına hâkim olmaya başladı bile.

2 Mekanik bir saatten vazgeçmek zor. Fakat saat dünyası içerisinde ayrı bir dinamik oluşturan akıllı

saatler, özellikle ara ekran yüzleri sayesinde fazlasıyla işlevsel, etkileyici ve pratik.

3 Deri kayışlı saat modelleri hafif yapısıyla ve tok kullanışı ile bilekleri daha ergonomik kavradığı için yine çok popüler.

4 Bazı saat modellerinde iskelet kasa uygulama tasarımı devam etse de genel eğilim kapalı kadrana doğru kaymaya devam ediyor.

5 Modası geçmeyecek zarif ve ince saat modelleri bu sezon itibarıyla daha ince ve daha minimal hatlara sahip oluyor.



ARMANI EXCHANGE /
Saat & Saat

Modern ve minimal. Trendleri dijital dünya üzerinden takip eden yeni nesil için tasarlanmış.



DIESEL / Saat & Saat

Cesur ve enerjik. Renkli ve maskülen modeller, vintage ruhuyla geçmişi yeniden yorumluyor.



BOSS HUGO BOSS /
Saat & Saat

Fonksiyonlu ve sade. Sezonun trendi olan gri süet deri kayışlar kusursuz mat çelik kasayla birleşiyor.



FOSSIL / Saat ve Saat

Akıllı ve ergonomik. inovatif teknolojiyle günlük hayatınızı kolaylaştırmanın yolu bu modelden geçiyor.



SWATCH

Asi ve özgürlükçü. Straight Edge Punk akımına ithafen özellikle sokak stilinden ilham alan modern saat severler için ideal.



TOMMY HILFIGER /
Saat & Saat

Sportif ve rahat. Hız tutkusu, nostaljik bir dokunuşla bu modelde birleşiyor.

Rahat Adımlar

YAZ AYLARINDA ŞEHİRDE VEYA SAHİLLERDE OLABİLECEK HAFİF AYAKKABILARA YÖNELMEK GEREK. BUNUN İÇİN HEM ESTETİK, ŞIK DURAN HEM DE EN RAHAT OLAN LOAFERLAR NAM-I DİĞER MOKASEN AYAKKABILAR BU YÖNÜ İLE DİĞERLERİNDEN FARKLILAŞIYOR. GÜN BOYU RAHAT ETMENİZ İÇİN, SEZONUN EN HAVALI MOKASEN AYAKKABI MODELLERİNİ BİR ARAYA GETİRDİK.



TIMBERLAND

Klasik tekne stili ve el dikişi mokasen detaylarıyla yaz boyu ideal rahatlık sunuyor.



DESA

Ayakkabı tercihlerinde önceliği rahatlık olan ancak renkli tarzından da ödün vermeyen erkekler için ideal.



ZARA

Mokasen ailesinin en havalı üyesi süet modeller her daim iddali.



MUDO

İncecik yapısıyla adeta nefes alabilen modeller bu yaz çok moda.



MASSIMO DUTTI

Özellikle klasik giyim tarzından ödün vermeyenler için örgü deri detaylar yine ön planda.



DIVARESE

Yaz boyunca katılacağınız şık davetler için bir klasik.

MOKASEN AYAKKABI NASIL GİYİLİR?

1 Çorapsız giymeyi tercih edenler pudra veya özel ayakkabı spreyi mutlaka kullanmalı.

2 Çorapsız giymeyi tercih etmeyenler ayakkabıyla aynı tonda olan kısa babet çorapları tercih etmeli.

3 Yaz aylarında en havalı şort kombinleriniz altına rahatça giyebilirsiniz.

4 Gabardin veya kot pantolon giyenler paçayı mutlaka kıvrımalı.

5 Spor bir görünüm için ucu yuvarlak, sarı, yeşil ve bordo tonları seçin. Klasik bir görünüm için ucu sivri, lacivert ve koyu kahve tonları seçin.



alexanderkoko

ALEXANDER KOKO / Moda Editörü

KETEN BLAZER CEKET NASIL GIYİLİR?

Keten blazer ceketler yaz sezonunun en göze çarpan parçalarından biri olarak ön plana çıkıyor. Ve açıkçası bu hiç de rastlantı değil. İnce kumaş yapısıyla gündüzleri vücudunuzu parlak güneşe karşı serin tutarken, akşamları da deniz kenarında sıcak tutan keten blazer ceketler hafifliği ile de göz dolduruyor. Ama tabii ki sırf bu özelliği var diye koşu koşu gidip keten bir ceket almanızı tavsiye etmiyorum. Çünkü bir çok erkek, keten kumaştan ürünlerle hala çok iyi anlaşıyor. Bunun sebebi ise yanlış kombin yaparak, doğru olmayan kalıplarda parçaları seçmeleri ya da kaliteli olmayan ürünleri satın alarak kendilerine bir stil yaratmaya çalışmaları. Bu yüzden sizin için keten blazer ceketleri giyebileceğiniz en doğru üç kombin alternatifi hakkında bilgi vermek istiyorum.

Ofis Kahramanları

İster iş sahibi olun ister çalışan, kurumsal iş ortamlarında, üst düzey toplantılarda veya iş seyahatlerinde keten blazer ceketini giyiyorsanız, stil konusunda her daim bir adım öndesiniz demektir. Düz ya da kareli kumaşları seçebilirsiniz. Ceket içine İtalyan yaka düz veya raporlu gömlekleri giyip, aksesuar olarak da ince deri veya süet kemerleri, örme koton kravatları, ince ipek ve koton mendilleri ve Oxford ince tabanlı ayakkabıları tercih edebilirsiniz. Renk olarak ise koyu ve açık lacivert tonları ve bir de toprak tonlarına önem verin.

Dinamik Dokunuşlar

Gün içinde fazla koşturmalı, temposu yüksek bir işiniz veya sosyal hayatınız varsa daha rahat ama aynı zamanda şık olan tarzınızı 'smart-casual' kombinler ile vurgulayabilirsiniz. Tek düğmeli veya

kruvaze ceketleri seçmeye gayret edin. Ceket içine giymek üzere polo yakalı düz veya çizgili pamuklu tişörtlere, düz keten veya pamuklu gömleklere göz atın. Aksesuar olarak ince deri veya süet kemerleri, hasır şapkaları ve deri mokasenleri tercih edin. Renk olarak ise, tüm mavi ve lacivert, gri ve bej tonlarından yana tercihinizi kullanın.

Rahat Görünümler

Özellikle hafta içinde işten sonra veya hafta sonu kendini spor, rahat ve dinamik hissetmek isteyen erkekler tek veya iki düğmeli, rahat kesimli keten blazer ceketleri tercih edebilir. Ceket içine düz bisiklet yaka pamuklu tişörtleri, bol kesimli keten veya pamuklu gömlekleri seçebilirsiniz. Aksesuar olarak spor, havuz tabanlı kumaş ve deri ayakkabılar, espadriller, mokasenler ve deri sandaletler hem rahat hem de pratik bir alternatif olabilir. Renk olaraksa, gri ve mavi tonlarla, yeşil, sarı ve toprak tonlarına yönelin.



BISSE

KETEN
BLAZER
CEKETLER
HAFİFLİĞİ
İLE GÖZ
DOLDURUYOR

Yaşasın Yaz!

ARTIK DENİZ VE HAVUZ SEZONU AÇILMIŞ, HALİ HAZIRDA TATİL PLANLARI YAPILIYORKEN, MAYO-BİKİNİ SEÇİMLERİNİZE ÖNCEDEN KARAR VERMELİSİNİZ. BU SEÇİMLERİ YAPARKEN 2018 MAYO-BİKİNİ TRENDLERİ NELER DİYE İNCELEYİP KARAR VERMEK EN DOĞRUSU ÇÜNKÜ DEMODE OLMUŞ BİR MAYO YA DA BİKİNİYİ KİMSE GİYMEK İSTEMEZ. BU YÜZDEN TATİL BAVULU HAZIRLIKLARINA BAŞLAMADAN ÖNCE BU YAZ SEZONUNDA PLAJ GİYİMİNDE NELERİN ÖN PLANA ÇIKTIĞINA HEP BERABER GÖZ ATALIM...



Tropik, Jungle ve Egzotik desenlerden oluşan Pierre Cardin mayo ve bikini koleksiyonu plajların gözdesi olacak...

MAYO VE BİKİNİ TRENDLERİ NE DURUMDA?

- 1** Farklı kesikler veya pencereleri olan mayolar bedeninize modern ve seksi bir hava katıyor.
- 2** Tek omuzlu asimetrik mayo ve bikiniler modern kadının güçlü stiline altını çiziyor.
- 3** Sezonun en büyük trendi haline gelen doğa desenleri plajlardaki yerini alacak.
- 4** 60'lı yılların zarif ve kadınsı duruşları, yüksek belli bikinilerde hayat buluyor.
- 5** Sade ve klasik ten rengi mayo ve bikiniler bu yaz yine plajlara geri dönüş yapıyor.



ZARA

60'lı yılların Retro desenli mayokinileri plajlarda nostaljik bir hava estirecek.



CALZEDONIA

Olmasa olmazlardan olan marin stili bu yaz ince çizgili bikinilerde hayat buluyor.



MARKS & SPENCER

Yaz sezonunun eğlence lokomotifi olan Neon renkler plaj ve havuzları neşeye dolduracak.



KOTON

Sezonun modası Floral baskılar doğadaki tazeliği plajlara yansıtıyor.



MUDO

Plajlardaki mesajlara dikkat! İddialı slogan ve yazı modası mayolarda devam ediyor.



YARGICI

Deniz ile gökyüzünün birleştiği çizgide mavinin elli tonu hakimiyetini sürdürecektir.

Deniz Kahramanları

BU YAZ ŞIK ERKEK MAYO ŞORT ÇEŞİTLERİYLE KUMSALDA VEYA HAVUZ BAŞINDA TEMBELLİK EDECEĞİNİZ GÜNLERE HAZIRLANIN. SADE TARZDA KLASİK MAVİLERİ SEÇİN VEYA EĞLENCİLİ DESEN VE RENKLERLE TATİL ŞIKLIĞINIZI BİR ADIM ÖNE TAŞIYIN!



ZARA

Yaz boyunca plajlarda ve havuz başında kamufajınızı doğru seçin.



MARKS & SPENCER

Plajların vazgeçilmezi olan mavi tonları unutmayın.



BEYMEN CLUB

Palmiyeler sezonun en moda baskılardan biri.



COLUMBIA

Marin temalı baskılar hiç bu kadar eğlenceli olmamıştı.



GUESS

Modern grafik desenler yaz boyunca sizi dinamik tutacak.



MUDO

Çizgili modası mayo şortlarda etkisini sürdürüyor.

MAYO ŞORT TRENDLERİ NE DURUMDA?

1

Nostaljik ruhu yansıtan renkli şeritli ve kısa tip mayolar erkeklerin sahillerde Vintage bir görünüm yakalamasını sağlıyor.

2

Kamufaj desenli mayolar erkeklerin militer ruhunu ortaya çıkarmak için hazır.

3

Mayoların üzerindeki deniz veya manzara baskıları sahilleri renklendirecek.

4

Çizgili modeller hem klasik hem de modern bir görünüm elde etmek isteyen erkeklerin gözdesi.

5

Floral baskılı kısa mayo şortlar sezonun en tercih edilen modeller arasında.



9'da 9 yaptık, ödülleri topladık!

GURUR DUYMAK EN DOĞAL HAKKIMIZ

Vadistanbul AVM olarak uluslararası pazarlama ödüllерinin
en prestijlilerinden biri olan
Hermes Creative Awards'tan 9 ödülle dönmenin
mutluluğunu ve gururunu yaşıyoruz.

Bize bu gururu yaşatan herkese yürekten
teşekkür ediyoruz.



vadistanbul

vadistanbulavm.com

Ayazağa Mah. Cendere Cad. No: 109/C
0212 330 38 38



VADİSTANBUL®
AVM



KİMSE YENEMEZESE HANDE YENER!

RÖPORTAJ: OBEN BUDAK **FOTOĞRAFLAR:** SELÇUK DANYILDIZ **KOSTÜMLER:** KADİR KILIÇ (Miin)

**AŞK HER ZAMAN
KAZANIR, DİYEREK YOLA
ÇIKAN ÜNLÜ ŞARKICI
İLE YENİ PROJELER VE
YENİLENME ÜZERİNE...**

Röportaja giderken bu zamana kadar kaç kez "Hande bu sefer ne yapmış" dediğimi düşünüyorum. Öyle ya müthiş bir üretim onunkisi. 18 yıldır hayatımızda belki ama üretim söz konusu olduğunda kimse eline su dökemiyor. Yerel ve ulusal radyolarda en çok çalınan kadın şarkıcı unvanını elinde bulundurması tesadüf değil yani. Kısaca "nazar etme ne olur, çalış senin de olur" diyerek açıklanabilir aslında bu durum. Her zaman başka bir yönü var onun. Bir kere sahnede kıyas kabul etmeyecek kadar iyi. Onu Sezen Aksu'nun vokalisti olduğunda da izledim, yıllar önce Etiler piyasasını hakimiyeti altına aldığı da, Ege'deki beach club'larda da... Sahneye çıktığı yer çok da önemli değil, önemli olan şarkı söylemesi. Zaten o kadar iyi bir şarkıcı ki aslında bu yüzden merak ediyorsunuz ne yaptığını. Sesiyle buluşmak iyi geliyor insanlara. Bunca yıldır koca bir ülkenin peşinde olması da en büyük kanıt!

Merak ediyorum da, insan superstar olunca yine de evinde şarkı mırıldanırken buluyor mu kendini?

Bir müzisyen için dünyanın en normal durumu bu... Bana göre müziksiz hayat donmuş bir film sahnesi gibi, Dünyada oksijen olmaması gibi... Evimde mutlaka müzik sesi vardır, mırıldanmak da oluyor. Müzik dinlemek



neredeyse her oluyor. Ailemle, sevdiklerimle, müzikle ve doğayla besleniyorum en çok. Bir de tabi birlikte yaşadığım kedilerim köpeklerim de bana çok büyük enerji veriyor. Yaşam dolu, nefes alan bir evim var...

Huzuru oradan alıyorsun anlamı pek yenilenme kısmını nasıl çözdün? Sürekli yenilenen, yepyeni bir Hande Yener ile karşılaşıyoruz, bu nasıl oluyor? Sadece imaj anlamında da değil üstelik, müziğin,



bakış açın sürekli yenileniyor. Her sene yeni şeyler peşinde koşmak, yeni şeyler üretmek enerjisini bitirmiyor mu insanın? Her sene değil o değişim, her saniye! Dünya piyasasında müzik sürekli değişiyor ve yenileniyor. Bu yüzden o temponun içinden hiç çıkmıyorum ben. Hep söylediğim bir şey var. Müziğe zaman ayırmıyorum, ben müziğe hayatımı verdim, yani müzik benim hayatım! Enerjim bu yüzden saf ve her zaman yüksek. Ve ülkemizin hayatı daha çok motive edecek, çok fazla enerjilere ihtiyacı var. Ben bunu 18 yıldır hiç ara vermeden yapmaya gayret ediyorum. Sevenlerime sözüm var; sonsuza dek birlikteyiz...

Müzikteki 20. Yılına yaklaşırcen üşenmedim saydım, bu süre zarfında remix'leri katmazzsak 152 şarkı yapıp üretime hiçbir zaman ara vermemişsin.

Canın yeni bir tarz yapmak istediğinde gidip onu deniyorsun. Ama insanlar her zaman kendi sevdikleri tarzdaki Hande olmanı istiyor senden. Bununla baş etmek zor değil mi?

Evet çok büyük enerjiler çıktı yıllarca ve çıkmaya devam ediyor. Bunun sebebi, hem çok çalışkan olmam, hem de müzik sektörünün gelişime ve değişime ihtiyacı olması. Bunu yapımcılar değil müzisyenler yapabilir. Bunu çok net görüyordum. Kendi duymak istediğim tarzları yaptım. Bir Hande değil bir çok tarz deneyen Hande oldum. Kendi potansiyelime sınır koymak istemedim... Bu kadar çok tarzı tek bir ses yorumluyor. Bu benim için büyük bir şans... Her projem, her eski Hande ayrı bir değere sahip...

Bu yaz yine durmak yok galiba... Bu seferki hareket İngilizce hem de! Adını "Love

Always Wins" olarak duyurduğun yeni şarkın için heyecan ne boyutta?

Evet artık zamanı geldi... Love Always Wins çok yakında Avrupa ve Amerika'da yayınlanacak. İçinde çok büyük bir heyecan ve emek var... Aynı zamanda ülkem adına da çok büyük bir gurur taşıyorum. "Kim bu Türk" dediklerinde eminim herkes bizim kız derken o haklı gururu yaşayacak ve biliyorduk yapacağını diyecek! Bunları çok yoğun bir şekilde hissediyorum. Umuyorum bu heyecan ve cesaret, beni ve tüm sevenlerimi uzun süre besleyecek...

İlk İngilizce şarkım bu olmalı, diyebilmen nasıl oldu? Şarkıda nasıl karar verildi, sonuçta ilk İngilizce şarkın söz konusu olunca seçim çok zor olmuştur diye düşünüyorum?

Ben şarkıyı duyduğum an aşık oldum zaten. 2 yıl oldu parça çıkmalı, söz müziği Mert Ekren'e ait. Ona tekrar tekrar çok teşekkür ediyorum. Büyük bir hayalimi daha gerçekleştirmeme sebep oldu. Love Always Wins, adından da anlaşıldığı gibi "Aşk her zaman kazanır" diyor ve bize, benim müziğe olan aşkımın nerelere uzanabileceğini işaret ediyor sanki. Sound'u Amerika'daki prodüktörlerim tarafından yapıldı... Onlar beni tanıyormuş ve bu projeyi duydukları an dünya piyasasına sürmek istediler. Heyecan içinde anlaşmayı imzaladık. Uzun süren protokoller ve görüşmeler, bizi bir şarkıda birleştirdi. Çok çok titiz bir şekilde çalışıldı. Parçayı 3 defa seslendirdim. Onlar ilk okumama okey verdiler ama ben biraz daha kendimi zorladım ve kayıtlar tam hayal ettiğim gibi oldu. Parça, çok yakında dünyadaki önemli 200 DJ'e ulaşacak. Daha sonra radyolara ve en son da video klip ile tüm müzik kanallarına... Şimdilik için arka tarafında olan kişilerden aldığımız tepkiler çok büyüleyici. Diliyorum her şey çok güzel olacak...

Merak içinde bekliyoruz doğrusu. Peki biraz stresli bir yaz başlangıcı yaşıyorsunuz ama senin için durumlar ne? Bu yaz "Love Always Wins" ile mi geçer, yoksa "Hepsi Hit III" gibi bir sürpriz olur mu?

Bu yaz çok sürprizim var Oben. Hem Love Always Wins, hem dünyaca ünlü sanatçı Faydee ile yaptığım diğer İngilizce düet var. Gravity isminde bir parça yaptık ve onun için de ayrı heyecanlıyım doğrusu. O da hemen Love Always Wins'den sonra piyasaya sürülecek. Hepsi hit III gibi bir durum yok.

O proje oraya kadardı. Vol 1 ve Vol 2 olarak tasarlanmıştı. Şimdi yenilenme zamanı.

Şarkının ben de koyu bir hayranı olduğum için soruyorum; Şükür kliplenmez mi?

Yaz geldiği için şu an Şükür için doğru zaman değil. Şarkının çok sevildiğini ben de görüyorum ama artık yaz geldi başka enerjiler gerekiyor...

Peki gelelim çok da hoşuma giden Aylin Coşkun ile arkadaşlığına. Pop dünyasında arkadaşlıklara çok alışkın değiliz ama siz bir farklılık yarattınız. Hatta onun albümünde birlikte söylediğiniz “Manzara”yı yıllar önce evindeki bir partide Umit Kuzer’in piyanosu eşliğinde dinlemiştim ilk olarak... Sonra bir baktım Aylin Coşkun’un albümünde birlikte söylüyorsunuz, nasıl oldu bu durum?

Manzara, Serdar Ortaç’la düet yaptığımız İki Deli parçasıyla aynı hafta üretildi... 2 yıldır Hepsi Hit projesi için bekletiliyordu ama o albüm serisindeki fazla hit sayısı yüzünden onu ayırdım. Başka projelerde kullanırım diye düşünüyordum.

İleride kullanılmak üzere sakladığın şarkılar mı var böyle?

Kasamda her zaman iyi parçalarım vardır. Çünkü ben her zaman hazırım o şarkılara... Aylin de her defasında o parçayı çok sevdiğini söylüyor ve birlikte olduğumuz zamanlarda dinletsene diyordu. Şarkıya bayılıyordu doğrusu. Bu süreçte Aylin’de kendine repertuar yapıyordu ve istediği gibi bir şarkı bulamadığı bir dönemdedi. Ben de Manzara’yı al dedim ona.

Hemen kabul etti mi mesela?

Hayır hayır, senin şarkın o alamam dedi. Ben de ısrar ettim, resmen al, almam, al, almam diye kavgaya tutuştuk (gülüyor.) En sonunda ben, birlikte söyleyelim o zaman dedim, o da çok heyecanlandı ve hemen stüdyoya girdik. Sonra Sinsirella’yı ve birçok iyi parçayı bir araya getirdi. Böylece Manzara’da o albüme dahil oldu... Aylin, benim işime aşkıma hep söyler, o sahne için çok hayal kurar ben de klip için... O yüzden klibi benim çekmemi istedi. Farklı bir şeyler istiyordu ben de bir kaç gün kadar düşünüp 2 dev kadın olalım dedim. Fikirlerimi çok beğendi, klibin senaryosuyla ilgili bir çok toplantı yaptık. İki kadın şarkıcının gücünü, dostluğunu, kardeşliğini, birbirlerine olan sevgisini, enerjisini ve aynı anda birlikte

başarılı olabileceklerini görmüş olduk. Çünkü bizim manzaramız buydu!. Bu proje Türkiye’de bir ilk olmuş oldu. 2 kadın hem genç hem iddialı ve yan yana. Bu dünyada yapılan bir şey ama Türkiye’de bir ilk olduğunu biliyoruz.

Deneyimlerim dolayısıyla bilirim, star çocukları pek bir şımarık olur ama Çağın sen arada olmasan bile takılmaktan zevk duyacağım, kendine münhasır bir adam oldu. Hande Yener’in oğlu gibi değil de kendi kişiliğini kurmasını nasıl sağladın?

Oğlum diye söylemiyorum gerçekten bu güzel sözleri tüm çevremden duyuyorum ve onunla gurur duyuyorum. Karakteri hep olgundu ve büyürken de çok anlayışlıydı. Mesleğimin tüm zorluklarını gördü. Ve beni hep destekledi. Onu her şeyden çok seviyorum... Hem harika bir evlat hem de çok iyi bir müzisyen. Türkiye’de yabancı yayın yapan radyolarda ve event’lerde DJ olarak çok yol kat etti. Şimdi de benim parçalarımı remix’liyor, harika bir şey bu! Love Always Wins’e de bir remix yaptı ve efsane oldu. Sizlerle paylaşmak için sabırsızlanıyorum. Allah’tan çok çok az kaldı. Çağın’ın kendi besteleri ve sound’ları var. Yakında onları da duyacaksınız. O bana Allah’ın en güzel hediyesi!

Son olarak süperstar evlilikleri çok zor geliyor gözüme ama sen bu işte iddialısın. Ayrılma – barışma haberlerini çok okuduğumuz bir dönemken, üretim zamanlarında Cem ayrı eve mi çıksa acaba?

Evliliğin çok güzel tarafları da var, bazı zorlukları da var... İyi hissettiren ve aile kurmanıza sebep olan kutsal bir kurum. Ben müzik yaparken tüy gibi hafifim, etrafımı yormam, ya da Cem beni yormaz. İşime aşkım öyle açık ki, bunu benimle paylaşmak Cem’i de çok heyecandırıyor. Ben zaten hiç ara vermiyorum işime, eğer işim için ayrı kalmamız gerekirse hiç görüşemeyiz (gülüyor.) İkimizin de kendi özel alanları ve ayrı işleri var. Zaman zaman işlerimizin yoğunluğu sebebiyle ayrı da kalabiliyoruz. Biz bir birimize her zaman desteğiz. Herkese böyle özel ve güzel bir birliktelik dilerim...

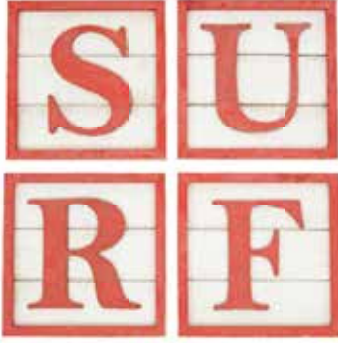
Ne güzel dilek. Konuşmanın sonuna geldik, Vadimag adına çok teşekkür ediyorum o zaman...

Ben teşekkür ederim, tüm sevenlerime sevgilerimi sunuyorum Sevgili Oben’ciğim, aşk her zaman kazanacak, aşk ile kalın!

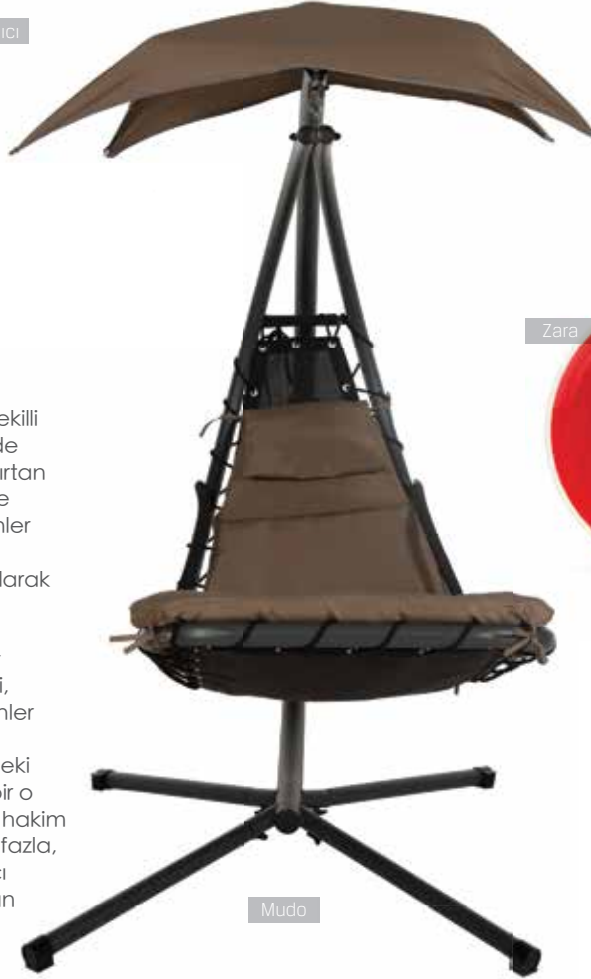


Dışarı Çık!

BAHÇELER, BALKONLAR, TERASLAR GİBİ AÇIK HAVA MEKANLARINDA SABAH KAHVALTILARINDAN KAHVE SOHBETLERİNE, HAVUZ KENARI KEYFİNDEN LEZZETLİ AKŞAM YEMEKLERİNE KADAR UZANAN KEYİF DOLU ANLAR İÇİN SİZİ DİŞARI ALALIM...



Yargıcı



Mudo



Yataş



Zara



Zara

Bu sene dış mekanlarda geometrik şekilli ve desenli tasarımlar öne çıkıyor. Sade ürünlerde de geometrik çizgilerin şaşırtan sıklığına şahit olacağız. Alüminyum ve rope olarak adlandırılan kumaşlı ürünler yine gözde tasarımlar arasında yer alırken, geçişlerde tik ağacı yoğun olarak kullanılıyor. Bu yıl bahçe mobilyaları tasarımlarında desenler daha çok öne çıkıyor. Sehpalarda çeşitlendirmeler olurken, tablalarında balık sırtı deseni, koltuklarda ipli çapraz örgüler ile ürünler detaylandırılıyor. 2018 ilkbahar-yaz sezonunda bir önceki sezona göre biraz daha sade ama bir o kadar da detaylarda sık tasarımların hakim olduğu ürünler ön planda. Tasarımın fazla, materyallerin sade kullanıldığı çarpıcı ürünler ile birlikte zamansız çizgiler gün yüzüne çıkıyor. Beyaz renk ve ahşap ön planda.



Mudo

Bu yıl bahçeler tekdüzelikten çıkıyor. Yine karışık materyallerden oluşan serilerle karşılaşyoruz. Ahşap, metal, kumaş, ip gibi çeşitli materyalleri bir arada görebileceğiz. Konfor, dayanıklılık ve estetiğin bir arada olduğu formlar tırmanışta. Mobilyalar evlerin ve bahçelerin en değerli objeleri, bahçe ise insanlar için keyfin ve rahatlığın ön sıralara konulduğu bir alan. Bu nedenle bu alanlar uzun zaman zevkle kullanacağımız parçalardan oluşmalı. Dolayısıyla trendleri takip etmekle birlikte genel olarak bahçe mobilyalarında fonksiyonelliği ve konforu ön planda tutmak uzun süreli mutluluk sağlıyor.



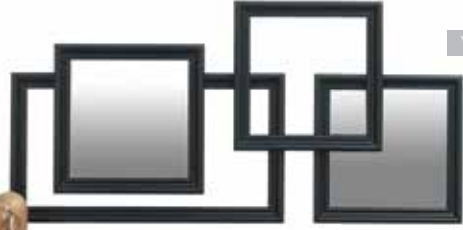
Yargıcı



English Home

ŞİK DETAYLAR

Hayalinizdeki evi tüm ayrıntılarıyla gerçeğe dönüştürmek için fazla uzağa gitmenize gerek yok. Vadistanbul'daki şık dekorasyon seçeneklerini sizler için sıraladık. Her dönem kullanabileceğiniz zamansız tasarımların yanında sezon trendlerini yansıtan modern ve işlevsel mobilya seçenekleri ile bu yaz şık ve doğal geçecek.



Yataş



Zara



Yataş



Yargıcı



Korkmaz



Kafa Dağıtmanın Tam Sırası

Vadistanbul AVM'nin 3.katında bulunan Magic World Eğlence Merkezi, kurumsal bowling organizasyonları ve birbirinden farklı, tamamen kişisel isteğinize göre düzenlenebilen konsept doğum günü partilerine de ev sahipliği yapıyor.

Bowling alanında, şirket çalışanlarınız ile birlikte eğlenceli turnuvalar düzenleyip çalışma hayatının stresini atabilir; 4 ayrı parti odasında çocuklarınızın unutamayacağı, geriye baktıkça hatırlayacağı bir doğum günü partisi gerçekleştirebilirsiniz.

Ayrıca bu etkinlikler sırasında Magic World bünyesinde bulunan Cookshop'un zengin menüsünden lezzetleri tatmayı da ihmal etmeyin.

Ayrıntılı bilgi için;

Tel: 0212 223 66 60 **Instagram:** magicworldtr



TEKNOLOJİ

MODANIN NE KADAR İÇİNDESİNİZ BİLMİYORUZ AMA HAYATINIZI KOLAYLAŞTIRMAK İÇİN TEKNOLOJİ MODASINI TAKİP ETMENİZ GEREKTİĞİNİ İYİ BİLİYORUZ



Samsung
QLED TV

TELEVİZYONDA YENİ NESİL

Mekanlarının estetiğine dikkat eden günümüz tüketicisi için tasarlanmış en yenilikçi ürün olan **QLED TV**, ortam modu sayesinde televizyonunuzun kapalıyken oluşturduğu çirkin görüntü artık sorun olmaktan çıkıyor. 2018 model **Samsung QLED TV** serisinin evinizin tasarımıyla bütünleşmesini sağlayan Ortam Modu (Ambient Modu), kullanıcıların televizyonu izlemediği anlarda trafik, hava durumu ve haberler de dahil olmak üzere ekranda çok sayıda bilgiyi sunabiliyor. Ortam Modu ayrıca, TV'nin monte edildiği duvardaki rengi veya deseni algılıyor ve dekorla uyumlu, şeffaf görünümlü ve şık bir ekran sunuyor.

Nabaiji
Swimmusic
DECATHLON



SU GEÇİRMEZ

70 farklı spor dalında kimisi dünyaca ödüllü ürünlere sahip olan **Decathlon** şimdi de yüzme keyfinize müzik katacak bir ürün yarattı: **Nabaiji Swimmusic 100** su geçirmez MP3 çalar. Hobi amaçlı ve düzenli olarak yüzerken müzik dinlemek isteyen kullanıcılar için tasarlanan, su geçirmez MP3 çalar, rahatlatmanız ve dinlenmeniz için yüzerken size eşlik edecek! 2 metreye kadar su geçirmez olan **Nabaiji Swimmusic**, 10 saate kadar pil ömrü sunuyor ve USB kablusuyla kolayca şarj ediliyor.



Remington
Touchtech /
TEKNOSA

DOKUNMATİK TRAŞ

TouchTech, dokunmatik ekranı, otomatik kesme tarakları, sakallara göre bıçak hızını ayarlayan SenseSpeed teknolojisi, USB şarj özelliği ve tamamen yıkanabilen su geçirmez gövdesi ile **Remington** sakal tıraşını çok basit bir işleme dönüştürüyor.

5 DAKİKADA PIZZA!

Avrupa'nın bir numaralı beyaz eşya markası **Beko**, mutfaklarda hayatı kolaylaştıracak çözümler sunuyor. **Beko** ankastre fırınlar, Pizza Pro özelliği ile evde 5 dakika gibi kısa bir sürede İtalyan pizzası ve Karadeniz pidesi hazırlama imkânı sağlıyor. Ayrıca Dynamic Flow pişirme sistemi ile 3 yemeği aynı anda pişirebilme özelliğine sahip olan fırınlar, yemeklerin eşit ve mükemmel bir şekilde pişmesini sağlıyor.



Beko

PLAJ ÇANTANIZDA NE VAR?

TATİLE ÇIKARKEN, SAHİLDE VEYA HAVUZ KENARINDA KULLANACAĞINIZ, DOĞRU VE HAVALI PARÇALARLA DONATILMIŞ PLAJ ÇANTANIZI ÖNCEDEN HAZIRLAYIN. GİYİLECEK KIYAFET, CİLT KORUMA KREMLERİ, GÜNEŞ GÖZLÜKLERİ VE TERLİKLER GİBİ ÖNEMLİ AKSESUARLARI ALIŞVERİŞ LİSTENİZE EKLEMEDEN ÖNCE SİZİN İÇİN BU SEZONUN FAVORİ OLANLARI BİR ARAYA GETİRDİK. İYİ TATİLLER!



LIERAC/Watsons

GÜNEŞ KREMİ

Yüz ve dekolte bölgesi için enerji veren aktif içeriklerle yaşlanma karşıtı bakım sunan özel bir güneş kremi.



ACCESSORIZE



MAXMARA / Kent Optik



OYSHO

SANDALET

Ayakları serin ve rahat tutması sebebiyle yaz aylarının vazgeçilmezi kaliteli deriden üretilmiş sandaletler olmalı.



TIMBERLAND



LC WAIKIKI



MICHAEL KORS / Matmazel

PLAJ ÇANTASI

İhtiyacınız olan her şeyi sığdırabileceğiniz kadar geniş bir alana sahip palmye yaprağı işlemeli hasır çanta modeli plajlarda veya havuz başında en yakın dostunuz olacak.



DIVARESE

TERLİK

Sıcak havalarda ayaklarınız ne kadar rahat ederse o kadar konforlu hissedeceğiniz. İster sahilde ister havuz başında veya şehir içinde fonksiyonel bir parmak arası terlik edinin.



MARKS&SPENCER



CAMICISSIMA



PERSOL/
Sunglass Hut

GÜNEŞ GÖZLÜĞÜ

Yaz aylarında en çok kullanılan aksesuarlardan biri şüphesiz kaliteli bir güneş gözlüğü olmalı.



NETWORK

DENİZ ŞORTU

Hızlı kuruyan ve sezonun en favori rengindeki deniz şortuyla plajlarda stilinizi yansıtır.



YVES ROCHER

Güneş sonrası nemlendirici



MUDO

SPOR DÜNYASINDA NELER OLUYOR?



The North Face'in **Base Camp Duffel** outdoor çantası sağlam yapısıyla yaz boyunca kuracağınız uzun kamplarnızın en iyi dostu olmaya aday.

Reebok, moda tutkunlarını sokakları kasıp kavuran sneaker ruhunun cesaretine, ortaya çıkmaya ve kendini ifade etme gücüne bu sezon Gigi Hadid'in yer aldığı ve Sneaks Up mağazasında bulabileceğiniz **Classic** modelleriyle teşvik ediyor.



Global performans spor giyim ve aksesuar markası **Under Armour** ünlü oyuncu **Dwayne Johnson**'dan ilham alan **Project Rock** koleksiyonunu satışa sundu.



Koşucuların ihtiyaçlarına yanıt veren yeni **Nike Epic React** spor ayakkabısı, her adımda ayakta hissedilen darbeyi yumuşatıyor ve koşunun sonuna dek ihtiyaç duyulan enerjiyi sağlıyor.



90'ların etkisinde devam eden aktif sokak giyiminin vazgeçilmezi olan eşofman üstleri bu yaz sezonunda **Hummel**'de farklı kesimler ve renklerde bulmak mümkün.

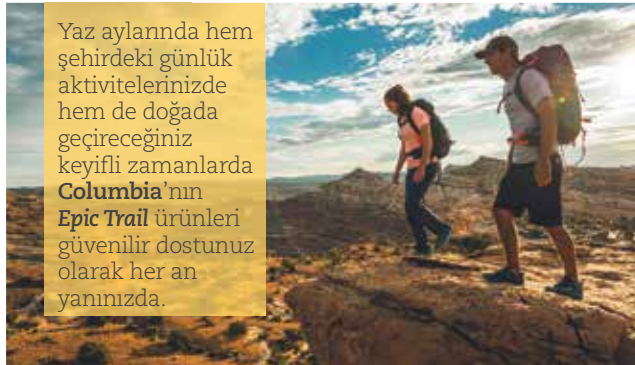


Decathlon'un doğa sporları markası **Quechua**'nın 2 saniyede kurulabilen ve kolayca toplanan çadırları sayesinde yaz boyunca hafta sonlarınızı ve tatillerinizi kamp yaparak değerlendirmek artık çok kolay.



Tüm dünyada müzik ve moda hayatın yaratıcı isimleriyle iş birliği yapan **adidas Originals**, Hollandalı moda tasarımcısı **Daniëlle Cathari** ile özel bir koleksiyon hazırladı.

Yaz aylarında hem şehirdeki günlük aktivitelerinizde hem de doğada geçireceğiniz keyifli zamanlarda **Columbia**'nın **Epic Trail** ürünleri güvenilir dostunuz olarak her an yanınızda.





korayyagmur

KORAY YAĞMUR / Head Master Trainer

YAZ AYLARINDA BU HATALARI YAPMAYIN!

Yaz mevsiminin gelmesi ve havaların ısınması ile beraber düzenli beslenme ve egzersiz rutinini korumak çoğu zaman zor gelmeye başlıyor. Bunaltıcı sıcakların etkisi ile özellikle beslenme konusunda bir düzen ve denge tutturmak gerçekten dikkat gerektiriyor. Yaz aylarında hem sağlığını hem de fit görünümümüzü korumak için dikkat etmemiz gereken en önemli noktaları bir yazıda topladım.

1) YAZIN BESLENME TUZAKLARINA DÜŞMEYİN!

Özellikle yaz ayları yaklaşırken hepimizi kilo verme, sıkışma, fit görünüme sahip olma gibi bir telaş almaya başlar. Özellikle hanımları yaz tatilinde giyeceği mayo ve kıyafetler ciddi derecede hırslandırıp beslenme ve spora dikkat konusunda oldukça uyarıcı olabiliyor. Ancak yaz tatili gelince; eğlence, davetler, partiler, açık büfeler derken yaz hazırlık süreci bir anda yerini bu karşı koyulmaz keyiflere bırakabiliyor. Dikkat edilmediği takdirde o fit görünüme kavuşmak adına gösterilen çabalar boşa gidebilir. Bu yüzden kendimizi çok fazla kaptırmadan dengeli ve düzenli beslenmeye dikkat etmeye devam etmeliyiz. Küçük kaçamaklar yaptysak mutlaka sonraki öğünde onu dengeleyecek şeyler tüketmeliyiz.

2) ÖĞÜN ATLAMAYIN!

Çoğu zaman sıcak havanın etkisi ile iştah kesilebiliyor ve öğünleri düzenli olarak takip etmek mümkün olmayabiliyor. Özellikle sabah kahvaltısında klasik bir

kahvaltı yapmak, yumurta yemek çok cazip gelmiyor. Ama bu öğün atlamak için bir sebep değil tabii ki. Günün en önemli öğünü olan sabah kahvaltısını atlamamak metabolizmayı erken saatlerde güne hazırlamak için en önemli nokta. Klasik kahvaltılar ağır geliyorsa bunun yerine meyveli, yulafli soğuk parfeler tercih edilebilir. Aynı zamanda serinlemenize yardımcı olacaktır. Ara öğünlerinizi de atlamamanız çok önemli. Ara öğünlerde sizi tok tutacak posası yüksek meyveleri tercih edebilirsiniz. Kuru meyveler fazlasıyla şeker içerdiğinden abartmamakta fayda var. Öğlen ve akşam ana yemeklerinizde hafif ızgaralar ve bolca salata, mevsim sebzeleri gibi seçenekleri tercih edebilirsiniz. Elbette en önemli nokta günün her saati vücudun terleme ile kaybettiği sıvıyı almak için bolca su içmeyi ihmal etmemek.

3) SERİNLEMEK İÇİN GAZLI İÇECEK, FROZEN GİBİ ŞEKER ORANI YÜKSEK SIVI ALIMINDAN KAÇININ!

Sıcak havalarda ilk ihtiyaç duyduğumuz şey bizi serinletecek buz gibi bir içecek olur. Çoğu zaman yaptığımız en büyük hata da bu sıvı alımı ihtiyacımızı şeker oranı yüksek gazlı içecekler, frozenler, şeker ilaveli karışımlar ile gidermeye çalışmaktır. Bize çok cazip gelen yazın vazgeçemediğimiz bu içecekler, kısa vadede bizi serinletip susuzluğumuzu giderse de işin aslı bu içecekler vücuttaki sıvı oranının daha da düşmesine sebep olurken, içerdiği şeker oranıyla ciddi kalori alımına neden olur. Bu nedenle bu içecekleri tercih etmek yerine hem sıvı hem mineral alımını destekleyen maden suyu, suyumuzun içine katacağımız bir kabuk tarçın ya da birkaç dilim yaz meyvesi ile daha sağlıklı bir şekilde vücudun kaybettiği sıvıyı geri kazanabiliriz.

4) DONDURMA TÜKETİMİNE DİKKAT EDİN!

Yazın bir diğer vazgeçilmezi olan dondurma dikkatli tüketilmediği takdirde ciddi kalori alımına sebep bir diğer favoridir. Gözümüzü alan rengarenk çeşit çeşit dondurmalar yaz aylarında belki de her gün yediğimiz bir tatlı. Yüksek şeker oranına sahip dondurma fazla tüketildiğinde maalesef ciddi kalori alımına sebep oluyor. Vazgeçemem diyenler için alternatif olarak evde kendilerinin yapabileceği şeker ilavesiz dondurmalar tercih edilebilir.

5) ALKOL ALIMINA DİKKAT EDİN!

Özellikle tatillerde dikkat etmeden dozunu kaçırdığımızda bize kilo olarak geri dönen içkiler. Aynı zamanda vücutta ciddi sıvı kaybına sebep olan alkol, sıcakların da etkisi ile beraber vücuda zarar verebiliyor. Serinlemek için tercih ettiğimiz alkoller ekstre sıvı alımı gibi düşünmek yanlış olur aksine vücutta sıvı kaybına sebep olduğundan kontrollü tüketilmeli ve zamanı iyi ayarlanmalıdır. Gündüz sıcaklığında tercih etmek yerine akşam saatleri daha uygun olabilir.

6) KENDİNİZE UYGUN BİR EGZERSİZ RUTİNİ BELİRLEYİN!

Sıcak havalarda egzersiz yapmak aklımıza gelmiyor olabilir. Kimisi içinse sıcak havada egzersiz yapıp daha da terlemek adeta bir işkence olabilir. Aslında yaz aylarında egzersiz çok daha keyifli olabilir. Nasıl mı? Güne erken başlayarak sabah saatlerinde, henüz bunaltan sıcaklar başlamadan doğanın içinde yarım saat kadar yapacağınız egzersiz sizi güne oldukça keyifli başlatabilir. Tatildeyken sahilde egzersiz yapmayı denemek sizin için farklı bir aktivite olabilir. Bunun için de sabah erken saatleri ya da gün bitimini tercih edebilirsiniz.

Moda

Şehirde Yaz

Fotoğraflar: Erman İştahlı/Q4 Moda Editörü: Alexander Kokoskeriya/OBEX



Ceket ve pantolon **ADL**

Blüz **KOTON**

Çanta **GUESS**

Küpe **KOTON**

Beyaz bileklik **TOMMY HILFIGER/**

SAAT VE SAAT

İnce bileklik **TWIST**

Boncuklu gümüş bileklik **PANDORA**

Yuvarlak gümüş yüzükler **PANDORA**

Yaprak figürlü yüzük **ACCESSORIZE**

Ayakkabı **DIVARESE**

Takım elbise **SARAR**

Gömlek **MUDO**

Kravat **CACHAREL**

Mendil **RAMSEY**

Kemer **NETWORK**

Çanta **DESA**

Saat **EMPORIO ARMANI/SAAT VE SAAT**

Güneş Gözlüğü **TOM FORD/KENT OPTİK**



Moda

Bluz **ADL**

Şort **BEYMEN CLUB**

Kırmızı bileklik **TOMMY HILFIGER/SAAT VE SAAT**

Küpe **ACCESSORIZE**

İnce bileklik **TWIST**

Kolye **KOTON**

Güneş gözlüğü **KYNE/KENT OPTİK**



Bluz ve pantolon **NETWORK**
Çanta **BEYMEN CLUB**
Saat **VERSACE/SAAT VE SAAT**
Yüzük **ACCESSORIZE**
Küpe **KOTON**
Uzun kolye **YARGICI**
Kısa kolye **EMPORIO ARMANI/SAAT VE SAAT**
Boncuklu gümüş bileklik **PANDORA**

Takım elbise **CACHAREL**
İnce triko **QUE**
Mendil **RAMSEY**
Saat **EMPORIO ARMANI/SAAT VE SAAT**



Moda

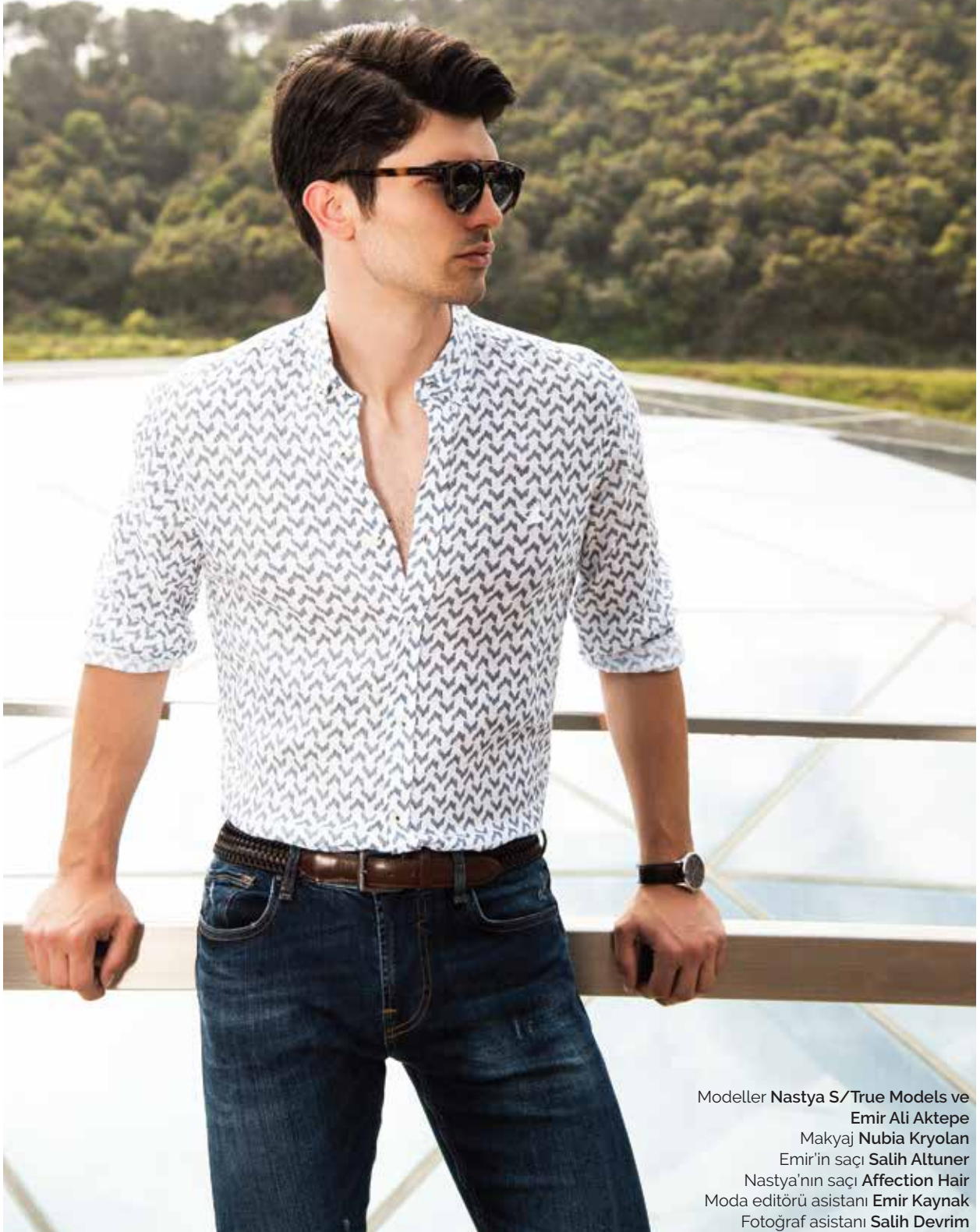
Gömlük **BEYMEN CLUB**

Jean **GUESS**

Kemer **MUDO**

Güneş gözlüğü **HUGO BOSS/KENT OPTİK**

Saat **BURBERRY/SAAT VE SAAT**



Modeller **Nastya S/True Models** ve
Emir Ali Aktepe
Makyaj **Nubia Kryolan**
Emir'in saç **Salih Altuner**
Nastya'nın saç **Affection Hair**
Moda editörü asistanı **Emir Kaynak**
Fotoğraf asistanı **Salih Devrim**

Polo **MUDO**
Jean **NETWORK**
Ayakkabı **MUDO**
Saat **GC/SAAT VE SAAT**

Polo **BEYMEN CLUB**
Pantolon **GUESS**
Çanta ve yaprak figürlü yüzük **YARGICI**
Küpe ve uzun yüzük **KOTON**
Bileklikler **ACCESSORIZE**
Saat **MICHAEL KORS/SAAT VE SAAT**
Ayakkabı **DESA**

Moda

Elbise ve bileklik **YARGICI**

Küpe **KOTON**

Çanta **MUDO**

Saat **BURBERRY/SAAT VE SAAT**

Yüzük **ACCESSORIZE**

Ayakkabı **DESA**

Gömlek **SARAR**
Şort **CACHAREL**
Saat **GC/SAAT VE SAAT**
Ayakkabı **DIVARESE**

Tulum **ADL**
Küpe ve soldaki bileklik **KOTON**
Kolye Emporio **ARMANI/SAAT VE SAAT**
Gümüş boncuklu bileklik ve yuvarlak yüzükler **PANDORA**
Çanta **MUDO**
Ayakkabı **DIVARESE**



Moda

Tulum ve küpe **TWIST**

Çanta ve yüzükler **ACCESSORIZE**

Tahta bileklik **ZARA**

Metal bileklikler **KOTON**

Güneş gözlüğü **MOSCHINO/KENT OPTİK**

Ayakkabı **GUESS**





WORKLAND'DE YENİ OFİSİNİZ HAZIR

Yeni girişimcilerden, kurumsal firmalara kadar pek çok işletmenin tercih ettiği **Workland**'in her iki şubesi de konumuyla İstanbul'un ana bağlantı noktalarına iki adımda ulaşım imkanı sağlıyor. Böylece alışveriş merkezlerine, yeme-içme alanlarına ve toplu taşıma araçlarına yürüyerek ulaşabiliyorsunuz.

Yüksek standartlarda konfor anlayışıyla; hazır ofis, sanal ofis ve toplantı odaları seçenekleriyle hayallerinizdeki prestijli çalışma alanlarında uygun fiyatlarla ofis sahibi olabiliyorsunuz.

WORKLAND'DE HAYAL ETTİĞİNİZDEN DAHA FAZLASI VAR...

Burada ofis yönetmek, bilgi teknolojileri alt yapısı ile uğraşmak, yüksek kuruluş sermayesi ve kullanmadığınız alanlara para ödemek yok.

Workland'de özgürce kullanabileceğiniz fiber internet, otopark, mutfak, sıcak içecekler, günlük temizlik, sekreteryaya hizmeti, güvenlik, iklimlendirme, toplantı odaları, ortak kullanım alanları ve bir ofis için ihtiyaç duyabileceğinizden çok daha fazlası var.



Hazır ve Sanal Ofis sektöründe modern çalışma alanları sunan **WORKLAND**; İstanbul'un iş ve finans merkezi Eclipse Maslak Business'taki şubesinin ardından ikinci şubesini Türkiye'nin en büyük yaşam kompleksi Vadistanbul'da açtı.





niyans

NIHAN GÜZEL / Güzellik Vlogger'ı

GÜNEŞE DİKKAT!

Hazırız veya değiliz, ama yaz geldi ve güzellik alışkanlıklarımız da ona ayak uydurmak zorunda. Yakıcı güneş üzerimizde yüzünü göstermişken cilt bakımı rutinimizde daha çok yer alması gereken güneş koruyuculu ürünler, diğer her şeyden önemli hale geldi. Bir çok kadın, ciltleri ile ilgili en büyük pişmanlıkları sorulduğunda, gençlik yıllarında cildini güneşten yeterince korumamak olduğunu söylüyor. Güneşin sadece yaşlandırıcı değil, kanserojen etkisi de hepimizi tehdit ediyor.

Peki bu günlerde, her zamankinden farklı ne yapalım?

SPF'li Nemlendiriciler

Eğer günlük nemlendiricinizin üzerine SPF içeren bir ürün daha kullanmak makyaj uygulamanızı zorlaştırıyor veya tüm bu ürünlerin emilmesi için zamanınız yoksa, yüksek koruma faktörlü bir gündüz nemlendiricisi kullanmayı seçebilirsiniz. Artık neredeyse her markanın SPF koruyuculu bir ürünü var.

SPF'li Makyaj Ürünleri

Son yıllarda atağa kalkan mineral makyaj ürünleri ve BB kremler makyajınız esnasında cildinizi güneşin zararlı etkilerinden korumanız için biçilmiş kaftan. Bu ürünler kullanılırken dikkat edilmesi gereken bir konu var. UVA ve UVB ışınlarının cildinizin alt katmanlarına geçmesini engellemek için, bu ışınları ayna gibi yansıtan bu ürünler flaşlı fotoğraf çekimlerinde yansıma yapma eğiliminde oluyorlar. Akşam fotoğraf çekimi yapılabilecek bir düğüne veya davete katılırken bu ürünleri tercih etmemeye dikkat edin.

Yaz Davetleri

Sıcak yaz akşamlarında ard arda gelen, düğün, mezuniyet ve diğer davetlerdeki en büyük önceliğimiz nem ve ısı sebebiyle kalıcılığını yitiren makyajımız. Gecenin sonunda kimse göz altına bulaşmış bir maskara, renkleri çamur olmuş bir far ve yerinden oynamış ve dalga dalga olmuş bir fondötenle baş başa kalmak istemez.

Bu sorunlarla başa çıkmada en büyük yardımcımız makyaj bazları ve sabitleme spreyleri. Cildimize uygun ürünü seçerek, makyajımızı bu iki tabaka arasına hapsederek tüm gün ve gece aynı tazelikte kalmayı başarmak mümkün.

Cildinizin sıcakta yağlanması şikayetçiyseniz, gözeneklerin görünümünü azaltan makyaj bazları, gün içinde parlama sorununa da çare oluyor.

Yüzünüze sürdüğünüz tüm tozların birbirine karışıp daha doğal görünmesini sağlamak ve kek görünümünü önlemek için sabitleme spreylерinden yardım alın.



**BRONZLAŞMA
KONUSU
GAYET KEYİFLİ
AMA YAZ
SICAĞINDA
O MAKYAJI
KORUMANIN
EN İYİ
YOLLARINI
BİLİYOR
MUSUNUZ?**

YAZA GİRERKEN YENİLENİN

Aurora's World Beauty Vadistanbul'da haftanın yorgunluğunu atmanızı yardımcı olurken, daha canlı ve daha genç bir cilde sahip olmanızı sağlayacak bakımlar sizi bekliyor.

Cilt ve vücut bakımı konusundaki en son trendleri takip eden Aurora's World Beauty yaz mevsimini iddialı geçirebilmeniz için son teknolojiyi Vadistanbul'a getirdi. Soyulabilen Laminaria maskesi, toparlayıcı ve selülit giderici etkisiyle yaz hazırlıklarını tamamlarken, kendinizi daha iyi hissetmenizi ve pürüzsüz bir cilde kavuşmanızı sağlıyor. Kozmetik biliminde ilk kullanılan deniz yosunu olan Laminaria yosunu, denizlerin en derin bölgelerinde yaşamakta ve metabolizma dengeleyici, aktif bir sıkılaştırıcıdır. Bunun yanı sıra Arı Zehri Botoks Bakımı ile dolaşımı artırarak çok daha fazla kollajen üretilmesini ve bu sayede ciltteki kırışıklıkların ve çizgilerin azalmasını sağlayabilir, yılların etkileriyle savaşırken, arı zehri ile yenilenmiş ve canlı bir cilde kavuşabilirsiniz. 40 dakika süren bu işlem yüz ovalinizi toplarken, dolgu ve botoks uygulamalarına ihtiyaç duymadan daha sıkı ve genç bir görünüm elde edebileceğiniz Kollajen Kağıt Maske de bu sezonun iddialı işlemlerinden. Vadistanbul'un Cade girişinde eczanenin yanında bulunan Aurora'da ne yaparsak yapalım bir türlü kurtulamadığımız yağlanmalar ve selülitleri yok etmek için de mucize cihaz Power Shape'den yararlanmak mümkün.



BEYLERE ÖZEL

Salih Altuner Barber Shop, Vadistanbul Avm'nin tarzına yakışır bir şekilde hizmet sektöründe erkek berberi çitasını yükseltmeyi ve yılların donanımını misafirlerine samimi bir şekilde sunmayı felsefe haline getirmiş bir mekan. Evinizdeki konforu ve rahatlığı özel VIP odalarında

sizlere yaşatmayı amaçlayan Salih Altuner Barber Shop, saç traşını büyük bir keyfe dönüştürmeyi amaçlıyor. Özel odalarında sigara ve alkol tüketimi imkanı da sunan mekanda saç ve sakal bakımı, keratin bakımı, kalıcı saç düzeltmesi, mini cilt bakımı gibi hizmetler de veriliyor.

ŞİMARMAK SERBEST

VÜCUDUNUZ DA ZİHNİNİZ DE AYNI ŞEYİ İSTİYOR ASLINDA, BİRAZ YENİLİK BİRAZ DA İLGİ. İŞTE YENİ SEZONUN EN TREND ÜRÜNLERİ...



METALİK BAKIŞLAR

Bu yaz gözler daha cesur, daha çarpıcı! 4 farklı renkten oluşan **Cat Suit Metalik Likit göz fan** uzun süre kalıcılığa, kadifemsi dokuya ve yoğun pigmentasyonlu bir yapıya sahip. İddialı makyaj severler için son derece uygun! Kolay uygulamaya sağlayan aplikatörü ile tüm göz kapağınızın üzerine eşit uygulama yaparak bakışlarınıza canlılık katabilirsiniz. **GRATIS**



İPEKSI YUMUŞAKLIK

Nubia Mağazaları bünyesinde bulunan ve adını Karayipler'deki St.Barthelemy adasından alan Ligne ST.Barth; zengin içeriğe sahip **Mango Butter Enrich Cream** ile cildi besleyip, onanıyor ve nemlendiriyor. Krem doğal içeriğiyle cildin elastikiyetini geri kazandırarak kınışıklık oluşumunun azalmasına ve cildin doğal savunma mekanizmasını güçlendirmesini sağlıyor.

KUSURSUZ ÇİZGİLER



Eyeliner ile belirginleştirilmiş bir gözden daha dikkat çekici bir şey olabilir mi? "Hayır!" dediğinizi duyar gibiyiz. **Flormar**'ın yepyeni eyeliner'ı "**Roll'n Go**"nun çığır açan disk şeklindeki başlığı ile göz makyajında yeni bir devir başlıyor. Başarılı oyuncu **Hazar Ergüçlü**, güzelliği ve duruşuyla benzersiz bir eyeliner deneyimi sunan **Roll'n Go**'nun reklam yüzü oldu ve **Flormar**'ın gücüne güç kattı. Tüm gün süren, siyah ve pürüzsüz görünüm için hazır olun!



GENÇLİĞİNİZİ ŞEKİLLENDİRİN

Sothys, dermo-estetik teknikleri olan ultrason ve lifting işlemlerinden esinlenerek geliştirdiği **Perfect Shape Youth Serum** ile yüz kontürünü yenileyip tekrar şekillendirerek ideal ve en çok tercih edilen "**V Shape**" yüz tipine kavuşmayı ve aynı zamanda da dekolte bölgesinin pürüzsüzleşmesini sağlıyor.

NUBIA / KRYOLAN



MÜKEMMEL KAPATICILIK

Cilde uygulanan bölgede mükemmel bir kapatıcı etki sağlayan **Kryolan, Ultra Foundation Trio** ile ışığı yansıtan sağlıklı bir cilde sahip olmak mümkün. Üçlü set yapısıyla aydınlatma, gölgelendirme ve ten rengi oluşturmak için pratik renk seçenekleri sunarak cildiniz için en doğru rengi uygulamanızı kolaylaştırıyor... **NUBIA / KRYOLAN**



MEYVE TAKVİYESİ

Bitkisel formüllü ve aktif bileşenlerle yoğunlaşmış Sephora'nın yeni ambalajındaki yüz maskeleri, cilde maksimum miktarda vitamin ve fayda sağlanmasına yardımcı oluyor. Pürüzsüzleştiren ananas, arındırıcı ve detoks etkisi sağlayan yosun, ve ciltteki susuzluğu gideren, dolgunlaştıran Aloe Vera favorilerimiz arasında.

IŞILTI İKSİRİ

%95 doğal kaynaklı nemlendirici Glow, cildi anında aydınlatır ve cildin ışıltısını artırır. Kiehl's laboratuvarlarında formüle edilen "ışıl ışıltı" anında daha aydınlık ve tazelenmiş bir cilt görünümü sağlayarak cilde nem verir. Nar özleri içeren, antioksidanlarla zenginleştirilmiş formül, cildi aydınlatırken, cilt daha enerjik ve sağlıklı bir görünümle ışıltır.



YAZ MUCİZESİ

Yüz ve dekolte bölgesi için güneş sonrası global yaşlanma karşıtı bronzlaştırıcı balsam olan Lierac Sunissime Rehydrating Repair, Güneşin neden olacağı hasarlara karşı koruma ve bronzluğu uzun süre koruma etkisi sağlamaya çalışır. Ayrıca cilde nem bağlamak ve cilde taze bir görünüm vermek için destek olur. WATSONS



GÜNEŞE KARŞI

Cildinizin yaşlanmasını hızlandıran hava kirliliği, UV ışınları, stres gibi dış etkenlere savaşmasını kolaylaştıran bu ürün Yves Rocher laboratuvarlarının son keşiflerinden. 50 GKF olan yaşlanma karşıtı yüz kremi ile cildiniz anında canlılık kazanır ve ışıltır. Kullanan kadınların %95'inin kınışıklıklarında azalma görülmüştür.* Hafif ve akışkan dokusu ile mükemmel bir makyaj bazı görevine sahip.



BAHÇE ZAMANI

Dolce & Gabbana'nın yeni gözbebeği Garden... 2018'in en iddialılarından biri olarak görülen parfüm meyvemsi çiçeksi bir koku. Afrodisyak olarak bilinen ylang ylang sayesinde cezbedici bir özelliği de olan parfümün alt notlarında sakinleştirici badem sütü ve yazın parfümlerinin olmazsa olmazlarından mandalina ve manolya var. SEPHORA

RENK YARATICISI

Tüm kadınların kendini en özgür şekilde ifade etmeleri için tasarlanan yeni likit liner ürünü Diorshow On Stage Liner'in, ultra parlak, vinil siyah ve yoğun, saf, doygun, mat veya parlak olmak üzere 14 renk seçeneği mevcut. Bu efekt yelpazesini, sedef parlaklığı elde etmek için özel olarak geliştirilmiş gözenekli keçe uçlu aplikatörüne borçluyuz. Dior sayesinde artık yaratıcılığın sınırı yok! SEPHORA



BAKIMLI ERKEKLER



EĞLENCİLİ ROCKSTAR

Reklam yüzü olarak kullanılan Maroon 5 grubunun solisti Adam **Levine**'dan da anlaşılacağı üzere modern erkek için modern bir koku; **Y.** Fazlasıyla yetenekli bir ses sanatçısı olan Adam, **Y** erkeğinin hayat bulmuş hali. Parfümün üst notlarındaki bergamot ve zencefil, orta tonlardaki adaçayı ile birleşince tam da yaz mevsimine uygun tazelikte bir parfüm ortaya çıkmış. Denediğiniz anda atmosferine girdiğiniz **Y**'ın gününüze katacağı tutku ve özgülük anlayışı bugünün yaratıcı jenerasyonu için ideal.



ENERJİ VERİCİ

L'occitane Cedrat duş jeli, tek adımda saç ve vücudu temizleyen kolay kullanımlı bir ürün. Canlandırıcı notaları odunsu notalarla buluşturup ferahlatan, organik Korsika ağaç kavunu özlerinin enerji verici özelliği ile cildi canlandırırken saçta da dolgunluk verir.



SAÇINIZA DESTEK

Stres, eksik beslenme ve çevresel etmenlere karşı koyamayan saçlarınıza doğal çözüm **Yves Rocher**'nin Stimulating Shampoo'sunun bitkisel bileşenlerinde gizli. Organik beyaz acı bakla tohumlarındaki zengin protein dolu özlerle zenginleştirilen saç oluşumunu destekleyen ve dökülmeyi engelleyen şampuan; saç diplerinizi uyarak kan dolaşımını hızlandırır ve saçlarınızın daha iyi beslenmesine yardımcı olur.

İTALYAN ESİNTİSİ

Dolce & Gabbana'nın 2001 yılında piyasaya sürülen ikonik parfümü **Light Blue**'nun turuncgiller eklenmiş yeni versiyonu **Italian Zest**, sınırlı sayıda satışa sunuldu. Greyfurt, mandalina ve portakal kokteyli ile değiştirilen parfümün finali biberiye ve gül ağacı ile yapılmış.





obenbudak

OBEN BUDAK / Gazeteci

PROFESÖR VE TOKYO İLE BULUŞMA

Çağatay. Hatta La Casa De Papel ekibi ile çektiği fotoğrafı bile yayınlamadı. Odasından çıktığını bile sanmıyorum.

Çağatay her zamanki Türk starı kafası kendini kasa dursun, bütün dünyanın sevgi gösterisinde bulunduğu La Casa De Papel ekibi Roma'nın tadını çıkarmayı başardı. Hem de kaldıkları otelin kapısında bekleyen yüzlerce hayranına rağmen.



La Casa De Papel'in Profesörü Alvaro Morte ve Tokyo'su Ursula Corbero ile buluşmaya gittiğim Boscolo Hotel'de beni öyle sıcak karşıyorlar ki neredeyse röportaj sonuna 'Eee akşam naapıyoruz' diye soru ekleyeceğim. Türkiye'de kısa sürede efsane haline gelişinizden haberiniz var mı diye soruyorum ilk önce. Profesör beni "Efsaneymiş" diye yanıtlarken, Tokyo "Size eğlenceli bir şey anlatmak istiyorum" diyor. Ve ardından dizi Netflix'e geçtikten sonra Instagram hesabının %60'ını Türklerin oluşturur hale gelmesini biraz ürkmüş ama duruma fazlasıyla sevinerek anlatıyor. Anlatırken de öyle bir bakıyor ki sanki bana

gözleriyle "Siz Türkler ne delisiniz öyle" diyor.

Hiç havalı değiller, "Bu soruya cevap vermek istemiyorum" tribine de girmiyorlar. Tanrım, diyorum içimden, bizde tek şarkısı tutmuş bir bar şarkıcısı bile daha havalı. Birkaç albümü tutan popçuları ise saymıyorum bile! Hele bütün ülkenin peşinde koştuğunu zanneden ama dizisini izlemeyenler tarafından adı bile bilinmeyen oyuncuların kaptısı ne olacak. Star olmak kaptısı yapmak zannediliyor bizim oralarda, delireceğim!

Tabii ki delirmenin sırası değil, karşımda rüyamda görsem inanamayacağım bir ikili var, onlarla ilgilenmeliyim. Ben Roma'dayken Netflix, heyecanlı dizinin 3. sezonunun 2019 yılında gösterime gireceğini açıkladı ya biraz da o konuya gireyim. Bay Morte beni "3. sezona dair bildiğimiz tek şey yine bizim oynadığımız" diye yanıtlıyor. Senaryoyu henüz görmediklerine dair inancım tam.

Yanlarından ayrılırken sesimi inceltip yüzümü mümkün olduğu kadar kedileştirerek fotoğraf çektiğim istediğimi beyan ediyorum. İkisi birden enerjik bir "Tabii ki" fırlatıp beni mutlu ediyorlar. Korkarak soruyorum çünkü Çağatay önceki gün bir gazeteci arkadaşımı "Netflix izin vermiyor" diyerek reddetmişti. Bu lafın yalan olduğunu biliyordum ama ya gerçekse ve ben Profesör ve Tokyo ile hatıra alamazsam diye çok kasılmıştım doğrusu.

Sonuç, mutluluk işte. Yabancı star'ın hali bir başka oluyor canım...

Derginin önceki sayısından beri hayatımdaki heyecanın katsayısı bir türlü azalmadı. Dünyanın dört bir yanından çağrılan gazetecilerle birlikte Netflix'in yeni sezonunun tanıtıldığı "See What's Next" eventine katılmam başlı başına bir maceraydı tabii ki. Luke Evans'ı mı kesmeliyim, Lucy Liu'ya yeni merakı yönetmenlik hakkında sorular mı sormalıyım bilemedim. Dakota Fanning'in mütevazı tavırlarına şaşırıırken panelin en havalısı kimdi dersiniz; Çağatay Ulusoy. Bu meseleyi "Çağatay Netflix'te yayınlanacak yeni dizisi The Protector'un tanıtımında çok havalıydı, gurur duydum onunla" deme amaçlı söylemiyorum aslında. Yazının girişinden anlatmaya çalıştığım gibi, etkinlikte Hollywood'un bol reytingli oyuncuları bizimleydi ve üstüne üstlük hiçbiri de havalı değildi! Samimiyetin ön planda olduğu etkinlikte gazeteci-ünlü ilişkisinden yeni yaptığı diziden bahsetmeye gelmiş arkadaş tavrı vardı herkeste. Ama Çağatay'a asla yaklaşmadık, konuşmadık.

Bahsettiğim bütün Hollywood starları Roma'nın tadını çıkarıp bunu Instagram postları ya da hikayelerinden bol bol paylaştılar. Çağatay mı ne yayınladı o sırada; hiçbir şey! Hiç cool olunmaması gereken, star'ların ne kadar sahibi olduklarını göstermeye geldiği bir organizasyonda bile soğuk yaptı

YENİLİKLER



ÇARPICI KÜPELER

Costume Jewelry markasının kurucusu ve tasarımcısı **Elçin Dağlaroğlu**'nun özenle tasarladığı çarpıcı küpeler adeta takılabilir sanata dönüşüyor. Yaz aylarında deniz kabuğu figürleri gökyüzü mavisi tonlardaki zarif taşlar ile birleşince ortaya son derece şık tasarımlar çıkıyor.



COOL TAVIR

Avrupa'yı denim ile tanıştıran **Mustang**, denim tanımını yeniden yazan koleksiyonu ile yazı karşılıyor. Pantolon, şort, gömlek, sweatshirt ve tişört koleksiyonu ile sezon trendlerinin nabzını tutan **Mustang**, moda genç ve şehirli bir soluk getiriyor.



DİNAMİK MEZUNİYET

Zeynep Tosun ve Koton iş birliği ikinci sezon koleksiyonuyla yeni başlangıçları kusursuz stillerle buluşturuyor. 25 parçadan oluşan **partywear** koleksiyonunda, mezuniyete özel 6 farklı tasarım yer alıyor.

Mini elbiselerden oluşan mezuniyet tasarımlarında payetli ve dantel kumaşlar kullanılmış.

SARAYLI GELİNLER

Dünyada dört yüzü aşkın satış noktasıyla gelinlik modasına yön veren öncü markalardan **Oleg Cassini**, 2018 yazında çok konuşulacak **"Saraylı"** gelinlikler için kapılarını açtı. Markanın yeni sezonda dikkat çeken tasarımları minimal kumaş ve maksimal kalıp dengesinde ilerliyor.



HAFİF ADIMLAR

Rahat ve hafif adımlar için özel tasarlanmış **Adidas Lite Racer** spor ayakkabı modeli, dikişli sentetik deri 3-bant detayına ve enjeksiyon dış tabana sahip. Böylece günlük yürüme performansınız yükselir ve rahat edersiniz. Bu modeli **Vadistanbul**'daki **Intersport** mağazasında farklı renk seçeneklerinde bulabilirsiniz.



BAŞTAN ÇIKARICI

Gelin adayları ve kendini özel hissetmek isteyen kadınlar, **Victoria's Secret**'in yepyeni **Dream Angels** koleksiyonunda baştan çıkarıcı detayları keşfetmeye hazırlanıyor. Yaza imzasını atan koleksiyon, baştan çıkarıcı dantel detayları ve pastel renklerin sakin ihtişamını bir araya getiriyor.



MEZOPOTAMYA ESİNTİSİ

Köklü toprakların verimi, tarihi zenginliği ve çok çeşitli etnik yapısı **Bisse**'nin yeni koleksiyonuna ilham kaynağı olmuş. Medeniyetin doğduğu toprakların ruhu, dokusu ve renklerinden ilham alan **Bisse**, sezonu eşsiz bir koleksiyon ile karşılıyor. El yapımı ve en üst kalitede derilerle elde edilmiş ayakkabılar ise koleksiyonun tamamlayıcısı olmuş.



İŞİLTİLİ YAZ

Minimalist tasarımlardan cüretkar, parlak ve cesur silüetlere **Swarovski**'nin koleksiyonu **#BrillianceForAll** konseptini yansıtıyor. Yenilikler ve başarılı takı ailelerine getirilen yeni yorumlarla 2018 Yaz koleksiyonu **Swarovski**'nin DNA'sını yansıtırken en yeni trendlere de uyum sağlıyor.



İÇ GÜZELLİĞİ

Yazın enerjisini ve renkliliğini yeni sezon koleksiyonuna yansıtan ünlü İtalyan iç giyim ve mayo & bikini markası **Yamamay**, 2018 Yaz Sezonuna iddialı bir giriş yapıyor. Koleksiyon içerisindeki çiçek desenleri, pastel renkler ve ipek tuşeli kumaşlarıyla iç dünyasına önem veren stil sahibi kadınları moda yolculuğuna davet ediyor.



DALGALARIN PRENSİ

Küçük dalgalarda sörf yapmak ya da orta boy dalgalar üzerinde kendinizi geliştirmek için **Bodyboard 100** ya da **Bodyboard 500**'den biri tam size göre. 6-12 yaş arası çocuklar için de ideal olan **Bodyboard 100** sörfte yeni başlayanlar için de kusursuz. Çeşitlerini **Decathlon**'da bulabileceğiniz için en yakın zamanda **Vadistanbul** ziyareti şart!

IRMAK ÜNAL

"Ben öğrendim ki; çocuklarınız sizin anlattığınıza değil, yaşadığınız hayata dönüşüyor..."



HAYATI TUTKUUYLA YAŞAYAN KADININ HALİ BİR BAŞKA OLUYOR. IRMAK ÜNAL BUNUN EN İYİ ÖRNEKLERİNDEN BİRİ.

RÖPORTAJ: OBEN BUDAK

Bizde hep şöyle bir inanış vardır; annesi – babası ünlü olan çocukların şımarık olması gerekir! Sırf baban Cihan Ünal diye sana da bu

yakıştırma yapılmaya çalışıldı ama sen sporda geçen hayatın, müthiş anneliğin ile öne çıktın. İşin şan-şöhret kısmı senin için çok da önemli değil galiba?

Ben şu sıralar yoğun bir şekilde ön yargılardan sıyrılmaya, o insanlık hali yargılayıcı yönümü kapı dışarı etmeye uğraştığımdan bu soru harika bir başlangıç oldu. Gittikçe daha güçlü hissettiğim soru şu; neden insanları kategorize etmeye ya da bir kutuya sığdırmaya bu kadar meraklıyız? Bu hem yargılayan hem de yargılanan için çok yorucu, yıkıcı ve verimsiz bir kısır döngüye dönüşüyor. Çok haklı bir gözlem seninkisi. Bundan dolayı çok sıkıntılı günler geçirdim. Sanırım insanların hakkımda ne düşündüğünü fazlasıyla önemseydiğimden bu dönem kendime yaşatan benim aslında. Şimdi her geçen gün görüyorum ki insanların düşüncesi aslında benimle ilgili değil, kendi yaşadıkları gerçekliğin bir parçası.

Ünlü bir çocuk olduğunu ilk ne zaman fark ettin?

Ben hayatıma başladığım ilk gün ünlü bir çocuktum... Doğum günüm de gazetede haberi ve bu benim şöhret kavramına çok alışık ve barışık büyümeme sebep oldu. Şırmak şöyle dursun uzun zaman neyin ne olduğunu farkına varamadım. Farkına vardığımda da hazmetmişim ünlü olmayı. Ben sanırım kendi hayatımı yaşıyorum ve kimse ile kendimi karşılaştırmadan kendi yolumda ilerlemeye gayret ediyorum. Bu yolda durakladığım, yavaşladığım, tökezlediğim dönemler olsa da bir şekilde yoluma devam ediyorum. Kendimi sevdiğim insanlar ve sevdiğim konularla çevreledim.

Üniversite yıllarında Amerika'da olmak kendini keşfedebilmek adına çok şey katmış olmalı. Buradan o yıllara bakınca nasıl hatırlıyorsun, iyi ki yapmışım duygusu mu hakim, biraz yavaş olsaydım mı?

20 yaşındaydım Amerika'ya yerleştiğim. Bir de San Francisco'ya yerleştim. Amerika içinde ayrı bir yere sahiptir San Francisco. En özgür, en sanatçı, en marjinal, en avrupai, en bohem... Ben Ankaralı bir Bilkent mezunu olarak tekrar üniversite okumayı, bu sefer çok sevdiğim Amerika'da, çok istediğim bölüm olan sinema okumayı tercih edip hayallerimi yaşadım. Eşyaya, yani objelere bağlanmam, benim için insanlar önemli, çevrelendiğim enerjiler değerli. İşte bu yüzden belki de o kadar güzel uyumladım ve alıştım ki... Öğrencilik yıllarım, garsonluk, tezgahçılık, sahne tecrübelerim, tek başına hayatta kalmayı öğrenmek de, evimden çok uzakta yalnızlığı öğrenmek de muhteşimdi.

En son geçen sene Broadway'den İstanbul'a Müzikal'inde izlemiştim seni. Hapishane sahnesinde Gökçe Bahadır, Pamela ateş gibiydiniz... Yine öyle sahneler lazım ama o tip prodüksiyonlar çok az. Sıkıcı değil mi bu durum?

Bu tarz işleri bir araya gelip ayağa kaldırmak çok zor. Ama benim de çok mutlu olduğum bir işti. Dans etmeyi, şarkı söylemeyi ve hikayeler anlatmaya çok seviyorum. Aslında şikayet etmeyi bırakıp harekete geçmek lazım, bizim üretmeye devam etmemiz şart. O projede de beraber çalıştığım Nur Sonbahar ile sık sık konuşuyoruz bu anlamda.

Peki çocukların Kayla ve Vadi ile ilişkilerini izliyorum da onlara anne kadar ilgili ama bir yandan da arkadaş kadar yakınsın, bu denge nasıl kuruluyor?

Evet sen Kayla ve Vadi ile yılların içindeki ilişkiye en çok ve yakından şahit olanlardansın o yüzden sanırım bir şeyin çok iyi farkındasındır ki ben hakikaten anne olmak için yaratılmışım. Çok severek yaşıyorum hayatımın bu dönemini. Hatta bazen hep vardılar diye düşünüyorum. Sanki hep benimle yaşıyorlardı ve sadece dünyaya gelecekleri zamanı bekliyorlardı gibi geliyor. Belki de o bahsettiğin denge o yüzden bana çok doğal geliyor. İki ayrı birey onlar ve bu da iki ayrı yolculuk demek. Benim görevim onlara eşlik etmek ve bildiğimi aktarmak. Belki de onlara bildiklerini hatırlatmak çünkü ben hepimizin müthiş bilgileriyle bu dünyaya geldiğine inanıyorum. Ne oluyorsa sonradan oluyor ve anne babanın bu döngüdeki yeri çok önemli.

Onlara sağlıklı beslenmeyi de öğütüyorsunuzdur.

Ben öğrendim ki sizin anlattığınıza değil, yaşadınız hayata dönüşüyor çocuklar. Dolayısıyla onlara spor yap, sağlıklı beslen deyip, siz bu söylediklerinizi yapmıyorsanız bunu çocuğunuzdan beklemeniz bencilce! Bu yüzden kendimi geliştirmek önceliğim, her gün öğrenmek, yeniliklere açık olmak benim için çok değerli.

Instagram'daki "irmare_fitness" hesabından fitness yolculuğunu paylaşıyorsun, bu yeni girişimini anlatabilir misin biraz?

Ben 10 yaşından beri spor yapıyorum. Lisanslı yüzücüydüm lise sona kadar. Sonrasında Bilkent'te step/aerobik takımındaydım. Yani spor benim hayatımın en önemli parçalarından biri, benim yaşam tarzımdı uzun yıllardır. Tabi sosyal medyanın bugün geldiği konum sayesinde şimdi yaşam tarzlarımızı, hayata bakış açımızı, hatta hayallerimizi rahatça paylaşıyoruz dünyayla. Benim için bu keşif ilk hamileliğim döneminde oldu çünkü özellikle kadınların yaşadıkları hormonal ve fiziksel değişim sebebiyle motivasyona çok ihtiyaç duydukları bir dönem bu. Ve bir iki profil var, bana o kadar güzel enerji ve motivasyon verdiler ki, iki hamileliğimde de doğuracağım haftaya kadar spor yaptım. Hem de yaşam enerjimi yüksek tuttum ve gördüm ki bunu ben de yapabilirim ve 10 kişiye bile ulaşısam ne mutlu bana! Yola "kendinin en iyi versiyonu ol" diyerek çıktım. Hashtag'lerim #irmarefitness, #kaldirtotoyu ve #goworkout. Amacım yaşam enerjisini hem kendim hem de başkaları için yükseltmek.



Öyle ciddi çalışıyorsun ki, bir gün seni de görebilir miyiz o fitness yarışmalarında?

Çok ciddiye aldığım ve sıkı çalıştığım bir gerçek. Bu benim önceliğim. Ancak o yarışmalara katılmak gibi bir hayalim yok. Katılan arkadaşlarımı desteklerim, büyük bir fedakarlıkla o vücutlar o hale geliyor. Pek sağlıklı bulmuyorum ama beden onların bedeni ve ben buna saygı duyuyorum.

Son olarak "Çocuğun olunca anlarsın" denen şey neymiş, anlayabildin mi?

Uykusuzluk, hormonal zıplamalar, yorgunluk tabi ki anneliğin bir parçası... Endişe, evham, sabır hep boğuştuğunuz duygular ama aslında gerçek ve karşılığında size bahsedilen duygu çok lezzetli. O yüzden teslimiyet içinde anneliği yaşamak benim için anahtardır. Çocuğum olunca kendimi de daha iyi anladım... İçimde o kadar çok sevgi vardı ki zaman zaman bu kadar sevgiyle ben bu dünyada ne yapacağım dediğim anlar oluyordu. Şimdi öyle bir kanal var ki akıyor aktıkça daha da çoğalıyor. Kabullenerek yaşadığınız her şey bir kutlamaya dönüşüyor bence.

ÇOCUK MODASI

ÇOCUKLARIN MODA DÜNYASINDA HAYAL GÜÇLERİNİ GELİŞTİREN, HAREKET ÖZGÜRLÜĞÜNÜ SAĞLAYAN VE KONFORLU TASARIMLARI KAZANDIRAN BİR ÇOK MARKA BU YAZ DÖNEMİNDE BİRBİRİNDEN CANLI VE HAREKETLİ MODELLERİ HAZIRLADI. ÇARPICI MARİN MODASININ VAZGEÇİLMEZİ OLAN ÇİZGİLİ VE TROPİKAL DESENLER HEM PLAJ HEM DE HAVUZ BAŞINDA KIZ VE ERKEK ÇOCUKLARINIZA EĞLENCELİ SAATLERİ VAAT EDİYOR.

PENTİ



Dinamik, eğlenceli ve trendi kız çocuk mayo tasarımları plaj ve havuzlarda en yakın arkadaşınız olmaya hazır.

FLO



CARTER'S



LC WAIKIKI



MINISO



Kızlar! Sahilde veya havuz başında büyük boy hasır şapkalar ile güneş altında dolaşmak artık çok rahat.

ZARA



COLUMBIA



AMERICAN
TOURISTER/
Samsonite



Özel Star Wars koleksiyon sırt çantalarıyla yaz boyunca maceralara yelken açın.

MOTHERCARE



KOTON

Capcanlı ve enerjik parçalardan oluşan erkek çocuk koleksiyonu, tatilin ve uzun yolculukların renklerini ve hissini yansıtıyor.



JAPONLARIN MUTLULUK SIRRI

HECTOR GARCIA & FRANCESC MIRALLES

Neredeyse hepimiz güne sabahın ilk saatleriyle başlıyor ve bir hayli yoğun geçen bir iş gününün ardından geç saatlerde evimize dönüyoruz. Çoğunlukla kendimize vakit ayırmaya zaman dahi bulamıyoruz. Bu yüzden sinirler geriliyor, mutsuzluk bizi ele geçiriyor ve kendimizi şu soruyu sorarken buluyoruz: neden yaşıyorum, amacım ne?

Bu soruya cevap aramak isteyen insanoğlu çözümünü, kimi zaman hiçbir şey yapmama sanatı olarak da bilinen Hygge'de aradı, kimi zaman meditasyon ya da spor yaparak rahatladı, hatta bazen daha önce hiç görmediği toprakları ziyaret etmek amacıyla kendini yollara vurdu. Gelgelelim bunların hiçbirisi, insanın uzun, mutlu, tutku ve amaç dolu bir hayat sürmesini sağlayamadı. Bunu başarabilmiş tek ulus Okinawalıları ve onlardan feyz alınmalıydı. Bu aydınlanmayı geniş kitlelere ulaştırmak için yazılan Ikigai: Japonların Uzun ve Mutlu Yaşam Sırrı işimizi ve boş zaman etkinliklerimizi bireysel gelişime dönüştürmemizi sağlıyor, dünyanın en uzun ömürlü insanların yeme-içme alışkanlıkları hakkında bilgi veriyor ve bizi Doğu egzersizleriyle tanıştırıyor. Ayrıca stres ve kaygıyı yenmemizin, karşımıza çıkan zorluklarla daha iyi yüzleşmemizi sağlayacağını söyleyerek bize ilham vermeye devam ediyor.



KLASİK

CANDIDE

VOLTAIRE
İthaki

Alman filozofu Leibniz'in "Yaşadığımız dünya dünyaların en iyisidir" mantığına karşı çıkarak yazılan 1759 tarihli Candide, Voltaire'in en önemli yapıtlarından biri. Candide adlı iyi niyetli bir gencin, yaşadığı şatodan kovulduktan sonra Avrupa, Afrika ve Asya'da büyük felaketlerin tam ortasına düşmesini konu alan roman, gencin depresyon, engizisyon tehlikesi, frengi hastalığı, cinayetler arasında oradan oraya savrulmasını anlatıyor. Mümkün dünyaların en iyisinde yaşadığımızı söyleyen hocası Pangloss'un öğretilerini bu maceralarda hiç aklından çıkartmayacaktır ama dünyanın halini, insanların kötülüğünü gördükçe de umutsuzluğa kapılmadan edemez. İyimserliği alaya alan ve bu sırada hayatı, hayatın amacını sorgulayan bir yapıt.

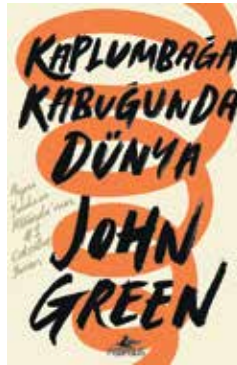
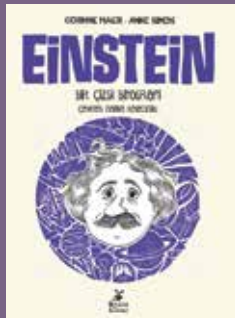


MAIER & SIMON

EINSTEIN

Mylos Kitap

Çizgi romanlara bayılıyor bir de otobiyografik eserler okumaktan hoşlanıyorsanız işte son dönemin en iddialı yapımı. Benzersiz bir dehaya sahip olan bilim insanı Albert Einstein'ın yaşamımız derinden etkileyen gizemli hayatı. Fransa'nın en çok okunan çizgi romancıları, Corinne Maier ve Anne Simon, tarihe geçmiş önemli insanların hayatlarını, çizgi öykülerle anlatmaya devam ediyor.



KAPLUMBAĞA KABUĞUNDA DÜNYA

JOHN GREEN
Pegasus

"Aynı Yıldızın Altında" eseri ile tüm dünyada önemli bir yazar haline gelen John Green'in yeni kitabı aşkın bir trajedi mi yoksa başarısızlık mı olduğunu yeniden tartışmaya açıyor. Şeytanlarınızla yaşamayı öğrenmek ve mükemmel olmayan benliğinizi sevmek üzerine yazılmış gözü kara bir roman. Sevgi, direnç ve ömür boyu sürececek arkadaşlıklar adına yazılmış modern bir klasik denilebilir.

HAYAT ZAYIFLARKEN DE GÜZEL

EMEL BAŞDOĞAN
Hep Kitap

Emel Başdoğan'ın, her tarife fotoğrafların değil kendi çizdiği suluboya desenlerinin eşlik ettiği resimli yemek kitabı unsuz ve şekersiz lezzetler içeriyor. Çok da zor olmayan, bütün günü mutfakta geçirtmeyen tarifleri barındıran kitap, fazlalıklardan kurtulmak istediğimiz yaz mevsimi ve tabii ki sonrasında sağlıklı beslenme yöntemleri keşfetmeniz için ideal bir seçim.



Sinema

Temmuz-Ağustos 2018 Vizyondakiler



GÖREVİMİZ TEHLİKE-YANSIMALAR MISSION: IMPOSSIBLE-FALLOUT

27 TEMMUZ 2018

Görevimiz Tehlike serisinin 6. devam halkası olan Yansımalar'ın baş köşesinde her zaman olduğu gibi Tom Cruise var. Yetenekli oyuncu özel hayatı sayesinde kendisini biraz sıkıcı bir hale getirirse de Görevimiz Tehlike serisinden vazgeçilmiyor. Simon Pegg'in komedi unsuru olarak parladığı dinamik serinin bu sefer ki ağır topu ise Henry Cavill.

HOTEL TRANSILVANYA 3

13 TEMMUZ 2018

İlk iki bölümünde oluşan merak üçüncü filme de başarıyla taşınıyor. Bu sefer lüks bir canavar gemisinde bir aile yolculuğu ayarlayarak Dracula'ya sürpriz yapan Mavis'in hikayesini izliyoruz. Otel Transilvanya 3'ün yönetmen koltuğunda Genndy Tartakovsky yer alırken filmin seslendirme kadrosu için önceki filmlerdeki birçok oyuncu geri dönüyor. Adam Sandler, Selena Gomez ve Andy Samberg'in ses verdiği, canavarlar ve romantizm arasında gidip gelen tutkulu bir animasyon. Aile, arkadaşlar ve tomurcuklanan bir romantizmi dengede tutmak, en güçlü vampir için bile çok fazla olabilir...



DERİNLERDEKİ DEHŞET THE MEG

10 AĞUSTOS 2018

Neslinin tükendiği sanılan 22 metrelik köpek balığı Pasifik Okyanusu'nun en derin noktalarından birinde denizaltı mürettebatının karşısına çıkarak onlara saldırır. Tarih öncesinden gelen Megalodon adlı yaratık karşısında zaman daralırken Jason Statham'ın canlandırdığı deniz kurtartma uzmanı dalgıç Jonas Taylor, gelmiş geçmiş en büyük yırtıcıyla tekrar yüz yüze gelmek ve korkularının önüne geçip herkesi kurtarmak zorundadır.



AMATÖRLER GECESİ AMATEUR NIGHT

21 AĞUSTOS 2018

Amerikan Pastası isimli artık klasik hale gelen komediyle hayatımıza giren Jason Biggs bu sezon Guy Carter isiminde ödüllü bir mimarlık öğrencisi olarak karşımıza çıkıyor. Çocuk bekleyen karısıyla birlikte mutlu bir hayatı olan Guy'ın, yaşanan çılgın bir gecenin ardından kendini keşfederken yeni edindiği arkadaş grubuna da kendini ispatlamaya çalışmasını konu eden bu film eğlenmek için birebir.

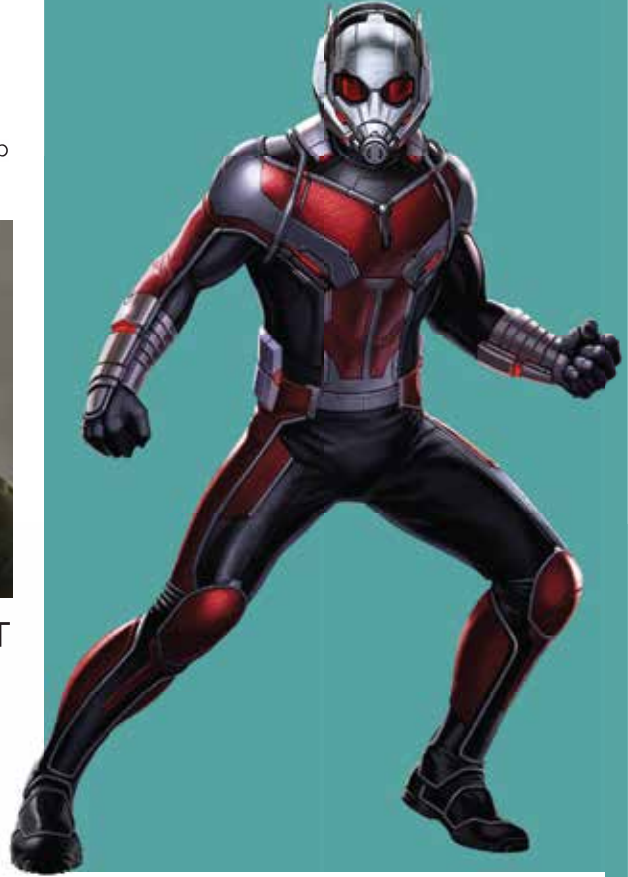


ANT-MAN VE WASP

ANT-MAN & THE WASP

6 TEMMUZ 2018

Paul Rudd ile Evangeline Lilly'nin başrollerinde yer aldığı Ant-Man and The Wasp, süper kahramanlık ile babalık görevlerini bir arada yürütmek konusunda problemler yaşayan Ant-Man'ın, acil bir durum için Hope van Dyne, yani Wasp ile birlik olacağı görevi anlatıyor. Scott bir kez daha kostümünü giymeli ve The Wasp ile işbirliği yaparak geçmişindeki sırları çözmek için işe koyulmalıdır.



ŞAFAKTAN ÖNCE

À PRAYER BEFORE DOWN

31 AĞUSTOS 2018

Gerçek bir hikayeden uyarlanan filmde, Tayland'ın en ünlü hapishanelerinden birinde 3 yıl hapis yatan İngiliz Boksör Billy Moore'un hayatı anlatılıyor. Hapishane içerisindeki çete savaşları ve uyuşturucu ile mücadele eden Moore, hapishane müdüründen Muay Thai boks turnuvalarına katılabileceğini öğrenir. Aldığı haber hayata yeniden tutunmasını sağlar. Özgürlüğüne kavuşmak için tek şansının dövüşmek olduğuna düşünen Moore, bir dövüşten başka bir dövüş savrulacağı bir maceraya atılır.

Konser



SHAKIRA İSTANBUL'DA

11 TEMMUZ 2018

İstanbul'daki ilk konserini 2007 yılında veren ve konser sırasında Türk hayranlarına; itiraf etmeliyim ki kendimi dünyadaki en şanslı kadın olarak hissediyorum bu akşam. Dünyadaki her sanatçı burada olabilmek, bu harika şehirde, boğazın yanında sizlere şarkı söylemek için para verebilir, diyerek herkesi kendine hayran bırakan Shakira 11 Temmuz'da yeniden İstanbul'da.

Mayıs 2017'de çıkardığı 11. albümü El Dorado ile inanılmaz bir başarıya ulaşan Kolombiya'lı superstar ile yaz ateşini ölümsüzleştirmeye hazır mısınız?

DANS SEVERLERE

Kısa sürede elektronik müzik sahnesinin prestijli festivallerinden biri olan Diynamic Festival, 3 yıllık bir aranın ardından ikinci kez 4 Ağustos gecesi Kafes İstanbul'a gelmeye hazırlanıyor. Geçtiğimiz sene çekirdek kadrosuyla tüm dünyayı dolaşan Diynamic Festivali, İstanbul'a bu sefer Solomun, Adriatique, Kollektiv Turmstrasse'nin yanı sıra Johannes Brecht, Karmon, Undercatt, Lehar, Musumeci, Andy Bros gibi isimleri kadrosuna ekleyerek geliyor.



FESTİVAL GİBİ BİR YAZ

Satriani, Shakira Gallagher ve Starsailor'ı getiren bir yaz fazla ateşli geçecek demektir!

Müzik dünyasının en iyi ve saygın gitar virtüöz'lerinden biri olan Joe Satriani Mart 2018'de çıkardığı yeni albümü "Beyond The Supernova" albümünün ardından başladığı "What Happens Next 2018" adlı Dünya Turnesi kapsamında 27 Temmuz'da Küçükçiftlik Park'ta sahne alacak. Aynı yerde konser verecek olan Oasis'in kurucu ve ikonik solisti Liam Gallagher ise dünya turnesi kapsamında 14 Ağustos'ta ilk kez İstanbul'a geliyor. 8 yıl sonra yepyeni bir albüm ile İstanbul'a gelecek olan Starsailor ise bir başka mutluluk kaynağı. Ülkemizde özel bir hayran kitlesine sahip İngiliz Alternatif Rock Grubu 14 Ağustos'ta Küçükçiftlik Park'ta Liam Gallagher ile birlikte aynı gün sahnede olacak.



Şehrin Eğlenceli Yıldızı

JOLLY JOKER VADİSTANBUL,

Yaz Boyu Hız Kesmiyor!



Türkiye'nin en fazla konser yapan ve en fazla seyirciyi ağırlayan zincir mekanlarından Jolly Joker, Vadistanbul AVM'de müzik dünyasının yıldızları ile müzikseverleri buluşturmaya yaz boyunca da devam ediyor. Jolly Joker konseptine uygun iç dekorasyonu ve son teknoloji ses & ışık sistemi ile İstanbul eğlence hayatına heyecan katan Jolly Joker Vadistanbul, yaz boyunca birbirinden özel konserlere ev sahipliği yapacak. 22 Haziran cuma gecesi Koray Avcı'nın konseriyle

başlayacak yeni sezon 23 Haziran gecesi Yaşar'ın unutulmaz şarkılarıyla devam edecek. Hepsini ezbere bildiğiniz Yaşar şarkılarına eşlik etmenin keyfi bir başka. 29 Haziran Cuma gecesi bu yazki ilk programını yapacak olan Hakan Altun daha sonra 21 Temmuz ve 18 Ağustos gecelerinde de Jolly Joker Vadistanbul sahnesinde olacak. 30 Haziran Berkay konserinde içli şarkılara eşlik edip 10 Ağustos gecesi Ceylan Ertem şarkılarıyla alternatif bir gecenin keyfini çıkarmak mümkün.

TAKVİM

- 22 Haziran Cuma **KORAY AVCI**
- 23 Haziran Cumartesi **YAŞAR**
- 29 Haziran Cuma **HAKAN ALTUN**
- 30 Haziran Cumartesi **BERKAY**
- 21 Temmuz Cumartesi **HAKAN ALTUN**
- 10 Ağustos Cuma **CEYLAN ERTEM**
- 11 Ağustos Cumartesi **KORAY AVCI**
- 18 Ağustos Cumartesi **HAKAN ALTUN**

Röportaj

BURAK ARSLAN



ADRENALİN DOLU
SPORLARIN MERAKLISI
GENÇ OYUNCU
LONDRA'DA
TAÇLANDIRILAN
OYUNCULUĞUNU
ANLATIYOR...

RÖPORTAJ: OBEN BUDAK
FOTOĞRAFLAR: MÜGE BOLAT

Futbolcu olmayı amaçlarken kendini kameraların önünde bulmanın üzerinde yarattığı bir baskı olabilir mi?

Hem de nasıl. Futbol oynarken bir gün bırakacağım hiç aklıma gelmezdi. Tutkuyla yaptığım şeyler hiç bitmeyecekmiş gibi geliyor. Baskıyı önceden daha çok hissediyordum, şu an ki baskılar daha farklı yönlerden. Sanırım insan kendini baskılayacak bir şey mutlaka buluyor.

Bu yüzden adrenalin salgılatan sporlara ilgi duyuyor olabilir misin acaba? Bu sporlara olan ilgin tehlikeden tehlikeye koştüğün bir televizyon programı haline gelmez mi?

Tam olarak böyle bir format hazırlığındayım. İnsanın spora olan tutkusunu, adrenalin bağımlılığını tetikleyen gen ile extrem sporu eğlenceli bir formatla birleştirdim. Güzel bir format olduğuna inanıyorum, izleyip göreceğiz.

Ne kadar oyuncu tanıdıysam hepsinde az çok hepsinde bir tuhaflık görmüşümdür, sürekli başka karakteri canlandırmanın yan etkileri de olabilir tabii. Sen kendinde tanımlayamadığın tuhafliklar keşfediyor musun?

Her gün yeni bir Burak'la tanışarak uyanıyorum desem? Karakter oyunculuğunun en zor tarafı değişken ruh halinde olmanız galiba. Yaşım gereği tam kendimi, kişiliğimi, karakterimi bulmaya çalıştığım yaşıyım. Bu dönemde oynadığım karakterlerden etkilenmem normal sanırım. Hayat görüşümün olduğunu düşünüyorum. Ama hayat görüşünün oturduğunu düşünüyör musun diye sorarsan, sanırım hayır.

Henüz çok gençsin, bunun için erken... Londra'daki eğitiminden bahsedelim mi biraz, aslında West End'de sahneye çıkabilecek donanımına sahipsin anladığım kadarıyla?

Nezaketin için teşekkürler öncelikle, o senin düşüncelerinin güzelliği. Özel yetenekle öğrenci alan ve dünya drama okulları sıralamasında hatırı sayılır bir derecesi olan, yaklaşık 150 yıllık geçmişi olan LAMDA'ya (London Academy of Music & Art) seçilen üçüncü Türk'tüm

en son, sonra başka biri seçildi mi bilmiyorum açıkçası. Donanım konusuna gelecek olursak, aslında okul yetenek sınavlarında ne kadar donanımın olduğuna değil, ne kadar potansiyelin olduğuna bakıyor. Donanım dediğimiz şey yazılım gibi biraz, sürekli güncel tutman gerekiyor. Okul bu donanımı geliştirmemde çok büyük bir etken kuşkusuz, hayranı olduğum isimlerden eğitim almak hayallerimin hedeflere dönüşmesinde en büyük motivasyon kaynağım.

İşe Londra'da başlayıp sonra İstanbul piyasasının tuhafliklarına nasıl dayanıyor insan?

Şöyle ki, Londra-Amerika gibi ülkelerde film piyasası değil, film ve dizi endüstrisi var. Bizde maalesef hala piyasa. Bu tuhaflikları yaşadığım için mutluyum diyebilirim aslında. O kadar zor insanlarla ve şartlarla çalışmaya başlıyoruz ki, bazen diyorum ki dünya üzerinde bir oyunculuk simülasyonu olsa, final bölümü kesinlikle Türkiye'de geçerdi! Ben de kendimi final bölümünde hissediyorum, Türkiye'de tamamlayabilirsem bu simülasyonu, gerçek endüstriye geçmeye hak kazanacağım sanırım.

Bir röportajında Hollywood hayalin olduğunu okumuştum kariyerinin bir yerinde küçük bir bavul yapıp Los Angeles'ta seçme peşinde koşar mısın?

Bu konuda ilerlemek istediğim rota biraz riskli ama başarabilirsem bavul yapmama gerek kalmayacak, ceketimi alıp gideceğim. Alaturka geliyor açıkçası bana, eski Türk filmlerinde ki gibi değil maalesef. Seni yenicem Hollywood, diye gidemiyorsunuz. En kötü ihtimalle ülkenizin en iyisi olmalısınız ki birilerinin dikkatini çekebilesiniz. Pasaport çok önemli diyorlar, ben buna pek katılmıyorum. Oyunculuğun özünde farklılıklar vardır, farkınızı ortaya koyabilirsiniz kendinize yer bulabilirsiniz.

Sporun neredeyse her türlü hayatinde. Yaşam biçimi spor haline gelmiş kişilerdensin. Peki bir gün spor salonunun önünden geçmemiş birine aşık olursan ne olur?

Bu konuda etrafımda ki insanların %90'ı bu durumu abarttığını düşünüyor ki bu oran abartı değil. Fazla spor yaptığımı, oyunculuk



kariyerimin önüne geçebileceğini hatta buna engel olabileceğini söylüyorlar. Elbette ki eleştirileri ciddiye alıp ciddi şekilde içimde muhakeme ediyorum bu konuyu, enine boyuna düşünüyorum ve şu sonuca çıkıyorum; insanların farklılıkları kabullenmesi için bir şeyleri ispatlamanız gerekiyor. Zamanı geldiğinde herkes ne yapmaya çalıştığını anlayacak. Şimdilik bu konuda susma hakkımı kullanıyorum. Aşk konusuna gelecek olursak. Beyin, psikoloji, hormonlar. Çok ciddi ilgilendiğim ve araştırdığım konulardan, özellikle şu aralar. Spor salonundan geçmemiş olması sorun değil, ama hayatı spordan geçmemiş insanla çok zor. Spor için kişinin kendine olan saygısıdır derim her zaman. Gerçekçi olmalı; Kendi bedenine kendi ruhuna saygı gösterip onu güçlendirmeyen, daha kendi bedenini sevmeyen insan sizi ne kadar sevebilir?

Haklısın bu konuda, sonuçta bir nevi hayat görüşünü kapsıyor spor. Peki son olarak Vadistanbul ile ilk tanışman nasıl oldu?

O kadar özlemişiz ki bir AVM'nin doğa ile buluşmasını, tebrik ediyorum emeği geçen herkesi. Taşınmayı düşündüğüm yerlerden yeşille mavi arasında bir seçim yapmam gerekecek sanırım.

SEYAHAT

Görmeyiz Gereken Dünyanın En Romantik Adresleri

Gördüğünüz andan itibaren gözünüzü bir an olsun alamayacağınız o adreslere doğru yola çıkmaya ne dersiniz? National Geographic'in seçtiği bu rotalar Dünyanın en romantik adresleri arasında gösteriliyor. Gördükten sonra sizi hayrete düşürecek o muhteşem manzaralara gelin birlikte yolculuk edelim.



BRUGGE, BELÇİKA

Belçika'nın masalsı şehri Brugge'da rüyalarınızı süsleyen olağanüstü manzaralar var. Belçika'nın gözbebeği olarak adlandırılan bu durakta kanal turuna çıkabilir, gün batımını izleyebilir, nefes kesici duraklarını bir bir keşfederek Brugge'yi yakından tanıyabilirsiniz.

MYKONOS, YUNANİSTAN

Dünya'nın en romantik adreslerinden Mykonos, Yunanistan'ın en çok tercih edilen yerleri arasında. Mavinin bu denli yakıştığı bu şehirde bakmaya doyum olmayan manzarlara gizli. 35 seneye aşkın bir zamandır popülerliğini ilan etmiş durumda. Eğlencelerin hiç bitmediği bu şehir gece-gündüz demeden her daim çok hareketli. Yunanistan turları ile Mykonos'u keşfedin.



VENEDİK, İTALYA

Dünya'nın en romantik şehirleri arasında başı çekenlerden biri de elbette Venedik. Venedik'te yapılacak en güzel şeylerin başında gelen gondol turları ile şehrin muhteşem manzaralarına ortak olacaksınız. Unutulmaz bir tatil için İtalya turları sizi bekliyor.



SAN SEBASTIAN, İSPANYA

İspanya'nın en çok merak uyandıran şehri San Sebastian'da tarihi yapılardan, müzelerden uzaklaşıp kendinizi deniz, güneş ve kumun kucağında bulacaksınız. Doğal güzellikler içinde bütünleşmiş bir deniz, altın sarısı kumlar, yeşilin her tonuyla çevrili bir doğa ve ötesini görmeye hazır olun.

KERALA, HİNDİSTAN

Romantik tatil deyince Hindistan'ın Kerala şehrinden bahsetmemek olmaz. Buranın en can alıcı özelliği tekne evlerinde konaklamaktan geçiyor. Su kanalları arasında yapılan tekne turlarına katılmadan, vahşi yaşamla iç içe yaşayan bölgelerini keşfetmeden, tropikal plajlarında deniz sefası yapmadan Kerala'dan ayrılmayın.



RIO DE JANEIRO, BREZİLYA

Brezilya'nın nefes kesici plajlarıyla ünlü olduğunu bilmeyenimiz yoktur. Bu büyüleyici ülkede görmeden dönmemeniz gereken bir yer de Rio de Janeiro olmalı. Sugarloaf Dağlarından Praia Vermelha'ya kadar uzanan bir teleferik turu ile Rio de Janeiro'nun romantik manzaralarıyla tanışabilirsiniz. Brezilya'nın en büyük ikinci kenti olan Rio de Janeiro'yu Brezilya Turları ile görebilirsiniz.

Tatil seçimi Ege mi? Akdeniz mi ?

Türkiye öylesine güzel bir ülke ki, içinde gezilip görülecek yüzlerce tarihi yer ve doğal güzellik saklı. Turtiçi ve yurtdışında yaşayan binlerce ziyaretçiyi ağırlayan turistik bölgeleri yaz sezonunda dolup taşar. Özellikle Ege ve Akdeniz tatilcilerin en çok tercih ettiği iki bölgedir. Tatil için karar vermekte zorlanıyorsanız 'tatil seçiminiz Ege mi, Akdeniz mi?' yazımız sizin için geliyor.



EGE'DE TATİL

İzmir'den Çanakkale'ye, Muğla'dan daha pek çok rotaya uzanan bir coğrafyada tatil yapmak için gibisi yoktur. Kimi tatilci lüks tesislerde konaklamayı tercih ederken kimi tatilci ise tatil köyü modundan vazgeçemiyor. Bodrum, Kuşadası, Çeşme, Alaçatı, Fethiye Ege tatilcilerinin listesinde baş sıralarda. Ege'den vazgeçemeyenler bölgenin farklı beldelerinde konaklayarak tüm sahil şeridi boyunca keyifli bir tatile imza atabilir.

Ege denince akla gelen ilk rotalardan biridir İzmir. İçinde o kadar güzel beldeler konumladır ki ne kadar sık gitseniz yine de bıkmaz mümkün değil. Arkeoloji ve doğayla iç içe yaşayan Bergama, tarihi yapıları ev sahipliği yapan Selçuk, cam gibi denizi, lezzetli yemekleri ve rüzgar sörfüyle adından sıkça bahsettiren Alaçatı gibi rotalar Ege'nin olmazsa olmaz beldeleri arasında.

Muğla da en az İzmir kadar ün yapmış harika bir yer. Marmaris, Dalaman, Fethiye, Ortaca gibi rotalar Muğla'da tarihin ve doğaüstü güzelliklerin bütünleştiği baş adresler. Gecesiyle gündüzüyle dopdolu geçecek bir tatil sizi bekliyor.

Konu tarih olunca Çanakkale baş sıralarda gelir. Yerli yabancı turistlerin akın ettiği bu rota, Kurtuluş Savaşı'nın merkez noktası idi. Tarihin yanı sıra doğal güzellikleriyle de adından sıkça bahsettirir. Assos, Bozcaada, Gökçeada, Kaz Dağları yeşille mavinin iç içe geçtiği muazzam beldelerdir.



AKDENİZ'DE TATİL

Bir tatilde aradığınız tüm özellikleri Akdeniz'de bulabilirsiniz. Hem doğal güzellikleriyle hem de tarihiyle büyüleyen Akdeniz; sıcak havası, eşsiz plajlarıyla her sene olduğu gibi bu sene de tercihlerin başında geliyor.

Antalya'ya gittiğinizde Olympos'u görmeden tatilinizi sonlandırmayın. Tertemiz havası ve berrak deniziyle bilinen bu bölge, harika manzaralara ev sahipliği yapar. Keşif listenize dahil olması gerekenler arasında Alanya, Kemer, Belek, Side, Manavgat, Kalkan'da bulunuyor. Her bütçeye uygun konaklama hizmetleri sunan bu bölgeler, harika plajlarıyla turistler tarafından büyük ilgi görüyor.

Akdeniz'de tatil yapmak isteyenlere bir diğer önerimiz Mersin'dir. Burada görmeniz gereken pek çok yer var. Anamur Çayı, Köşekbükü Mağarası, Mamure Kalesi, İlisu Şelalesi el değmemiş doğal güzellikleri ile sayılabileceklerimizin başında.

Kısacası her açıdan çok zengin ülkede yaşıyoruz. Bu zenginliklerden yararlanmak isteyen yerli yabancı turistler şimdiden yerini ayırtmaya başladı bile. Siz nereye gitmek istediğinize hala karar veremediyseniz erken rezervasyon fırsatımıza göz atarak tercihinizi hemen yapın.



Yaşasın Yemek Yemek

GÜNÜN EN GÜZEL ANLARINA DENK GELEN YEMEK ZAMANININ KEYFİNİ ARTTIRMAK İÇİN
VADİSTANBUL VE ÇEVRESİNDEKİ ÖZEL ADRESLERE GÖZ ATMAKTA YARAR VAR



PLUS KITCHEN

Sağlıklı beslenmeyi önemseyenlerin adresi Plus Kitchen'ın menüsünde, atıştırmalıklar, açık büfe kahvaltı, et, balık ve tavuktan oluşan menüler, vejetaryenler için farklı seçenekler, salata, wrap ve sandviçler, soğuk ve sıcak içecekler yer alıyor. Günün her saati misafirlerine doğal ürünler sunan Plus Kitchen, kahvaltınızı, nefis lezzetlerle hazırlanan öğle ve akşam yemeğinizi samimi ve sıcak bir ortamda yeme keyfi yaşıyor.

BUTTERFLY CHOCOLATE

Butik bir pastaneden şu anda dört şubeye uzanan Butterfly Chocolate masalı, misafirlerinde derin izler bırakıyor. Tamamen geleneksel yöntemler ile katkı maddesiz doğal çikolatalarıyla tüm duylara hitap eden Butterfly Chocolate'ın lezzetleri mevsimine göre değişiklik gösteriyor. Taze pasta, el yapımı çikolataların yanı sıra kahve ve alkol menüsüyle de damaklarda lezzet bırakmaya devam ediyor.



KAŞİBEYAZ

Kebap deyince akla ilk gelen marka olma özelliğini taşıyan Kaşibeyaz Lezzet Grubu, farklı konseptleriyle tasarım vizyonunu da ortaya koyan Kaşibeyaz Vadistanbul'da ocakbaşı kebab barı ve özel bekleme barı ile misafirlerini ağırlıyor. Geniş bir teras sahip olan Kaşibeyaz Vadistanbul'da modern mimari akımın popüler renk ve kumaş dokuları yansıtılıyor. İstendiğinde birleştirilebilen floral ve dömişik dekorasyonun hakim olduğu özel katta, 12 ve 50 kişilik 2 toplantı salonu ve özel VIP yemek odası bulunuyor.



THE NORTH SHIELD

Geleneksel İngiliz Pub'larının başarılı örneği The North Shield Pub, şehrin yıldızı Vadistanbul'daki yerini aldı. Mekan aynı zamanda İngiliz Ale birasını Türkiye'ye tanıtan işletme özelliğini taşıyor. Ale tipi koyu renkli biraları, orijinal tariflerine uygun olarak hazırlanmış lezzetli kokteylleri, içkiye eşlik eden pub yemekleri yanı sıra dekorasyonu da keyifli bir ortam sunuyor. The North Shield Pub'ta akşamları 17.00'da başlayan servis gece 02.00'a kadar devam ediyor.

INARI OMAKASE

Barlas Günebak eşliğinde anlık gelişen lezzetler ve mekanın müdavimi olmanıza sebep sushileriyle, sizlere tam bir Japon mutfağı deneyimi sunuyor. Yenilenen dekorasyonu 4 yıldır Kuruçeşme'nin gözde mekanları arasında yer alan Inari Omakase, kapılarını Vadistanbul'da sizler için açtı. Birbirinden iddialı lezzetleri ve sunumu ile dikkat çeken Inari; menüsünde dünyanın hiçbir yerinde yemediğiniz, sadece Inari'de bulabileceğiniz tatlara sahip.



BIGCHEFS

Türkiye'nin önde gelen cafe/brasserie zincir markası BigChefs, yerel kadın üreticileri ekonomik ve sosyal özgürlüklerini kazanmaları yolunda desteklemek amacıyla 'Toprağın Kadınlarından Sofralara' projesini geliştirdi. Proje kapsamında Türkiye'nin dört bir yanından kadın üreticilerden tedarik edilen taptaze ve yöresinden lezzetler, BigChefs'in yaz menüsünde yerini aldı. Kimi şehir hayatından sıkılıp köye yerleşmiş, kimi köyde doğup çalışmaktan bir gün olsun yılmadan üreten kadınlarımızın elinden çıkan üretimler lezzetli olduğu kadar da doğal.

Salata Şart!

GÜNÜMÜZ BESLENME DÜNYASINDA SALATANIN DEĞERİ AZIMSANAMAYACAK KADAR ÖNEMLİ. UZMANLAR HER ÖĞÜNE BİR ŞEKİLDE SALATA EKLENMESİNİ ŞART KOŞARKEN DİĞER YANDAN BAZI MEKANLARIN SALATALARI ANA YEMEK KADAR İLGİ ÇEKİCİ.

● FOTOĞRAFLAR: SEZEN KANSU



AVAKADO VE KUŞKONMAZ SALATASI

● **Inari Omakase**

Lif açısından zengin olan ve kolesterolü dengeleyen avakadoyu barındıran bu salatayı yapmak için ilk önce Akdeniz yeşillikleri Inari'ye özel şefin sosu ile karıştırılıyor. A, B ve C vitamini bakımından oldukça zengin olan kuşkonmazlar ve portakal eklenince lezzet tamamlanıyor.

SOMONLU KİNOA SALATA

● Huqqabaz

Özel sos ile harmanlanan maskolin salatanın üzerine önceden haşlanan kinoa ve kızarmış wonton yufkası eklenerek oluşturulan bu lezzetli salata, ızgarada pişmiş olan somon şişler ile taçlandırılıyor. Kiraz domates ve portakal ile süslediği an servise hazır.



TAHILLI BAKLAGİL SALATASI

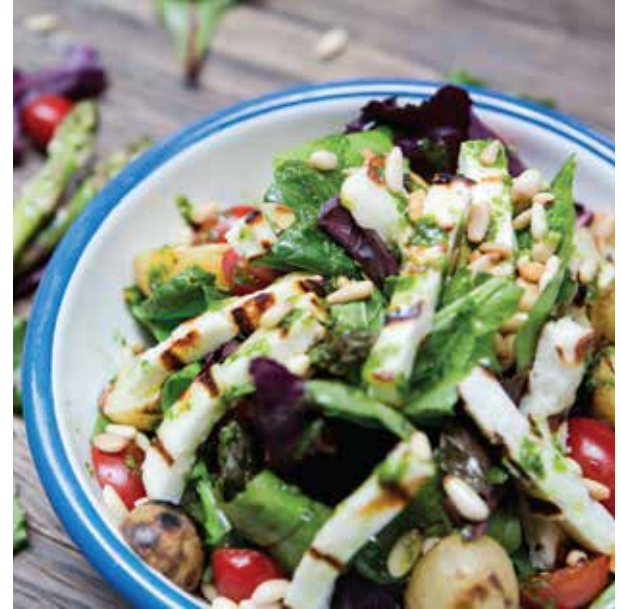
● Saray Muhallebicisi

Hem besin değeri yüksek hem de uzun süre tok tutacak bir salataya ihtiyacınız varsa Saray'ın bu salatası tam da size göre. Önceden pişirilmiş aşurelik buğday, yeşil mercimek ve börülceyi Akdeniz yeşillikleri ile buluşturan salatanın tadını arttırmak için ceviz ve kayısı kullanılmış.

DENİZ MAHSÜLLERİ SALATASI

● Brasserie Polonez

Protein ve omega-3 yağ asitlerinin güçlü kokteyli barındıran bu salata için ilk önce Akdeniz yeşillikleri sezar sosu ile karıştırılıyor. Önceden haşlanan karides ve kalamar daha sonra yengeç ilave edilerek soteleniyor. Üzerine somon füme ve grisini ilave edilerek servis ediliyor.



IZGARA HELLİM SALATASI

● The North Shield

Izgara hellimin karşı konulmaz lezzetini barındıran bu salatanın yeşilliği Akdeniz yeşilliği ve körpe rokadan geliyor. Önceden haşlanan bebek patateslere eklenen yeşillikler hardal sos ile karıştırıp üzerine hellim ve kuşkonmaz ekleniyor. Servisten önce dökülen pesto sosu ise bonus değerinde.

Karşı Konulmaz MILKSHAKE

Dünya lezzet sıralamasında her zaman en yukarılarda olan milkshake, içinde bulunduğumuz yaz aylarında daha bir cazip hale geliyor...

FOTOĞRAFLAR: SEZEN KANSU



BUTTERFLY

ÇİKOLATALI MILKSHAKE

Tarif: Butterfly çikolata tadını almanın en keyifli yolunu sunan bu milkshake'i hazırlamak için ilk önce blenderın içine 7-8 tane buz koyup 2 top bitter dondurma, 1 vanilyalı dondurma ve 10 cl çikolata aroması ekleyerek çekiliyor. Sprey krema ile servise sunuluyor...



COLD STONE

KAVUNLU VE NANELİ MILKSHAKE

Tarif: Cold Stone'un favori yaz ürününü hazırlamak için 225 ml kavunlu veya naneli dondurmayı, 200ml süt ile birlikte yaklaşık 2 dakika boyunca, yoğunluk elde edene kadar çekiyorsunuz. Sonuç efsane!



MADO

ÇİLEK VE BEZELİ, OREO'LU, TRİLEÇELİ MILKSHAKES

Tarif: Mado'nun en çok tercih edilenlerinden! Çilekli dondurma, beze, süt, çilek ve buzdan oluşuyor. Fantezi dondurma, Oreo bisküvi, süt ve buzdan oluşan Oreo'lu Milkshake ve trileçe, sade dondurma, muz ve süttan oluşan Trileçeli Milkshake muhakkak denenmeli.



KAHVE DÜNYASI

BUZLU MOCHA, KARIŞIK MEYVELİ FROZEN

Tarif: Buzlu mocca için ilk önce espresso yapılması gerekiyor tabii. Süt, espresso, çikolata sosunu blenderda çekip servis ediliyor. Karışık Meyveli Frozen ise taze çilek, taze muz, taze sıkma portakal suyu, çilekli dondurmadan oluşuyor.

Koç

Yaz aylarında ev, aile ve aile büyükleri gibi konularda sizi baştan ayağa yenileyebilecek farkındalıklar, durumlar, olaylar yaşayabilirsiniz. Böylece hayattan daha fazla keyif almaya başlayacaksınız.



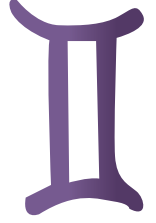
Boğa

Hareketli bir yaza giriyorsunuz. Kariyerinizle ilgili önemli kararlar almanız gerekebilirken, aileniz ve yerleşim yerinizle ilgili yeni fırsatlar karşınıza çıkabilir.



İkizler

Zihnen ve bedenen yorulduğunuz bahar aylarından sonra bu yaz tazelenmenizi sağlayacak. Daha önce fark etmediğiniz bir konuda yaşayacağınız bir aydınlanma zihnini meşgul eden konuları cevaplandırabilir.



Yengeç

Yılın ikinci yarısının yıldızı sizsiniz diyebiliriz. Baştan aşağı yepyeni taze enerjilere sahip olacaksınız. Bu da her türlü ilişkiniz olumlu olarak yansıyacak.



Aslan

İç alemenize yönelmek ilişkilerinize olumlu olarak yansıyacaktır. Kariyerinizde yaşanabilecek sürpriz bir gelişme her şeyi tekrar değerlendirmenize yol açabilir.



Başak

Hayallerinizin gerçekleştiğini görmek ileriye dönük daha istekli çalışmanızı motive ediyor olabilir. Bu motivasyonun bir faydası da gelirlerinizdeki belirgin artış. Ayakları yere basan ve somutlaştırılabilir hayallerin peşinden gitmek sizi daha verimli kılacak.



Terazi

Uzun zamandır emek verdiğiniz kariyerinizde fırsatlar hiç beklemediğiniz anda önünüze çıkabilir. Evinizi ve ailenizi ihmal etmeden kariyer hayatınızdaki değişim için harekete geçebilirsiniz.



Akrep

Ani kurulan ortaklıklar veya birliktelikler hayat yolunuzu değiştirebilir. Zaten şanslı yılınızdasınız, bir de bu tür ani gelişmeler yılın ikinci yarısında sizi daha da hareketlendirebilir.



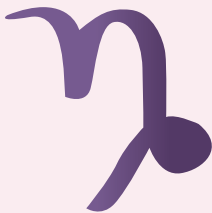
Yay

İkili ilişkilerinizde - eş ya da ortaklık vb.- yeni bir döneme başlıyorsunuz. Kuracağınız yeni bir ortaklık ya da uzun süreli bir ilişki sayesinde ortak gelirlerinizde hatırı sayılır bir artış sağlayabilirsiniz.



Oğlak

Bitmesi gereken ilişkileri bitirmenin yenilerine yer açacağını unutmamak gerekir. Önemli kararlar almanın zamanı geldi, çattı.



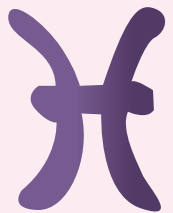
Kova

Sağlığınızla ilgili varsa sorunlarınızın da şifa bulabileceği güzel bir süreç içinde ilişkilerinize farklı bir açıdan bakarak düzeltilmesi gerekenleri düzeltme yoluna girebilirsiniz. Son düzeltmeleri yapip toplum önünde yer almak size avantajlar getirecek.



Balık

Dengeli aldığınız kararlar hayattan daha fazla keyif almanızı ve daha mutlu hissetmenizi sağlayacak. Yaratıcılığınızın da müthiş seviyelerde olacağı yılın ikinci yarısında yaşadıklarınızdan keyif alırken şükretmeyi de ihmal etmeyin.





TARKAN'DAN Vadistanbul Çıkarması

MEGASTAR
TARKAN, AVRUPA
KONSERLERİNİN
ARDINDAN 2018'İN İLK
İSTANBUL KONSERİNDE
VADİSTANBUL'DA
SEVENLERİYLE
BULUŞTU. BİLETLERİ
HIZLA TÜKENEN
KONSERDE YAKLAŞIK
12 BİN KİŞİ TARKAN
ŞARKILARIYLA COŞTU.





7 yıl aranın ardından çıkardığı "10" albümüyle sevenleriyle hasret gideren Megastar, 2018'in ilk İstanbul konserini Vadistanbul'da verdi. Vadistanbul'daki 6 bin metrekarelik festival alanında kurulan 300 metrekarelik devasa sahnede

megastar şarkılarıyla devleşti. Tarkan, konser öncesi sevenlerine "İstanbul'da olmayı çok özlemişim, hepiniz hoş geldiniz. Şarkılarla ısınacağız bu gece" diye seslendi. Dillere dolanan eski ve yeni albümlerinden en sevilen

şarkılarından derlediği repertuvarıyla konserde Tarkan'a 12 bin kişi eşlik etti. Tarkan yaklaşık 2 saat sahnede kaldı ve yoğun istek üzerine 2 kez bis yaparak hayranlarını mest etti. O gece Vadistanbul dönüşü herkesin yüzünde ayrı bir mutluluk vardı...



VADİSTANBUL'DA OLAN BİTEN

HAYATA MERHABA
DEDİĞİ İLK GÜNDEN
BERİ YÜKSEK
İLGİNİZLE KARŞILAŞAN
VADİSTANBUL'DA BAHAR
SEZONUNDA NELER
OLDU NELER BİTTİ...

► 23 NİSAN ŞENLİĞİ

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı, Kemerburgaz Doğa Koleji'nin gösterileri, müzik dinletileri ve düzenlenen birçok etkinlikle kutlandı.



▲ BENİM OYUNCAK FİLMİM

21-29 Nisan tarihleri arasında düzenlenen etkinlikte çocuklar önce oyuncaklarını tasarladı, ardından o oyuncaklarla birlikte kendi yönettikleri filmlerde rol aldı.

▼ ARADA FİLM GALASI

Ünlü oyuncular Burak Deniz ve Büşra Develi'nin rol aldığı Arada filminin galası, 11 Nisan 2018 gecesi Vadistanbul AVM'de bulunan Cinemaximum'da gerçekleşti.



Mu Tunç, Büşra Develi, Burak Deniz



Müge Boz



◀ HERMES'TEN 9 ÖDÜL

Vadistanbul AVM, Uluslararası Pazarlama Ödülleri'nin en prestijlilerinden sayılan Hermes Creative Awards 2018'de 9 ödül birden kazandı. Basılı Dergi kategorisinde, 3 ayda bir yayımladığı 'VadiMag Dergisi' ile Platinum ödülün sahibi oldu.

► KİRAZ MEVSİMİ GALA

Ocak ayında kaybettiğimiz usta oyuncu Turan Özdemir'in son filmi 'Kiraz Mevsimi'nin galası 15 Mayıs Salı akşamı Vadistanbul'da yapıldı.



YILBAŞI ARAÇ KAMPANYASI

Vadistanbul AVM'nin, yeni yıla özel gerçekleştirdiği Yılbaşı Araç Kampanyası'nda 2017 Model Land Rover Discovery 5 kapı otomobil talihlisi, ödülünü 18 Mayıs 2018 günü Vadistanbul AVM Genel Müdürü Özgen Özyurt'tan teslim aldı.

▲ ŞAMPİYONLUK KUTLAMASI

Vadistanbul'da toplanan 25 bin Galatasaray taraftarı tezahüratlarıyla festival alanında adeta bir stadyum ortamı yaşadı.



▲ TEOMAN İMZA GÜNÜ

Rock müziğin sevilen ismi Teoman, anılarından ve gazete röportajlarından oluşan yeni kitabı 'Fasa Fiso' ile sevenleriyle Vadistanbul'da buluştu.

▼ AHMET ÜMİT İMZA GÜNÜ

Türk Edebiyatı'nın en önemli isimlerinden Ahmet Ümit yeni kitabı 'Kırlangıç Çılgılığı'nı 26 Mayıs Cumartesi günü D&R Vadistanbul'da imzaladı.





● Otobüs ile

Vadistanbul Durağı

- 47L Binevler-Haciosman Metro
- 41Y Ayazağa-Kağıthane-Yenikapı

Evyap Cami Durağı

- 48L Göktürk-4, Levent Metro
- 41 SM Ayazağa Garajı-4, Levent Metro

● Havaray ile

Türkiye'nin ilk havarayını kullanarak Seyrantepe Metro İstasyonu'ndan yapacağınız aktarma ile Vadistanbul AVM'ye kolayca ulaşabilirsiniz.

● Araba ile

SARIYER YÖNÜ

Büyükdere caddesi üzerinden Eski Büyükdere caddesi istikametinde sağa dönün. Ayazağa-Kağıthane-Kemberburgaz tabelasını takip edin. Yaklaşık 2 km sonra Vadistanbul AVM alt geçidini göreceksiniz. AVM sağınızda kalacak.

KEMERBURGAZ YÖNÜ

Kemberburgaz-Cendere Yolu yönünü takip edip, yaklaşık 10 KM sonra Vadistanbul AVM sağınızda kalacak.

2. KÖPRÜ YÖNÜ

FSM köprüsünden E-6 yönünde devam edin, Ali Sami Yen Spor Kompleksi /Ayazağa/Beşiktaş/ Sarıyer çıkışına girin, yan yolda Kemberburgaz-Ayazağa tabelasını takip edin. Ali Sami Yen Spor Kompleksini geçtikten sonra Vadistanbul tabelasından sağa dönün. Yol bitiminden sağa döndükten yaklaşık 100 m sonra Vadistanbul AVM tabelasından U dönüşü yaptığınızda Vadistanbul AVM sağınızda kalacak.

BEŞİKTAŞ YÖNÜ

Barbaros Bulvarı üzerinden, Büyükdere Cad. istikametine devam edin. Havalimanı-Edirne Tabelasını takip Edin, yan yolda Kemberburgaz-Ayazağa tabelasını takip edin. Ali Sami Yen Spor Kompleksini geçtikten sonra Vadistanbul tabelasından sağa dönün. Yol bitiminden sağa döndükten sonra yaklaşık 100 m sonra Vadistanbul AVM tabelasından U dönüşü yaptığınızda Vadistanbul AVM sağınızda kalacak.

HAVALİMANI YÖNÜ

E-6 FSM köprüsü istikametinde, Ali Sami Yen Spor Kompleksi çıkışına girin. Yol üçe ayrılıyor en soldan Ali Sami Yen Spor Kompleksi yönüne devam edin, yan yolda Kemberburgaz-Ayazağa tabelasını takip edin. Ali Sami Yen Spor Kompleksini geçtikten sonra Vadistanbul tabelasından sağa dönün. Yol bitiminden sağa döndükten yaklaşık 100 m sonra Vadistanbul AVM tabelasından U dönüşü yaptığınızda Vadistanbul AVM sağınızda kalacak.

ÜCRETSİZ MÜŞTERİ SERVİSLERİ

İTÜ İSTİNYE BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

İTÜ Metro	Çubuklu Feribotu	İstinye Bayırı	İTÜ Metro Karşısı	Vadistanbul AVM
10:10	10:20	10:22	10:25	10:30
10:40	10:50	10:52	10:55	11:00
11:10	11:20	11:22	11:25	11:30
11:40	11:50	11:52	11:55	12:00
12:10	12:20	12:22	12:25	12:30
12:40	12:50	12:52	12:55	13:00
13:10	13:20	13:22	13:25	13:30
13:40	13:50	13:52	13:55	14:00
14:10	14:20	14:22	14:25	14:30
14:40	14:50	14:52	14:55	15:00
15:10	15:20	15:22	15:25	15:30
15:40	15:50	15:52	15:55	16:00
16:10	16:20	16:22	16:25	16:30
				17:00

MASLAK BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

Oyak Sitesi	Mashattan	Eclipse	Ağaoğlu I453	Ağaoğlu MyHome	Vadistanbul AVM
10:05	10:15	10:20	10:23	10:25	11:00
11:05	11:15	11:20	11:23	11:25	12:00
12:05	12:15	12:20	12:23	12:25	13:00
13:05	13:15	13:20	13:23	13:25	14:00
14:05	14:15	14:20	14:23	14:25	15:00
15:05	15:15	15:20	15:23	15:25	16:00
16:05	16:15	16:20	16:23	16:25	17:00

KAĞITHANE BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

Başak Konutları	Serakent	Kağıthane Metro	İSKİ Durağı	Seyrantepe Kavşağı	Vadistanbul AVM
10:05	10:07	10:12	10:15	10:17	11:00
11:05	11:07	11:12	11:15	11:17	12:00
12:05	12:07	12:12	12:15	12:17	13:00
13:05	13:07	13:12	13:15	13:17	14:00
14:05	14:07	14:12	14:15	14:17	15:00
15:05	15:07	15:12	15:15	15:17	16:00
16:05	16:07	16:12	16:15	16:17	17:00

METROBÜS BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

Zincirlikuyu Metrobüs	Levent	4. Levent	Sanayi Mah.	Vadistanbul AVM
10:20	10:25	10:28	10:30	11:00
11:20	11:25	11:28	11:30	12:00
12:20	12:25	12:28	12:30	13:00
13:20	13:25	13:28	13:30	14:00
14:20	14:25	14:28	14:30	15:00
15:20	15:25	15:28	15:30	16:30

AVRUPA KONUTLARI BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

Avrupa Konutları Tem	Avrupa Konutları Tem 2	Finans Kent	5. Levent	Vadistanbul AVM
11:00	11:05	11:15	11:16	10:30
12:30	12:35	12:45	12:46	12:00
14:00	14:05	14:15	14:16	13:30
15:30	15:35	15:45	15:46	15:00
				16:30

GÖKTÜRK BÖLGESİ HAREKET SAATLERİ

Cami Durağı	Kemerburgaz Evleri	Emniyet	Kemerburgaz Meydan	Vadistanbul AVM
10:20	10:22	10:25	10:30	11:00
11:20	11:22	11:25	11:30	12:00
12:20	12:22	12:25	12:30	13:00
13:20	13:22	13:25	13:30	14:00
14:20	14:22	14:25	14:30	15:00
15:20	15:22	15:25	15:30	16:30

● Müşteri servislerimiz Pazar günü hizmet vermemektedir.

● Servis saatleri trafik sebebiyle değişiklik gösterebilir.

AKSESUAR & SAAT

- Accesorize
- Elçin Dağlaroğlu Costume Jewelry
- Guess Accesorize
- Kafanıza Takın
- Luzdemia
- Pandora
- Saat & Saat
- Swarovski
- Swatch

ATM

- Akbank
- Alternatif Bank
- Garanti Bankası
- Halk Bankası
- İNG Bank
- İş Bankası
- QNB Finansbank
- Vakıfbank
- Yapı Kredi
- Ziraat Bankası

AYAKKABI-ÇANTA

- Beta
- Birkenstock
- Desa
- Divarese
- Flo
- Kemal Tanca
- Matmazel
- Samsonite
- Timberland

BÜYÜK MAĞAZACILIK

- Decathlon
- Defacto
- Flo
- Galeries Lafayette
- Koton
- LC Waikiki
- SPX Mega
- Zara

ÇOCUK

- B&G Store
- Balon Evi Party Store
- Carter's
- E-Bebek
- Gigi
- Jacadi
- LC Waikiki
- Mothercare
- Rookie Kids
- Tanca Plus & Kids
- Toyzz Shop
- Zara Kids

DEKORASYON-MUTFAK-EV TEKSTİLİ

- Bernardo
- Bonvagon
- English Home
- Home's Flowers
- Korkmaz
- Mudo Concept
- Ravi
- Ribbon Flowers & Design
- Uğur Decoration
- Yataş Bedding
- Yargıcı
- Zara Home

ERKEK GİYİM

- Altınyıldız Classics
- Balmoral
- Bisse
- Cacharel
- Camicissima
- Pierre Cardin
- Ramsey
- Sarar

HİZMET

- Affection Bayan Kuaförü
- Akbank Vadistanbul Şubesi
- Biblos Döviz
- ETSTur
- Fırça Oto Yıkama
- Kalier Terzi & Levent Lostra
- Pet Center
- Saf Kuru Temizleme
- Salih Altuner Erkek Berberi
- Tatilbudur.com
- Vadi Tobacco

İÇ GİYİM

- Calzedonia
- Intimissimi
- Oysho
- Penti
- Pierre Cardin Lingerie
- Suwen
- Victoria's Secret
- Yamamay

KADIN GİYİM

- ADL
- adL Night Zoom
- AzzaVera
- Glocal
- İpekyol
- Love My Body
- Oleg Cassini
- Stradivarius
- Twist
- Yargıcı
- You

KADIN-ERKEK GİYİM

- Bershka
- Beymen Club
- Defacto
- Diesel
- Galeries Lafayette
- G-Star Raw
- Guess Denim
- Koton
- LC Waikiki
- LTB
- Marks & Spencer
- Massimo Dutti
- Mavi
- Mudo Collection
- Mustang
- Network
- Polo Garage
- Pull&Bear
- Sisley
- Que
- U.S. Polo
- Vakko
- Versace
- Zara

KİTAP-KİRTASIYE-HOBİ

- Tex Hobby
- D&R
- Design Lovers
- Miniso
- Notebook

KOZMETİK-GÜZELLİK

- Aurora's World Beauty Center
- By Ebru
- Flormar
- Gratis
- Kiehl's
- L'occitane
- Mac
- Nubia Kryolan
- Rossmann
- Sephora
- Watsons
- Yves Rocher

KÜLTÜR - SANAT - EĞLENCE

- Cinemaximum Sinemaları
- Jolly Joker
- Magic World

MARKET

- Macrocenter

MÜCEVHERAT

- Aras Diamonds
- Arış
- Atasay
- Zen Diamond

OPTİK-SAĞLIK

- Elegance Optik
- Kent Optik
- Sunglass Hut
- Sunstop
- Supplementler.com
- Vadistanbul Eczane

RESTAURANT-CAFE

- Big Chefs
- Brasserie Polonez

- Butterfly
- Cup Of Joy
- Douwe Egberts
- Espresso Lab
- Grill Polonez
- Hane Lokantası
- Hayde Balık Pazarı
- Huqqabaz
- Hünkar Lokantası
- İnari Omakase
- Kahve Dünyası
- Kaşibeyaz
- Macro Cafe
- Mado
- Michelle Brasserie
- Pelit
- Plus Kitchen
- Saray Muhallebicisi
- Serafina
- Starbucks Reserve
- The Galliard
- The North Shield
- Timboo Cafe
- Vakko Patisserie

SPOR

- Adidas
- Adidas Originals
- Columbia
- Decathlon
- GS Store
- Hummel
- Intersport
- Nike
- Skechers
- Sneaks Up
- SPX Mega
- The Athlete's Foot
- The North Face
- Under Armour
- Vault

TEKNOLOJİ-ELEKTRONİK

- Beko
- Miele
- Mobile Teknoloji

- Samsung
- Tefal
- Teknosa
- The Kase
- Vestel

TELEKOMÜNİKASYON

- Turkcell
- Türk Telekom
- Vodafone

YEME-İÇME

- Alaçatı Muhallebicisi
- Arby's
- Arifoğlu
- Bay Döner
- Bebek Waffle
- Burger King
- Bursa Kebab Evi
- Butcha Grill
- Carl's JR
- Cold Stone Creamery
- Cookshop
- Çikoçi
- Çöps
- Doromco
- Eta Bal
- Hello Sweetie & Haribo
- Kasap Döner
- Kayseri Mutfağı
- KFC
- Köfteci Ramiz
- Mutfak Polonez
- New Frank's
- Papabubble
- Pideci Çıtır Usta
- Pizza Hut
- Popeyes
- Shake Shack
- Starbucks
- Tarihi Ortaköy Kumpircisi
- Tavuk Dünyası
- Usta Dönerci
- Zihni Sinir



KONFORUNUZ İÇİN HER ŞEYİ DÜŞÜNDÜK

ATM

Banka ATM'leri 3. katta yer almaktadır.

BEBEKLİ AİLELER İÇİN HİZMETLER

Bebekli misafirlerimiz için danışma noktasından ücretsiz bebek puseti temin edebilir, her katta bulunan bebek bakım odasından yararlanabilirsiniz.

DANIŞMA

Zemin katta bulunan danışma noktalarımızda görevli ekibimizden ihtiyaç duyduğunuz tüm bilgilere ulaşabilirsiniz.

ECZANE

Vadistanbul Eczanesi 09.00 - 19.00 saatleri arasında (Pazar günü hariç) hizmet vermektedir.

ENGELLİ HİZMETLERİ

Hasta ve engelli ziyaretçilerimiz için akülü engelli arabası, tekerlekli sandalye ve özel park yerleri, görme engelli misafirlerimiz için ise özel uygulamalarımız bulunmaktadır.

Wİ-Fİ

Vadistanbul Avm'de sunulan kablosuz internet bağlantısı hizmetinden ücretsiz faydalanabilirsiniz.

KAYIP BULUNTU EŞYA

Kaybolan veya bulunan eşyalarınızla ilgili sorgulama için danışma masamıza başvurabilirsiniz.

MESCİT

Kadın ve erkek mescitlerimiz alışveriş merkezinin açık olduğu saatlerde hizmet vermektedir.

TAX FREE

Yabancı uyruklu veya yurt dışında ikamet eden Türkiye Cumhuriyeti vatandaşları tüm misafirlerimiz, zemin kattaki danışma noktalarında bulunan Tax Free hizmeti ile vergi iadesi hizmeti kapsamında haftanın her günü 10:00-22:00 saatleri arasında, nakit iadesi alabilirler.

VALE

Aracınızı vale noktalarındaki görevlilere teslim edebilirsiniz. Aracınızı almadan önce, teslim sırasında size verilen vale numarasını arayarak çıkış saatinize yakın hazırlanmasını sağlayabilirsiniz.

ÇOCUK OYUN ALANI

Minik ziyaretçilerimizin keyifli vakit geçirebilmeleri için zemin katta çocuk oyun alanı bulunmaktadır.

İLK YARDIM NOKTASI

Merkezimizi ziyaretiniz sırasında yaşayabileceğiniz herhangi bir sağlık sorununa müdahale edecek sağlık ekibi ve malzemeleri ilk yardım odasında mevcuttur.

EMANET DOLABI

-1. katta bulunan, ücretsiz olarak hizmet verdiğimiz Emanet Dolaplarımıza fazla eşyalarınızı koyarak rahatça alışveriş yapabilirsiniz.

TAŞINABİLİR ŞARJ CİHAZI

Telefonunuzu şarj edebileceğiniz taşınabilir şarj cihazını, Danışma noktalarından teslim alabilirsiniz.



vadistanbul



Modanın, alışverişin ve
eğlencenin yeni rengi

@vadistanbul

Takip ediyor musun?



vadistanbul   

Ayazağa Mah. Cendere Cad. No: 109/C
0212 330 38 38

vadistanbulavm.com



VADİSTANBUL®
AVM



Sign of the City
Awards 2017
Kazanan Proje

şehrin yeni yıldızına 2 ödül birden

Vadistanbul olarak **Sign of the City Awards'tan**
“En İyi Bölgesel Merkezli AVM” ve
“En İyi Ulaştırma ve Altyapı Hizmetleri”
ödülleriyle dönmenin mutluluğunu yaşıyoruz!

Bize destek olan
herkese teşekkür ediyoruz.



Ayazağa Mah. Cendere Cad. No: 109/C
0212 330 38 38

vadistanbulavm.com



VADİSTANBUL®
AVM